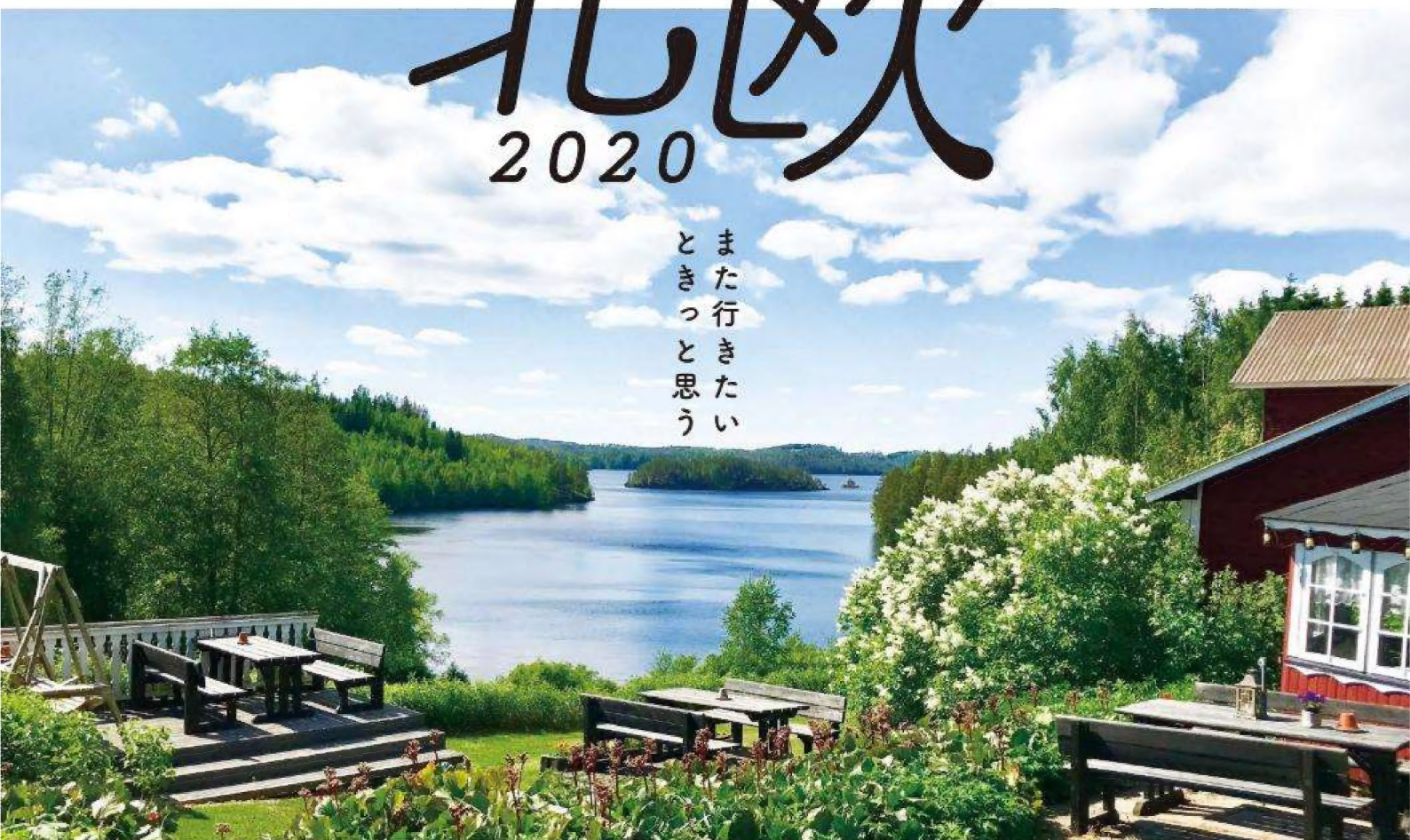


早期申込  
割引あり!  
「早割90」

# フィンツアー 北欧 2020

また行きたい  
ときと思う





北欧の

# ロイヤルブランド フィンツアー

北欧のことなら  
私達にすべて  
おまかせください！

私たちは北欧旅行を演出するプロ集団です。北欧のパイオニアとして37年の経験に裏打ちされた信頼。北欧旅行一筋、経験と実績を有しています。社員は豊富な経験と知識により旅程を吟味・検証した商品作りに心がけ、お客様のご要望にお応えできるよう努めています。お客様に「期待以上の感動」をお届けすることをお約束いたします。

## 北欧旅行のコンシェルジュがサポート

北欧に精通したスタッフがご予約から出発まで、担当者制でご案内。不安な事、調べて欲しい事などは担当者にお気軽にご相談ください。

## 緊急時 24 時間日本語電話サポート

旅先での急病、事故、盗難などのトラブルやご相談などに、電話で事情をお伺いし、アドバイスさせて頂くシステムがございます。



## これさえあれば個人旅行も大丈夫！ フィンツアー特製「オリジナル北欧案内」、 地図、オリジナル日程表プレゼント

専門店ならではの、「オリジナル北欧案内」地図や旅先で役立つ資料をプレゼントします。きめこまやかなサービスをモットーにお客さまだけのオリジナル日程表を作成します。



## 安心ネットワーク

「安心のサポートプラン」で、北欧都市からあなたの旅をしっかりと日本語で支援！北欧各国とのネットワークから常に最新情報を把握し、お客様へご提供します。

その他  
グリーンランド(デンマーク)  
スピッツベルゲン(ノルウェー)



## マイスタイルに旅をアレンジ

フィンツアーの旅はパッケージだけど自由旅行！延泊、ホテル指定、宿泊地変更、自分のスタイルにカスタマイズして気ままに旅しよう！



## 90 日前※のお申込がお得!

※旅行開始日の前日から起算してさかのぼって、ご予約を完了している方が対象となります。

当パンフレット全コースご出発 90 日前までにご予約されると、

**旅行代金からお1人様**

**【一律 10,000 円】引きとなります**

(座席数限定)

早割 90 対象外

- キャンセル待ちで 90 日前を過ぎてからご予約が完了した場合
- ご予約完了後、出発日変更、氏名、性別訂正、旅行者交代が発生した場合
- 航空座席のクラス変更、国内線特別代金の追加、取消、近隣席保証の追加、取消など発生した場合、コース変更(日数変更、延泊プランなどの変更になるものを含む)は通常通りのご予約となります。

お得!

フィンツアーからの

## ハネムーン特典

1. 飛行機はお隣同士の座席をご用意!  
(日本から北欧までの長距離便に限り※注)
2. ダブルベッドのご希望を承ります!
3. フィヨルドビューのお部屋に無料アッスグレード!  
P12 ~ 13 (ロフトフース)
4. 90 日前までのご予約完了で 15,000 円割引!(座席数限定)

※注 航空会社の都合による急な機材変更の場合は確約が出来ません。予めご了承ください。ご希望の場合は必ず予約時に担当者にお伝えください。空席状況によってはご希望に沿えない場合もございます。その場合でもご返金はございません。

## 【コースページの移動マークの見方】

✈ 飛行機 🚢 船 🚆 列車 🚌 バス 🚗 車

## 【出発・到着時刻の目安】

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
04:00	06:00	08:00	12:00	16:00	18:00	23:00 04:00

# 幸福度あふれる北欧諸国へ

希望のコースが  
きっと見つかる!

北欧 4 か国+絶景 4 大フィヨルド+世界遺産+バルト 3 国の感動体験!

全 40 コースの中からご希望の旅行をお選びいただけます。

## 【フィンツアー厳選】

「4 大フィヨルドへ」行こう!	4
人生で一度は訪れたい 北欧の絶景・秘境・世界遺産の地へ	5
アーティストの足跡をたどる 北欧芸術家の心の故郷を巡る旅	6
気軽に行ける北欧デザインの旅 街歩きで見つけた素敵なモノたち	7

## 【絶景フィヨルド・世界遺産】

ヘルシンキとソグネフィヨルド 5 日間	8-9
コペンハーゲンとソグネフィヨルド 5 日間	8-9
ストックホルムとソグネフィヨルド 6 日間	10-11
ヘルシンキ&ストックホルムとソグネフィヨルド 7 日間	10-11
ソグネ・ハダングエルとオスロ&ベルゲン 7 日間	12-13
ソグネフィヨルド・リーセフィヨルド 7 日間	14-15
北欧 4 か国周遊とソグネフィヨルド 8 日間	16-17
恋するノルウェー・ソグネフィヨルド 7 日間	18-19

## 【感動体験・世界遺産】

エストニア・世界遺産タリンとヘルシンキ 5 日間	20
タリンとヘルシンキ&ソグネフィヨルド 6 日間	20
ストックホルムとバルト海クルーズ&タリン 6 日間	21
バルト 3 国周遊・世界遺産ヴィリニュス/リガ/タリン 8 日間	21
森と湖で過ごすフィンランド癒し旅 6 日間	22
森と湖で過ごすフィンランド満喫 8 日間	23

## 【アーティストの足跡をたどる旅】

ムーミンワールドとムーミン谷 6 日間	24
サンタクロース村とムーミンワールドで過ごす夏休み 8 日間	25
ロヴァニエミとサンタクロース村+サンタエキスポレスとヘルシンキ 6 日間	25
フィンランドの原風景・コリとヘルシンキ 6 日間	26
アアルト建築の宝庫ユヴァスキュラとヘルシンキ 6 日間	26
スウェーデン人の心の故郷・ダーラナとストックホルム 6 日間	27
スコネ地方のヘッグベルガー城に宿泊とストックホルム 6 日間	27

## 【北欧都市紹介】

ヘルシンキ都市案内	28
ストックホルム都市案内 / コペンハーゲン都市案内	29

## 【北欧デザインな旅】

フリープラン・コペンハーゲン/ヘルシンキ/ストックホルム 6 日間	30
フリープラン・ストックホルム&ヘルシンキ 6 日間	31
フリープラン・ヘルシンキ&コペンハーゲン 6 日間	31
フリープラン・ストックホルム&コペンハーゲン 6 日間	31

## 【北欧暮らし体験】

現地在住ガイドがご案内する ヘルシンキ/ストックホルム/コペンハーゲン/オスロ 5 日間	32-33
暮らし体験・ヤンネ・ファーム 6 日間	32-33
日本語を話すフィンランド人宅でホームステイ 6 日間	32-33

マイスタイル	34-36
オプションツアー一覧	37-38
利用予定ホテル一覧表	38
ご案内とご注意	39
旅行条件(要約)	40





# 圧倒される絶景!

P8~P17

## 4大「フィヨルド」を見に行こう!

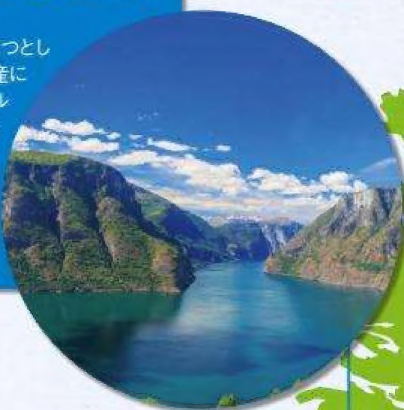
北欧観光のハイライト「フィヨルド」。2万kmにおよぶノルウェーの海岸線の絶景。

フィヨルドとはノルウェー語で「入り江」という意味。約100万年前、氷河に侵食された谷の下流部が海水に覆われたものです。幅に比べ距離が長く、兩岸は海拔1,000mを超える切り立つ崖が連なり、海面下は1,000m以上の深い谷です。これほどの規模のものは世界にも他に類がなく、なかでも「世界自然遺産ガイランゲルフィヨルド」、「ソグネフィヨルド(世界自然遺産ネーロイフィヨルド)」、「ハダンゲルフィヨルド」、「リーセフィヨルド」は素晴らしい景観で世界中から訪れる人々を魅了しています。

### ソグネフィヨルド

全長200kmを超えるヨーロッパ本土で最長・最深のフィヨルド

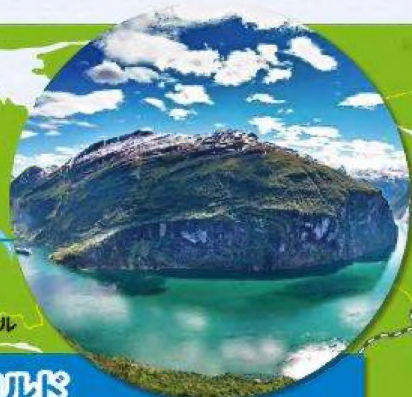
世界的にも鉄道最高傑作のひとつとして有名なフロム鉄道、世界遺産に登録された支流ネーロイフィヨルドを通してグドヴァンゲンまで行くことのできるフェリー観光やグドヴァンゲン〜フロム間のクルーズ観光など、見どころはソグネフィヨルド奥部に集まっています。



### ガイランゲルフィヨルド

標高1500mの山々に挟まれた16kmのフィヨルド

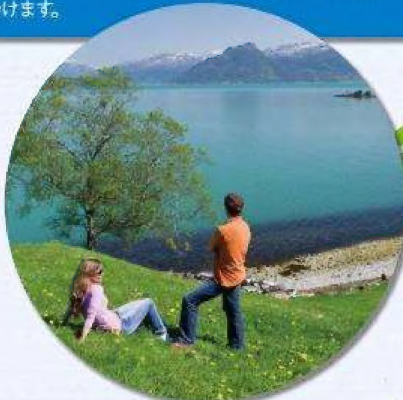
ネーロイフィヨルドとともに2005年にユネスコ世界遺産の自然遺産として登録されました。ガイランゲル〜ヘルシルト間を結ぶ片道1時間のクルーズを楽しめます。標高1200m級の切り立った断崖絶壁が両側に迫り、「七人姉妹」と呼ばれる7筋の滝や酒瓶の形にも似た「求婚者の滝」などが見どころです。



### ハダンゲルフィヨルド

色とりどりの花となだらかな山々に囲まれたフィヨルド

フィヨルドのなかでも特になだらかで、牧歌的な風景をもつハダンゲルフィヨルドは、ベルゲンやヴォスからアクセスが便利などあります。ハダンゲルフィヨルドを彩る果樹は、今から800年ほど前にこの地を訪れた僧侶が植えたもので、5月になるとリンゴやアズノの木々が一斉に花を咲かせ、秋になると実をつけます。



### ネーロイフィヨルド

グドヴァンゲン フロム

ベルゲン ヴォス ミュルダール  
ノールハイムスン ロフトフォース

### フロム鉄道

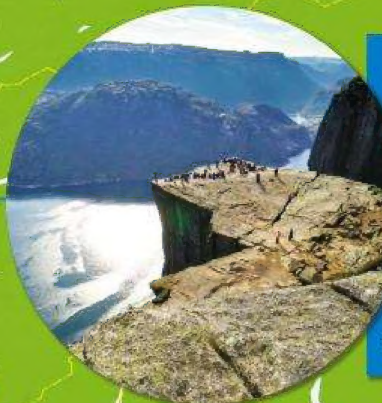
ミュルダールからフロムまでを結ぶ観光列車。約1時間の行程中はまさに、絶景のオンパレード



### リーセフィヨルド

垂直に切り立った、巨大な岩に挟まれた全長42kmのフィヨルド

海面から鋭く切り立つ約600mの突き出た岩「説教台」と呼ばれるプレーケストーレンが最大の見どころです。頂上は平らになっており、特に柵などもない。崖ギリギリまで言って下を覗き込めば、目も眩むほどの眺めが楽しめる。頂上までは2時間ほどの登山です。



ノルウェー全体



スタヴァンゲル





# 人生で一度は訪れたい 北欧の絶景・秘境・世界遺産の地へ


P8~P23



**秘境スピッツベルゲン島(北緯78度)**  
北極圏までわずか1,000km  
ノルウェー本土と北極点のちょうど中間に位置する島で、大自然が織り成すフィヨルド、氷河などの自然美、真夜中の太陽、珍しい高山植物など見どころがたくさんある島です。



**ヨーロッパ最北の岬  
ノールカップ岬(北緯71度)**  
黄金に輝く地平線を見る「絵葉書の世界」  
マーゲロイ島にある断崖絶壁の岬(海拔307m)



**世界遺産**  
**イルリサット  
アイスミヨルド(氷の芸術)**  
(2004年デンマーク国・自然遺産)  
北極圏にある世界最大の島(80%が氷・永久凍土)セルメク・クジャレク氷河は1日20mの速さで動く。



**ロフォーテン諸島**  
夏でも雪を頂く険しい山々、深い海に係留された小さな漁船、海沿いの愛らしい家々などロフォーテン諸島の素晴らしい景色は「まるで絵はがきの中に入っているようだ」と形容されるほど。



**世界遺産**  
**西ノルウェーフィヨルド群  
ガイランゲルフィヨルドと  
ネーロイフィヨルド  
(フィヨルドの真珠と王様)**  
(2005年ノルウェー国・自然遺産)  
世界最長100kmのネーロイフィヨルド。世界第2位60kmのガイランゲルフィヨルド。約500km<sup>2</sup>からなる雄大な景観を誇る。



**世界遺産**  
**ハンザ同盟都市ヴィスビー**  
(1995年スウェーデン国・文化遺産)  
スウェーデン最大の島・ゴットランド島は「魔女の宅急便」の舞台都市と言われているジブリファン必見の地。バラの都としても有名。

**世界遺産**  
**ヴィリニユスの歴史地区**  
(1994年リトアニア国・文化遺産)  
「日本のシンドラ」杉原千鶴ゆかりの地リトアニアは中世の面影残る街並みが魅力。



**世界遺産**  
**リガの歴史地区**  
(1997年ラトビア国・文化遺産)  
中世の面影が色濃く残るラトビア。絵本に出てきそうな街並みが魅力。



**世界遺産**  
**タリンの歴史地区(旧市街)**  
(1997年エストニア国・文化遺産)  
おとぎの国エストニア。800年前の中世の町並みは圧巻。





## フィンランドの建築の巨匠 「アルヴァール・アアルト」の宝庫

P26

幼少期から高校卒業まで過ごした街。大学卒業後最初のオフィス  
を構えた。世界中からアアルトに憧れる訪問客が絶えない。



## フィンランドの有名な画家 「エーロ・ヤンネフェルト」

P26

代表作「ピエリスヤルヴィ湖の秋の風景」はコリ  
国立公園の風景。フィンランド絶景10選の1つ。  
フィンランドの原風景。



## フィンランドの建築の巨匠 「アルヴァール・アアルト」再建の街 ロヴァニエミ

P25

街はトナカイの頭をデザ  
インされ、トナカイの目  
に見立てた中央運動場  
も健在。街中のアアルト  
作品を見てまわるのも旅  
の楽しみ。



## スウェーデンの国民的画家 「カール・ラーション」

P27

スウェーデン人の心の故郷と言われるダーラナ地  
方。晩年ダーラナに住んで家族をモチーフに明る  
く牧歌的な絵を描いた。

## 時代を超えて愛される フィンランドの童話作家 「トーベ・ヤンソン」

P24

ムーミン美術館にはトーベ・ヤンソン直筆の原画や  
スケッチが。



© Jari Kuusenhov / Tampereen Taidemuseo

## 言わずと知れた トーベ・ヤンソンの ムーミン

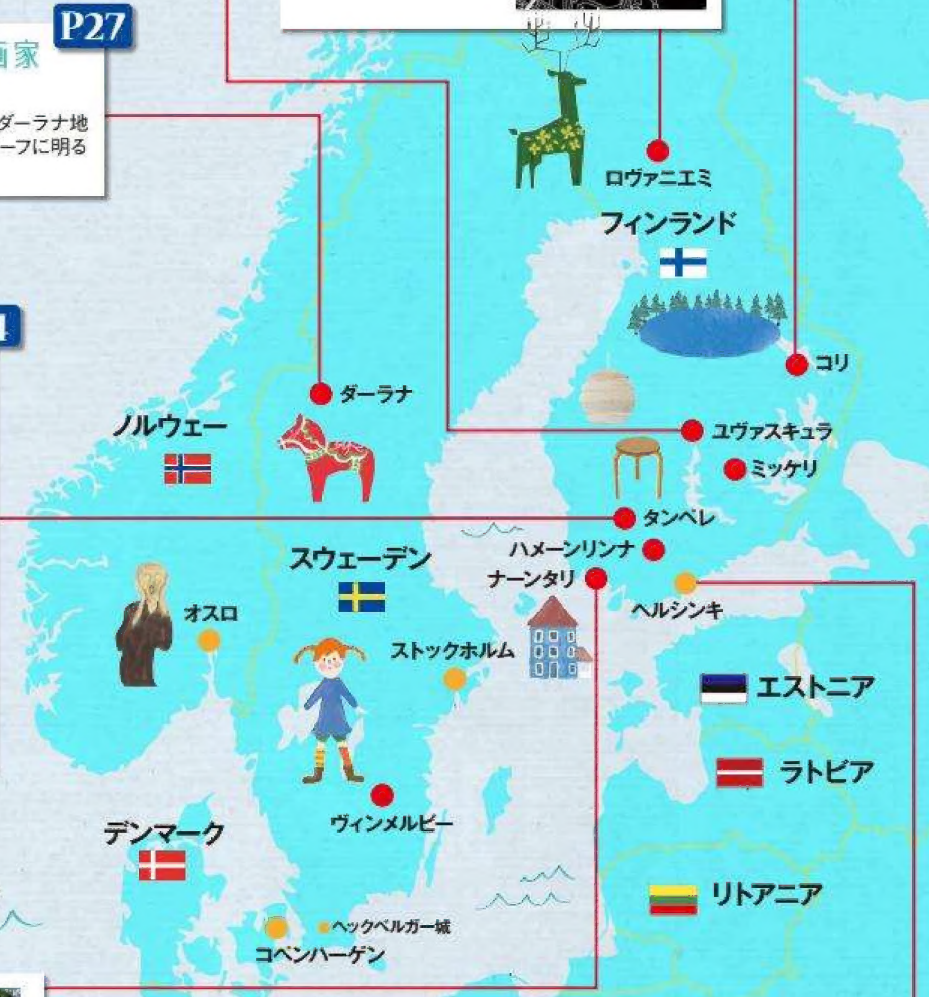
フィンランドの保養地として有名な  
「ナーンタリ」。テーマパーク「ムーミン  
ワールド」や「スバリゾート」が有名

P24



## フィンランドの 永遠の英雄作曲家 「ジャン・シベリウス」

シベリウス公園にあるシベリウス像は  
非常にたくさんの人が訪れる見どころ  
のひとつ。シベリウスの音楽の本質を  
捉えようという目的で製作されました。





## Helsinki ヘルシンキ (フィンランド)

人気ブランドが  
揃う街

### マリメッコ

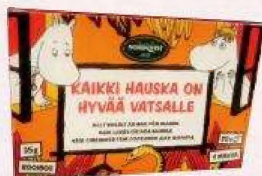


世界的にも有名なマリメッコ。ファクトリーショップではお得にショッピングを楽しもう。

### イッタラ&アラビア

実用性と機能性を兼ね備えた製品はどれも美しく、日常を華やかに彩り、世界中の人々に愛されています。

### ムーミン



フィンランドと言えばムーミン! いろんな場所でグッズが買えます。市内には専門店もあります。写真はパッケージがかわいいムーミン紅茶。



## Stockholm ストックホルム (スウェーデン)

いろんな模様や  
色使いの  
ダーラヘストが  
いるよ!

### ダーラヘスト



古くは子供の玩具で、ダーラナ地方が発祥。今ではスウェーデンを象徴する伝統工芸品になっている。お気に入りのデザインを探してみよう!

### ユニークなキャラクター



児童文学作家アストリッド・リンドグレンによって描かれた「長くつ下のピッピ」。

### グスタフスベリ



スウェーデンの代表的な陶器。なかでも写真の BERSA (ベルサ) 柄のデザインは有名。市内からバスで30分程のところにある本社工場にはアウトレットショップがある。

## Copenhagen コペンハーゲン (デンマーク)

### ロイヤルコペンハーゲン



王室御用達の名陶磁器メーカー。イヤブレードやロイヤルブルーで描かれた可憐なお花が印象的。

### イヤマ



イヤマちゃんがトレードマークのちょっと高級なスーパー。かわいいエコパックやかわいいパッケージの商品が人気!

## Oslo オスロ (ノルウェー)

### グリュネルロッカ地区



雑貨、アンティーク、カフェなど、お洒落なショップが多いグリュネルロッカ地区。女子の心をキュッとつかむ素敵なデザインがいっぱい!

雑貨好きには  
たまらない!

### レゴブロック



デンマークで生まれたレゴブロック。コペンハーゲンにあるレゴストア本店の展示は圧巻! 見るだけでも楽しい。

### A.C.PERCH'S



デンマーク王室御用達・北欧最古の紅茶専門店。

### トロール



ノルウェーのお土産の定番トロール人形。お店によってデザインが全く違うので好みのトロールを見つけよう!

### ニット製品



雪やトナカイなどの模様が編み込まれたかわいいソルディック・セーターの品揃えが豊富。



# 【ソグネフィヨルド】 王様と呼ばれる フィヨルド

ネーロイフィヨルド

## ソグネフィヨルド

世界最長・最深のフィヨルド。海岸から東に伸びた全長 204 km、最深部 1,308 m のグドヴァンゲンとフロム間のクルーズなどが見所。世界遺産に登録された支流ネーロイフィヨルドを堪能できます。時には野生のアザラシやイルカを船から見られることがあります。

## フロム山岳鉄道

ノルウェー鉄道史上の最高傑作として有名なフロム鉄道。標高差約 860 m を約 1 時間かけて進む。斜面から流れ落ちる滝の中でも、ショースの滝は最大の見所。

世界遺産の  
絶景!

## コースMAP



ネーロイフィヨルド



ショースの滝



フロム鉄道からの車窓

息を呑む  
車窓からの景色



## 3日目 【ソグネフィヨルドの観光スケジュール例】(ベルゲン日帰り)

09:59 発	12:06 着 12:13 発	13:10 着 16:00 発	18:00 着 18:05 発	19:20 着 19:38 発	21:00 着
① ベルゲン	② ミュルダール	③ フロム	④ グドヴァンゲン	⑤ ヴォス	① ベルゲン
ベルゲン 鉄道 約 2 時間	フロム 鉄道 約 1 時間	フィヨルド 観光船 約 2 時間	バス 約 1 時間 15 分	ベルゲン 鉄道 約 1 時間 15 分	

※時間は変更になることがあります



## ツアーハイライト

- 北欧のハイライトを5日間で満喫
- 世界遺産ソグネフィヨルド観光
- 往路直行便を利用  
Aコース：フィンエアー  
Bコース：スカンジナビア航空

### 移動経路MAP



## ヘルシンキ

フィンランドの首都ヘルシンキは、ネオクラシックスタイルの近代建築の街並みが美しい港町、「バルト海の乙女」と呼ばれています。デザインショップの多い中心部は街歩きのしやすい広さです。



ヘルシンキ大聖堂

## コペンハーゲン

デンマークの首都コペンハーゲンは、赤いレンガの歴史的建造物が数多く残され、ロマン漂う街並みが訪れる人々を魅了しています。



ニューハウン

## ベルゲン

ノルウェー第2の都市ベルゲンは、フィヨルド観光の玄関口で中世にハンザ都市として栄えた港町です。

### 〈みどころ〉

**世界遺産：**ブリッゲン。港に面し三角屋根の木造の建物が建ち並ぶ地区。

**魚市場：**港に面し、魚、果物や野菜、みやげ物などを売る露店が並びます。エビやサーモンのサンドウィッチはおすすめです。

**フロイエン山：**ケーブルカーで登ることができ、頂上からはベルゲンの街が一望できます。



ブリッゲン

①コース：FP0024AS ②コース：FP0024BS

## 絶景！ソグネフィヨルド（世界自然遺産ネーロイフィヨルド）

### ① ヘルシンキとソグネフィヨルド5日間

### ② コペンハーゲンとソグネフィヨルド5日間

スケジュール/宿泊地		食事 朝 昼 夜	
①コース		②コース	
フィンランド	1 11:00 成田発 (AY074 便) 空路(直行便) → フィンエアーにてヘルシンキへ。 関空・名古屋・福岡・札幌発は P35 参照 15:00 ヘルシンキ着 エアポートバス*にて市内へ。各自ホテルへ ヘルシンキ泊	デンマーク	1 11:50 羽田発 (SK984 便) 空路(直行便) → スカンジナビア航空にてコペンハーゲンへ。 16:10 コペンハーゲン着 列車*にて市内へ。各自ホテルへ コペンハーゲン泊
	2 ヘルシンキ [午前または午後] エアポートバス*にて空港へ。 空路ベルゲンへ。(注1) 到着後エアポートバス*にて市内へ。 ベルゲン市内の散策をお楽しみください。 ベルゲン泊		2 コペンハーゲン [午前] 列車*にて空港へ。 空路ベルゲンへ。 到着後エアポートバス*にて市内へ。 ベルゲン市内の散策をお楽しみください。 ベルゲン泊
ノルウェー	3 9:59 ベルゲン発 → [ソグネフィヨルド観光] → 21:00 ベルゲン着 (所要時間約12時間) 旅のハイライトは氷河により作られたダイナミックな峽湾「世界遺産ネーロイフィヨルド」を含む世界最長・最深のソグネフィヨルドの絶景を楽しめます。フロム山岳鉄道は、ミルダール(標高867m)からフロム間を谷間の急斜面や美しい渓谷に沿って走り、迫力満点です。サマーシーズンはショースの滝で5分間ほど停車し記念写真を撮ることができます。(時期により車窓から美しい景観をご覧いただけます)。 ベルゲン泊	デンマーク	3 07:55 羽田着 関空・名古屋・福岡・札幌着は P35 参照
	4 ベルゲン [午前] エアポートバス*にて空港へ。 空路ヘルシンキへ(乗継)(注1) 17:45 ヘルシンキ発 (AY073 便) 帰国の途へ 機内泊		4 ベルゲン [午前] エアポートバス*にて空港へ。 空路コペンハーゲンへ(乗継) 14:10 コペンハーゲン発 (SK983 便) 帰国の途へ 機内泊
フィンランド	5 09:10 成田着 関空・名古屋・福岡・札幌着は P35 参照	デンマーク	5 07:55 羽田着

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

### 旅行代金 (2名1室利用)

①コース			
4/ 1 ~ 4/17	239,000 円	6/ 1 ~ 7/12	259,000 円
4/18 ~ 4/24	299,000 円	7/13 ~ 8/ 7	289,000 円
4/25 ~ 5/ 7	389,000 円	8/ 8 ~ 8/14	349,000 円
5/ 8 ~ 5/31	229,000 円	8/15 ~ 8/31	289,000 円
9/ 1 ~ 9/14	279,000 円	9/15 ~ 9/23	309,000 円
9/24 ~ 9/30	259,000 円	10/ 1 ~ 10/31	239,000 円
②コース			
4/ 1 ~ 4/17	229,000 円	6/ 1 ~ 7/12	239,000 円
4/18 ~ 4/24	279,000 円	7/13 ~ 8/ 7	289,000 円
4/25 ~ 5/ 7	319,000 円	8/ 8 ~ 8/14	349,000 円
5/ 8 ~ 5/31	229,000 円	8/15 ~ 8/31	299,000 円
9/ 1 ~ 9/14	279,000 円	9/15 ~ 9/23	289,000 円
9/24 ~ 9/30	229,000 円	10/ 1 ~ 10/31	219,000 円
【早割 90】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)			
■週末追加代金：フィンエアー (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円) スカンジナビア航空 (日本発 土日 10,000 円 日本着 土日 10,000 円)			
■燃油サーチャージが別途必要となります：目安額 25,440 円 ~ 28,000 円 (2/24 現在) (P35 参照)			
■1人部屋利用追加代金：①コース 39,000 円 / ②コース 39,000 円			

○旅行期間：2020年4月1日～10月31日 ○最少旅行人数：1名様 ○旅行日数：5日間 ○日本発着地：成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌  
○利用航空会社：①コース フィンエアー ②コース スカンジナビア航空  
○座席クラス：エコノミークラス (中間クラス・ビジネスクラスご希望の方は P34 参照) ○利用予定ホテル：P38 参照  
○食事：朝食3回、昼食0回、夕食0回 (機内食は除く)  
○添乗員の有無：同行しません ○宿泊：可能、P36 参照  
○空港税：P34 参照 ○地方都市発着：P35 参照  
○代金に含まれるもの：日程表内航空運賃(エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金3泊分(2人1部屋使用/朝食つき)、ソグネフィヨルド1日クーポン (列車：2等自由席、バス・フェリー：自由席)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金  
○注意とご案内  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。  
■交通機関のスケジュールが変更になる場合がございますので予めご了承ください。  
■船や列車の運行スケジュールなどの現地事情によりルート変更になる場合があります。  
■ソグネフィヨルド1日クーポンは1部区間利用しない場合でもご返金はございません。



# 【ソグネフィヨルド】 世界遺産の 絶景を求めて

アウルランフィヨルド

## ソグネフィヨルド

フィヨルドの王様

フィヨルドの王様と呼ばれるソグネフィヨルドを、グドヴァンゲンとフロム間の内陸に切り込む雄大な自然の中をクルーズにてゆったりとお楽しみください。

世界遺産に登録された支流ネーロイフィヨルドを堪能できます。

## フロム山岳鉄道

ノルウェー鉄道の最高傑作

この鉄道に乗らずしてノルウェーは語れないと思えるほどの絶景を誇る鉄道です。列車は急勾配をゆっくりと走り、素晴らしいパノラマ風景をお楽しみいただけます。途中ショースの滝で停車し、迫力満点の滝を背に写真を撮ることができます。

ソグネの支流  
ネーロイ!

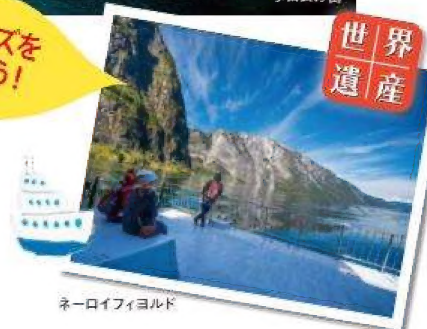


フロムの街

クルーズを  
楽しもう!



ショースの滝



ネーロイフィヨルド

世界  
遺産

## コースMAP



## 【ソグネフィヨルドの観光スケジュール例】(ベルゲン発～オスロ着)

08:43 発	09:56 着 10:10 発	11:20 着 11:30 発	13:30 着 16:05 発	17:03 着 17:54 発	22:35 着
1 <b>ベルゲン</b>	2 <b>ヴォス</b>	3 <b>グドヴァンゲン</b>	4 <b>フロム</b>	5 <b>ミュルダール</b>	6 <b>オスロ</b>
ベルゲン 鉄道 約1時間 10分	バス 約1時間 10分	フィヨルド 観光船 約2時間	フロム 鉄道 約1時間	ベルゲン 鉄道 約4時間 30分	

※時間に変更になる場合がございます



## ツアーハイライト

- 世界遺産ソグネフィヨルドを満喫
- スtockホルムでの観光やショッピングを楽しみましょう。
- コンパクトな日程で見どころを満喫。
- ベルゲンからオスロまで大きなお荷物を別送するのでラクラク (お1人様1個まで)

### 移動経路MAP



## ストックホルム

「北欧のベニス」と言われる程美しい都ストックホルム。あてもなくただ街をブラブラと散策しているだけでも、目に映る建物の美しさに魅了されます。ガムラスタン(旧市街)では中世にタイムスリップしたような街並みを満喫しましょう! スウェーデンのデザインは、美しいガラス製品や洗練されたインテリアや家具に代表されます。エステルマルム地区のセレクトショップでのショッピングや、市庁舎のガイドツアーで巨匠カールマルムステンの家具を眺めてみたり・・・時間が足りなくなりそう!?



水辺の街ストックホルム



おすすめ!

## 荷物別送サービス

オスロ〜ベルゲン間のソグネフィヨルド観光の際、通常お荷物はご自身で運ぶ必要がありますが、本コースは大きなお荷物をベルゲンのホテルからオスロのホテルまで別送いたします。身軽に観光できるのがうれしい!



①コース:FP0075S ②コース:FP0077S

## 絶景!ソグネフィヨルド(世界自然遺産ネーロイフィヨルド)

### ① スtockホルムとソグネフィヨルド6日間

### ② ヘルシンキ&ストックホルムとソグネフィヨルド7日間

スケジュール/宿泊地		食事 朝 昼 夜	
①コース		②コース	
スウェーデン	1 成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発【午前】 →(乗継)→ストックホルム【夕刻または夜】 空路ストックホルムへ。 列車*にて市内へ。	1 11:00 成田発 (AY074 便) 空路(直行便)→フィンエアーにてヘルシンキへ 15:20 ヘルシンキ着。エアポートバス*にて市内へ。各自ホテルへ。	フィンランド
	2 スtockホルム 終日フリータイム。 市内の観光やショッピング等をお楽しみください。	2 ヘルシンキ 17:00 出発までフリータイム。タクシー等(自費)にてフェリーターミナルへ。バルト海クルーズにてストックホルムへ。詳しくはP35参照。夕食は船内でスモークボード(スカンジナビアパイキング)をご用意しております。	スウェーデン
ノルウェー	3 スtockホルム【午前】→ベルゲン 列車*にて空港へ。 空路ベルゲンへ。 エアポートバス*にて市内へ。	3 スtockホルム 09:30 ストックホルムフェリーターミナル到着後、タクシー等(自費)にて市内へ。 ストックホルム市内の観光やショッピングをお楽しみください。	スウェーデン
	4 08:43 ベルゲン発→【ソグネフィヨルド観光】→22:35 オスロ着(所要時間約12時間) 旅のハイライトは氷河により作られたダイナミックな峽湾「世界遺産ネーロイフィヨルド」を含む世界最長・最深のソグネフィヨルドの絶景を楽しめます。フロム山岳鉄道は、ミューラル(標高867m)からフロム間を谷間の急斜面や美しい渓谷に沿って走り、迫力満点です。サマーシーズンはショースの滝で5分間ほど停車し記念写真を撮ることが出来ます。(時期により車窓から美しい景観をご覧いただきます)。	4 17:45 ヘルシンキ発 (AY073 便) 帰国の途へ。	ノルウェー
スウェーデン	5 オスロ【午前】→(乗継)→ エアポートバス*にて空港へ。 空路、帰国の途へ。	6 オスロ【午後】→ヘルシンキ エアポートバス*にて空港へ。空路ヘルシンキへ。	スウェーデン
	6 成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着【午前】	7 09:10 成田着	スウェーデン

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

## 旅行代金(2名1室利用)

①コース/②コース	
4/1~4/17	289,000円/319,000円
4/18~4/24	359,000円/389,000円
4/25~5/7	439,000円/479,000円
5/8~5/31	279,000円/319,000円
6/1~7/12	309,000円/349,000円
7/13~8/7	339,000円/379,000円
8/8~8/14	399,000円/439,000円
8/15~8/31	339,000円/379,000円
9/1~9/14	329,000円/369,000円
9/15~9/23	359,000円/399,000円
9/24~9/30	299,000円/349,000円
10/1~10/31	289,000円/329,000円
【早割90】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)	
■週末追加代金:フィンエアー(日本発 土日5,000円 日本着 土日5,000円) スカンジナビア航空(日本発 土日10,000円 日本着 土日10,000円)	
■燃油サーチャージが別途必要となります:目安額25,440円~31,500円(2/24現在)(P35参照)	
■1人部屋利用追加代金:①コース50,000円/②コース69,000円	

○旅行期間:2020年4月1日~10月31日 ○最少旅行人数:1名様 ○旅行日数:①コース6日間/②コース7日間  
○日本発着地:成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌 ○利用航空会社:フィンエアーまたはスカンジナビア航空  
○座席クラス:エコノミークラス(中間クラス・ビジネスクラスご希望の方はP34参照) ○利用予定ホテル:P38参照  
○食事:①コース 朝食4回、昼食0回、夕食0回(機内食は除く)/②コース 朝食5回、昼食0回、夕食1回(機内食は除く)  
○添乗員の有無:同行しません ○宿泊:可能、P35参照  
○空港税:P34参照 ○地方都市発着:P35参照  
○代金に含まれるもの:日程表内航空運賃(エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金②コース4泊分(2人1部屋使用/朝食つき)③コース4泊分(2人1部屋使用/朝食つき)、ソグネフィヨルド1日クーポン(列車:2等1部指定席/自由席、バス:フェリー:自由席、ベルゲン〜オスロ荷物配送代(お1人様1個)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金、タリクシラヤン乗船料および海側船室料(②コースのみ2人1部屋使用/朝食・夕食つき)ご注意ください  
■注1:日程の順番が入れ替わる可能性があります。  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。  
■交通機関のスケジュールが変更になる場合がございますので予めご了承ください。  
■船や列車の運行スケジュールなどの現地事情によりルート変更になる場合があります。  
■ソグネフィヨルド1日クーポンは1部区間利用しない場合でもご返金はございません。



# 【ソグネフィヨルド】 【ハダンゲルフィヨルド】 フィヨルドの王と 女王を巡る

ハダンゲルフィヨルド

## ソグネフィヨルド

世界最長・最深のフィヨルド  
海岸から東に伸びた全長 204 km、最  
深部 1,308 m のグドヴァンゲンとフロム  
間のクルーズなどが見所。世界遺産に  
登録された支流ネーロイフィヨルドを堪能  
できます。時には野生のアザラシやイル  
カを船から見られることがあります。

## ハダンゲルフィヨルド

穏やかな山稜が連なるハダンゲルフィヨルドを満喫します。最も女性的  
な美しさをもつフィヨルドです。山の斜面にはリンゴやサクランボなど  
の果樹園が続き、毎年 5 月になると一斉に花を咲かせ、海の青と新緑  
の中に柔らかな色でフィヨルドを彩ります。

## フロム山岳鉄道

ノルウェー鉄道史上の最  
高傑作として有名なフロ  
ム鉄道。標高差約 860  
m を約 1 時間かけて進  
む。斜面から流れ落ちる  
滝の中でも、ショースの  
滝は最大の見所。

世界遺産の  
眺めは最高!



アウルランフィヨルド



フロム駅



ハダンゲルは  
果樹園が  
いっぱい!

## コースMAP



## 【ソグネ・ハダンゲルフィヨルドの観光スケジュール一例】(オスロ発～ベルゲン着)

3 日目				4 日目			
12:58 着	14:25 着	18:00 着	19:20 着	20:20 着	17:30 着	19:10 着	
06:25 発	13:27 発	16:00 発	18:05 発	19:20 発	16:15 発	17:40 発	
1 オスロ	2 ミュルダール	3 フロム	4 グドヴァンゲン	5 ヴォス	6 ロフトアース	7 ノールハイムスン	8 ベルゲン
ベルゲン 鉄道 約4時間 30分	フロム 鉄道 約1時間	フィヨルド 観光船 約2時間	バス 約1時間 15分	送迎車 約1時間	フェリー 約1時間 15分	バス 約1時間 30分	

※時間は変更になる場合がございます。



## ツアーハイライト

- 2 大人気フィヨルドを効率よくめぐる
- のどかな風景が広がるハダンゲルフィヨルドに滞在
- オスロとベルゲンではゆとりの 2 連泊
- オスロからベルゲンまで大きなお荷物を別送します (お 1 人様 1 個まで)

### 移動経路 MAP



## Oslo

### 穏やかな時間が流れる、自然と芸術の街

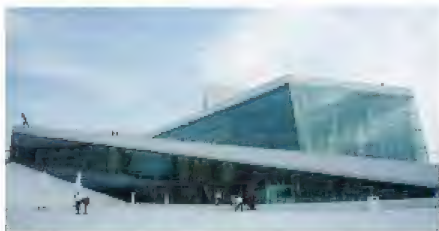
ノルウェーの首都オスロは、南にオスロ・フィヨルド、他の三方を山に囲まれた自然と見事に調和した美しい景観の街です。

不思議な彫刻が  
いっぱい!



フログネル公園：  
ノルウェーを代表する彫刻家・ヴィーゲランの作品が展示された公園。

ヴァイキング船博物館：  
8～9 世紀の船を展示しており、ヴァイキングの歴史を感じることができます。



新オペラハウス：  
まるで海に浮かぶ氷山のような姿をした美しい外観の劇場です。屋根部分には 35,000 枚を超える大理石のプレートが利用されています。館内の有料ガイドツアーも人気。

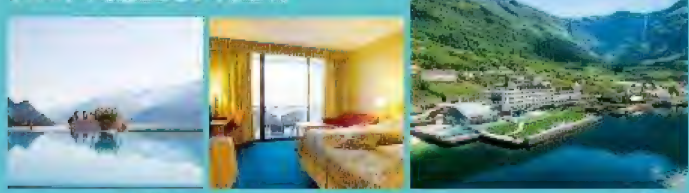
## ホテル指定

### ご宿泊ホテルのご紹介

目の前が  
フィヨルド!

ハダンゲルフィヨルドのリゾートホテル。

ホテルウレンスヴァングは、ハダンゲルフィヨルド沿いに位置するウォーターフロントのホテルです。穏やかな山と果樹園に囲まれるように立っています。ノルウェーを代表する作曲家グリーグも愛した 1846 年創業の老舗ホテルで、王室ご用達ホテルとして伝統を守り続けています。2014 年、ノルウェー人の選ぶ国内 No.1 Hotel に選ばれました。室内プール、屋外プール、サウナがあり、優雅にホテルステイを送ることができます。



- 旅行期間：2020 年 4 月 28 日～9 月 26 日 ○ 最少旅行人数：1 名様 ○ 旅行日数：7 日間
- 日本発着地：成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌 ○ 利用予定航空会社：フィンエアーまたはスカンジナビア航空
- 座席クラス：エコノミークラス (中間クラス・ビジネスクラスご希望の方は P34 参照)
- 利用予定ホテル：P38 参照 ○ 食事：朝食 5 回、昼食 0 回、夕食 1 回 (機内食は除く) ○ 添乗員の有無：同行しません
- 宿泊：可能、P36 参照 ○ 空港税：P34 参照 ○ 地方都市発着：P35 参照
- 代金に含まれるもの：日程表内航空運賃 (エコノミークラス / 変更不可)、宿泊代金 5 泊分 (2 人 1 部屋使用 / 朝食付き)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金 (列車：2 等 1 部指定席 / 自由席、フロム鉄道・バス・フェリー：自由席)、オスロ～ベルゲン荷物配送代 (お 1 人様 1 個)
- ご注意とご案内：  
■ 交通機関のスケジュールが変更になる場合がございますので予めご了承ください。  
■ 船や列車の運行スケジュールなどの現地事情によりルート変更になる場合があります。  
■ オスロからベルゲンまでの荷物の別送はお 1 人様 1 つまでとなります。  
■ ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。

FP0022S

## 絶景！2大フィヨルド探訪 ソグネ・ハダンゲルと オスロ&ベルゲン7日間

スケジュール/宿泊地		食事
		朝   昼   夜
1	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発【午前】→(乗継)→オスロ【夕刻または夜】 空路、オスロへ。エアポートバス*にて市内へ。	+
2	オスロ 終日フリータイム。市内の観光やショッピングをお楽しみください。	+
3	終日：オスロ発 (08:25) →ロフトフース着 (20:20) (所要時間約 12 時間) 旅のハイライトは氷河により作られたダイナミックな峽湾「世界自然遺産ネーロイフィヨルドを含む世界最長・最深のソグネフィヨルド」の絶景を楽しめます。 フロム山岳鉄道は、ミュルダール (標高 867 m) からフロム間を谷間の急斜面や美しい渓谷に沿って走り、迫力満点です。サマーシーズンはショースの滝で 5 分間ほど停車し記念写真を撮ることができます。(時期により車窓から美しい景観をご覧いただけます)。宿泊は「ホテルウレンスヴァング」です。 フィヨルド側追加代金 10,000 円 (1 名あたり / ツインルーム利用時) 夕食はホテルにて。	+
4	ロフトフース【夕刻】→ベルゲン【夜】 ホテル近くの散策をお楽しみください。 ホテルの周囲に整備されたハイキングコースがあります。牧場や草原、果樹園があり、景色の変化を楽しみながらご散策ください。 【夕刻】ロフトフースを出発し、フェリー*にてノールハイムスンへ。ハダンゲルフィヨルドは、最も女性的な美しさをもつフィヨルドです。 【夕刻】着後、バス*でベルゲンに向かいます。ベルゲン着後、宿泊ホテルへ。	+
5	ベルゲン 終日フリータイム。市内の観光やショッピングをお楽しみください。	+
6	ベルゲン【午前】→(乗継)→エアポートバス*にて空港へ。 空路、帰国の途へ。	+
7	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着【午前】	+

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

### 旅行代金 (2 名 1 室利用)

4/28～5/7	479,000 円	8/15～8/31	389,000 円
5/8～5/31	329,000 円	9/1～9/14	379,000 円
6/1～7/12	359,000 円	9/15～9/23	409,000 円
7/13～8/7	389,000 円	9/24～9/26	349,000 円
8/8～8/14	449,000 円		
【早割 90】90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)			
■ 週末追加代金：フィンエアー (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円) スカンジナビア航空 (日本発 土日 10,000 円 日本着 土日 10,000 円)			
■ 燃油サーチャージが別途必要となります：目安額 25,440 円 (2/24 現在) (P35 参照)			
■ 1 人部屋追加代金 (5 泊)：89,000 円			



# 【ソグネフィヨルド】【リーセフィヨルド】 絶景と絶壁の フィヨルド旅

リーセフィヨルド

## ソグネフィヨルド

世界最長・最深のフィヨルド。海岸から東に伸びた全長 204 km、最深部 1,308 m のグドヴァンゲンとフロム間のクルーズなどが見所。世界遺産に登録された支流ネーロイフィヨルドを堪能できます。時には野生のアザラシやイルカを船から見られることがあります。

## フロム山岳鉄道

ノルウェー鉄道史上の最高傑作として有名なフロム鉄道。標高差約 860 m を約 1 時間かけて進む。斜面から流れ落ちる滝の中でも、ショースの滝は最大の見所。

絶景の  
ソグネ



フロムの街

世界  
遺産

## リーセフィヨルド

垂直に切り立つ巨大な岩がそびえたつ、全長 42km のフィヨルド。ノルウェー南部にあるリーセフィヨルドは、なんといっても海面から鋭く切り立つ 604 m の突き出た岩、ブレーケストーレンが見どころです。スタヴァンゲルからフェリーとバスを乗り継ぎ、ブレーケストーレンヒュッテまで約 1 時間、そこから歩いて約 2 時間で断崖絶壁の岩場に到着します。

大迫力の  
ショースの滝



ショースの滝



ネーロイフィヨルド

## コースMAP



## 3日目 【ソグネフィヨルドの観光スケジュール例】(ベルゲン日帰り)

09:59 発	12:06 着 12:13 発	13:10 着 16:00 発	16:00 着 18:05 発	19:20 着 19:38 発	21:00 着
1 <b>ベルゲン</b>	2 <b>ミュルダール</b>	3 <b>フロム</b>	4 <b>グドヴァンゲン</b>	5 <b>ヴォス</b>	1 <b>ベルゲン</b>
ベルゲン 鉄道 約2時間	フロム 鉄道 約1時間	フィヨルド 観光船 約2時間	バス 約1時間 15分	ベルゲン 鉄道 約1時間 15分	

※時間は変更になる場合がございます

## 5日目 【リーセフィヨルドの観光スケジュール例】(スタヴァンゲル日帰り)

10:00 発	10:30 着 10:40 発	11:05 着	16:00 発	16:25 着 16:40 発	17:10 着
1 <b>スタヴァンゲル</b>	2 <b>タウ</b>	3 <b>ブレーケストーレン</b>	4 <b>ブレーケストーレン</b>	3 <b>ブレーケストーレン</b>	2 <b>タウ</b>
フェリー 約30分	バス 約25分	登山 約2時間	登山 約2時間	バス 約30分	フェリー 約30分

※時間は変更になる場合がございます

※2020年スタヴァンゲル〜ブレーケストーレンヒュッテ間は海底トンネルを利用する予定です



## ツアーハイライト

- 2 大人気フィヨルドを効率よくめぐる
- 世界遺産ソグネフィヨルドを満喫
- 雄大なフィヨルドを間近に感じるクルーズ体験
- リーセフィヨルドでハイキング断崖からはすばらしい眺めを堪能

### 移動経路MAP



## コペンハーゲン

デンマークの首都コペンハーゲンは、赤いレンガの歴史的建造物が数多く残され、ロマン漂う街並みが訪れる人々を魅了しています。



## ベルゲン

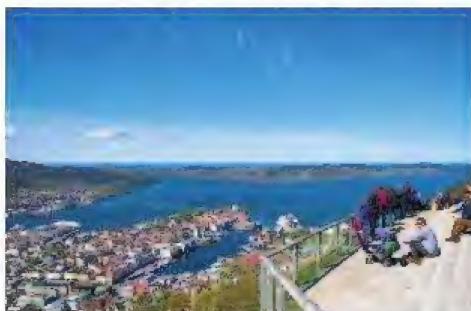
ノルウェー第2の都市ベルゲンは、フィヨルド観光の玄関口で中世にハンザ都市として栄えた港町です。

### 〈みどころ〉

**世界遺産：**ブリッゲン。港に面し三角屋根の木造の建物が建ち並ぶ地区。

**魚市場：**港に面し、魚、果物や野菜、みやげ物などを売る露店が並びます。エビやサーモンのサンドウィッチはおすすめ。

**フロイエン山：**ケーブルカーで登ることができ、頂上からはベルゲンの街が一望できます。



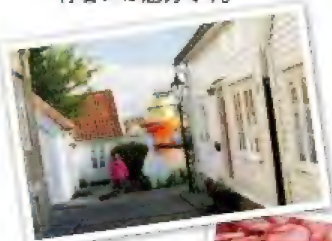
フロイエン山からの眺め

## スタヴァンゲル

リーセフィヨルド観光の拠点となるスタヴァンゲルは氷河期を乗り越え、ヴァイキングの時代には彼らの活動拠点となった町です。カラフルな木造建築物が多く、その数はヨーロッパ最多とも言われています。町では数多くの歴史的建造物を目にすることができるほか、自慢のシェフが多いレストランが旅行者には魅力です。



町の中心に位置するスタヴァンゲル大聖堂



スタヴァンゲル旧市街

海の幸がおいしい!!

FP0067S

# 絶景！2大フィヨルド探訪 ソグネフィヨルド・ リーセフィヨルド7日間

デンマーク	ノルウェー	食事		
		朝	昼	夜
1		11:50 羽田発 (SK984 便)		
		空路 (直行便) → スカンジナビア航空にてコペンハーゲンへ。		
		16:10 コペンハーゲン着		
		列車*にて市内へ。各自ホテルへ。		
	2	コペンハーゲン [午後] → ベルゲン [午後または夕刻]	○	×
		列車*にて空港へ。空路、ベルゲンへ。		
		着後、エアポートバス*にて市内へ。		
	3	終日：ベルゲン [朝] → ソグネフィヨルド観光 → ベルゲン [夜]	○	×
		(所要時間約 12 時間)		
		「世界遺産ネーロイフィヨルドを含む世界最長・最深のソグネフィヨルド」の絶景を楽しめます。フロム山岳鉄道は、ミルダール(標高 867 m) からフロム間を谷間の急斜面や美しい渓谷に沿って走り、迫力満点です。サマーシーズンはショースの滝で 5 分間ほど停車し記念写真を撮ることが出来ます。(時期により車窓から美しい景観をご覧いただけます。)		
	4	ベルゲン [午後] → スタヴァンゲル [午後または夕刻]	○	×
		【午前】出発まで自由行動。ノルウェー第2の都市ベルゲンの市内観光やショッピングをお楽しみください。		
		【午後】バス*にてノルウェー沿岸の風景を楽しみながらスタヴァンゲルへ (所要時間約 5 時間 30 分)		
	5	終日：スタヴァンゲル [朝] → リーセフィヨルド観光 → スタヴァンゲル [夕刻] (所要時間約 7 時間 10 分)	○	×
		600m 下まで落ちる断崖絶壁が目眩みます。リーセフィヨルドのハイライトは「教会の説教壇」という異名をとるブレイケストーレンに凝縮されているといっても過言ではありません。まるで海に突き出す断崖絶壁の一枚岩は、平らになった頂上から下を覗き込むと、自然の驚異と造形美、そして恐怖が同時に感じられることでしょう。屹立した一枚岩の上に立つ「ブレイケストーレン・ハイキング」。片道約 2 時間のハイキングです。登山道は整備されていて標識もありますが少々ハード。湿原や湖を見ながら自然の中を進んでいくと段々視界が開け、突如目の前にブレイケストーレンの切り立った崖が見えてきます。		
	6	スタヴァンゲル [朝または午前]	○	×
		エアポートバス (自費) などにて空港へ。空路、コペンハーゲンへ。		
		14:10 コペンハーゲン発 (SK983 便) 帰国の途へ。		
	7	07:55 羽田着		

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

### 旅行代金 (2 名 1 室利用)

5/11 ~ 5/31	289,000 円	8/ 8 ~ 8/14	399,000 円
6/ 1 ~ 7/12	299,000 円	8/15 ~ 8/31	369,000 円
7/13 ~ 8/ 7	359,000 円	9/ 1 ~ 9/ 8	349,000 円
【早割 90】90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)			
■週末追加代金 (日本発 土日 10,000 円 日本着 土日 10,000 円)			
■燃油サーチャージが別途必要となります：目安額 25,440 円 (2/24 現在) (P35 参照)			
■1 人部屋追加代金 (5 泊) : 49,000 円			

○催行期間：2020 年 5 月 11 日 ~ 9 月 8 日 ○最少催行人員：1 名様 ○旅行日数：7 日間  
○日本発着地：羽田 ○利用予定航空会社：スカンジナビア航空 ○座席クラス：エコノミークラス (中間クラス・ビジネスクラスご希望の方は P34 参照) ○利用予定ホテル：P38 参照 ○食事：朝食 5 回、昼食 0 回、夕食 0 回 (機内食は除く) ○添乗員の有無：同行しません ○延泊：可能、P36 参照  
○空港税：P34 参照 ○地方都市発着：P35 参照 ○代金に含まれるもの：日程内航空運賃 (エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金 5 泊分 (2 人 1 部屋使用/朝食付き)、ソグネフィヨルド 1 日クーポン (列車：2 等自由席、バス・フェリー自由席)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金  
ご注意事項とご案内：  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。  
■交通機関のスケジュールが変更になる場合がございますので予めご了承ください。■船や列車の運行スケジュールが現地事情によりルート変更になる場合があります。■リーセフィヨルドのフェリー、バスの運行期間は 5 月 1 日 ~ 9 月 15 日頃までです。(スケジュール未確定) ■ソグネフィヨルド 1 日クーポンは 1 部区間利用しない場合でもご返金がございます。



【ソグネフィヨルド】【DFDSシーウェイズ】

# フィヨルドと 大型客船の旅

アウルランフィヨルド

## ソグネフィヨルド

世界最長・最深のフィヨルド。海岸から東に伸びた全長204 km、最深部1,308 mのグドヴァンゲンとフロム間のクルーズなどが見所。世界遺産に登録された支流ネーロイフィヨルドを堪能できます。時には野生のアザラシやイルカを船から見られることがあります。



アウルランフィヨルド

## フロム山岳鉄道

ノルウェー鉄道史上の最高傑作として有名なフロム鉄道。標高差約860 mを約1時間かけて進む。斜面から流れ落ちる滝の中でも、ショースの滝は最大の見所。



ショースの滝



フロム鉄道

## コースMAP

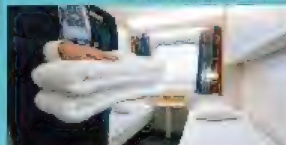


## 大型客船 DFDS シーウェイズ

オスロ〜コペンハーゲン間をクラウン・オブ・スカンジナビア号とパールシーウェイ号にて優雅な船旅をご堪能ください。ご夕食は、北欧の名物料理を揃えたスモークスボードをお楽しみください。船内には免税店、バー、プール、映画館、ディスコが揃い、エンターテインメントも充実！



コモドル (海側・ダブルベッド)  
15,000円 (お1人様)



※乗客の乗船は一般禁止です。  
お一人様でご利用の場合は乗客が乗船できません。

優雅な船旅

## 追加宿泊プランのご紹介 (4日目: 豪邸泊)

### ●フロム宿泊プラン (朝・夕食付) 都立タイプ指定なし

1870年からの長い伝統と温かい雰囲気を守り続けているフレドハイムホテルに宿泊します。  
ツイン 35,000円 (お1人様1泊あたり)  
シングル 53,000円 (お1人様1泊あたり)



フレドハイムホテル

### ●スタルハイム宿泊プラン (朝・夕食付)

つづら折りの道が続くスタルハイム渓谷を眼下に望む崖の頂上に建つホテルに宿泊します。  
ツイン 35,000円 (お1人様1泊あたり)  
シングル 35,000円 (お1人様1泊あたり)



スタルハイム渓谷

## 4日目 【ソグネフィヨルドの観光スケジュール】(オスロ発〜ベルゲン着)

08:25発	12:58着 13:27発	14:25着 16:00発	16:00着 16:05発	19:20着 19:38発	21:00着
1 オスロ	2 ミュルダール	3 フロム	4 グドヴァンゲン	5 ヴォス	6 ベルゲン
ベルゲン 鉄道 約4時間 30分	フロム 鉄道 約1時間	フィヨルド 観光船 約2時間	バス 約1時間 15分	ベルゲン 鉄道 約1時間 30分	

※時刻は変更になる場合がございます



## ツアーハイライト

- 北欧4ヶ国の人気都市をコンパクトな日程に
- ハイライトはなんといってもソグネフィヨルドクルーズ
- 大型客船 DFDS シーウェイーズでのクルーズ体験
- 車窓の眺めが美しいフロム鉄道に乗り
- 追加代金に全都市延泊アレンジ可能!
- オスロからベルゲンまで大きなお荷物を別送します(お1人様1個まで)

### 移動経路MAP



## 北欧4カ国周遊だから見所もいっぱい!

### Copenhagen コペンハーゲン (デンマーク)

デンマークの首都コペンハーゲンは、王宮の衛兵や赤いレンガの歴史的な建造物が数多く建ち、アンデルセン童話のような「おとぎの国の街並み」がロマンチック。王室御用達ブランドが並ぶストロイエを散策しましょう!



### Oslo オスロ (ノルウェー)

ノルウェーの首都オスロは、フィヨルドの奥深くに築かれた芸術の都。市内観光のみならず、美術館めぐりやお洒落な雑貨、アンティーク探しも楽しい街です。コーヒー先進国ならではのおいしいカフェ巡りもおすすめ。

### Bergen ベルゲン (ノルウェー)

ノルウェー第2の都市ベルゲンはブリッゲン地区の玄関口。港に面した三角屋根の木造建築が立ち並びブリッゲン地区はハンザ都市の面影を残し世界遺産に登録されています。



### Stockholm ストックホルム (スウェーデン)

スウェーデンの首都ストックホルムは、豊かな緑と湖に恵まれた北欧らしい美しい街。ノーベル賞の晩餐会が行われる市庁舎、旧市街には王宮やノーベル博物館、民芸博物館など見どころがいっぱいです。

### Helsinki ヘルシンキ (フィンランド)

フィンランドの首都ヘルシンキは、ネオクラシックスタイルの近代建築の街並みが美しい港町、「バルト海の乙女」と呼ばれています。デザインショップの多い中心部は街歩きのしやすい広さです。



○旅行期間:2020年4月1日~9月30日 ○最少催行人数:1名様 ○旅行日数:8日間 ○日本発着地:成田・羽田・関空、名古屋・福岡・札幌 ○利用予定航空会社:フィンエアーまたはスカンジナビア航空 ○座席クラス:エコノミークラス(中間クラス・ビジネスクラスご希望の方はP34参照) ○利用予定ホテル:P36参照 ○食事:朝食6回、昼食0回、夕食1回(焼肉食は除く) ○添乗員の有無:同行しません ○宿泊:可能、P36参照 ○空港税:P34参照 ○地方都市発着:P35参照 ○代金に含まれるもの:日程内航空運賃(エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金5泊分(2人1部屋使用/朝食付き)、DFDSシーウェイーズ乗船料および海側船室料(2人1部屋使用/朝食・夕食付き)、ソグネフィヨルド1日クルーズ(列車:1部指定席/自由席、バス・フェリー:自由席)、オスロ~ベルゲン荷物配送代(お1人様1個)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金  
ご注意とご案内  
注1:日程の順違が入り替わる可能性があります。  
注2:コペンハーゲン市内~コペンハーゲン・フェリーターミナル、オスロフェリーターミナル~オスロ市内の移動費はお客様のご負担となります。(タクシーで約15分、3,500円程度)  
注3:ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。  
注4:交通機関のスケジュールが変更になる場合がございますので予めご了承ください。  
注5:船や列車の運行スケジュールなどの現地事情によりルート変更になる場合があります。  
注6:ソグネフィヨルド1日クルーズは1部屋利用しない場合でもご返金はございません。

FP0018S

## 大型客船「DFDS シーウェイーズ」と フィヨルドの王様ソグネフィヨルド

## 北欧4カ国周遊と ソグネフィヨルド8日間

		食事	
		朝	昼
		※	×
デンマーク	1 成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発【午前】 →(直行便または乗継)→コペンハーゲン【時刻または夜】 空路、コペンハーゲンへ。列車*にて市内へ。	コペンハーゲン	
	2 コペンハーゲン発 16:30 ▲オスロ【翌朝】 出発まで自由行動。コペンハーゲンの市内観光やショッピングをお楽しみください。 タクシー(実費)などでフェリーターミナルへ。	オスロ	
ノルウェー	3 オスロ 09:45 終日自由行動 オスロフェリーターミナル到着後、タクシー(実費)などにて市内へ。 オスロ市内観光やショッピングをお楽しみください。	オスロ	
	4 終日:オスロ【朝】→ソグネフィヨルド観光→ベルゲン【夜】 (所要時間約12時間30分) 旅のハイライトは氷河により作られたダイナミックな峡湾「世界遺産ネーロイフィヨルドを含む世界最長・最深のソグネフィヨルド」の絶景を楽しみます。フロム山岳鉄道は、ミューラール(標高867m)からフロム間を谷間の急斜面や美しい渓谷に沿って走ります。サマーシーズンはショースの滝で5分間ほど停車し、記念写真を取れます。(時期により車窓から美しい景観をご覧いただけます)。	ベルゲン	
スウェーデン	5 ベルゲン【午前】→(直行便または乗継)→ストックホルム【午後または夕刻】 エアポートバス*にて空港へ。空路ストックホルムへ。 列車*にて市内へ	ストックホルム	
	6 スtockホルム【午後または夕刻】→ヘルシンキ【夕刻】 出発までフリータイム。ストックホルム市内の観光やショッピングをお楽しみください。 列車*にて空港へ。空路ヘルシンキへ エアポートバス*にて市内へ。	ヘルシンキ	
フィンランド	7 ヘルシンキ【午前~夕刻】→(直行便または乗継)→成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着【午前】	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌	
	8 成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着【午前】		

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)			
4/ 1~4/17	329,000円	8/ 8~8/14	449,000円
4/18~4/24	399,000円	8/15~8/31	399,000円
4/25~5/ 7	489,000円	9/ 1~9/14	389,000円
5/ 8~5/31	329,000円	9/15~9/23	409,000円
6/ 1~7/12	359,000円	9/24~9/30	359,000円
7/13~8/ 7	389,000円	10/1~10/31	339,000円
【早期予約】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)			
■週末追加代金:フィンエアー(日本発 土日5,000円 日本着 土日5,000円) スカンジナビア航空(日本発 土日10,000円 日本着 土日10,000円)			
■船泊サーチャージが別途必要となります:目安額28,600円~31,500円(2/24現在)(P35参照)			
■1人部屋追加代金(6泊):80,000円			



【ソグネフィヨルド】

# ソグネフィヨルド 大満喫

クヴィクネスホテル全景

## ソグネフィヨルド

世界最長・最短のフィヨルド  
海岸から東に延びた全長 204km、最深部 1,308mのグドヴァンゲンとフロム間のクルーズなどが見所。世界遺産に登録された支流ネーロイフィヨルドを堪能できます。時には野生のアザラシやイルカを船から見られることがあります。



## フロム山岳鉄道

ノルウェー鉄道史上の最高傑作として有名なフロム鉄道。標高差約 860mを約 1 時間かけて進む。斜面から流れ落ちる滝の中でも、ショースの滝は最大の見所。



アウルランフィヨルド

### 宿泊プランのご紹介 (お 1 人様あたりの料金)

#### フレトハイムホテル

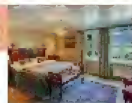
バルコニー付  
(車庫・駐車場あり)

ツイン 10,000 円  
シングル 18,000 円



ビュティカルルーム  
(バス・トイレ・洗面台・シャワー)

ツイン 10,000 円  
シングル 18,000 円



#### クヴィクネスホテル

スイヨルドビュー

ツイン 8,000 円  
シングル 14,000 円



スイートフィヨルドビュー

ツイン 12,000 円  
シングル 20,000 円



### コースMAP



### 【ソグネフィヨルドの観光スケジュール一例】(オスロ発～ベルゲン着)

3 日目		4 日目		5 日目	
08:25 発	12:58 着 13:27 発	14:25 着 15:30 発	16:55 着 07:50 発	11:40 着	
① オスロ	② ミュルダール	③ フロム	④ バレストラン	⑤ ベルゲン	
ベルゲン鉄道 約 4 時間 30 分	フロム鉄道 約 1 時間	フィヨルド観光船 約 1 時間 25 分	フィヨルド観光船 約 3 時間 50 分		

※時間は変更になる場合がございます



## ツアーハイライト

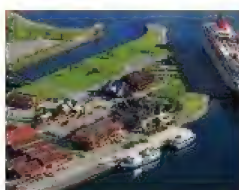
- 人気フィヨルドを効率よくめぐる
- タイプの違うソグネフィヨルド沿いの2つのホテルに宿泊
- フロムとバレストランではホテルでの夕食
- オスロからベルゲンまで大きなお荷物を別送するのでラクラク



## Flåm フロム (ノルウェー)

標高2メートルのフロムは、「険しい山の間にある小さい平地」という意味を持つ古代ノルウェー語に由来している通り、谷の間に人々が暮らす家々が点在する村で、標高866メートルに位置するミルダール村と鉄道で繋がっています。

駅の周辺には土産物店や宿泊施設、レストランなどが集まっています。周辺の散策や鉄道博物館、少し足を伸ばしてステーガステイン展望台まで行くのもおすすめ。



フロム全景



フロム駅



ステーガステイン展望台

ホテル指定

## ご宿泊ホテルのご紹介 クヴィクネス・ホテル

歴史と伝統のホテル

フィヨルドを渡るのどかな町バレストラン

クヴィクネスホテルは1877年創業のソグネフィヨルド沿いにある老舗ホテルです。ホテル内に飾られた芸術作品やアンティークのコレクションが必見です。ヒストリカルホテルとして登録され、歴史と伝統を守り続けています。



クヴィクネスホテル

夕食

ホテル前のフィヨルド

- 旅行期間: 2020年4月28日～9月26日 ○最少旅行人数: 1名様 ○旅行日数: 7日間
- 日本発着地: 成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌 ○利用予定航空会社: フィンエアーまたはスカンジナビア航空
- 座席クラス: エコノミークラス (中間クラス・ビジネスクラスご希望の方はP34参照)
- 利用予定ホテル: P38参照 ○食事: 朝食5回、昼食0回、夕食2回 (機内食は除く) ○添乗員の有無: 同行しません
- 基泊: 可能、P38参照 ○空港税: P34参照 ○地方都市発着: P35参照
- 代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃 (エコノミークラス / 変更不可)、宿泊代金5泊分 (2人1部屋使用 / 朝食つき)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金 (列車: 2等1部指定席 / 自由席、フロム鉄道・バス・フェリー: 自由席)、オスロ～ベルゲン荷物配送代 (お1人様1個)
- 注意とご案内:
  - 交通機関のスケジュールが変更になる場合がございますので予めご了承ください。
  - 船や列車の運行スケジュールなどの現地事情によりルート変更になる場合があります。
  - オスロからベルゲンまでの荷物の別送はお1人様1つまでとなります。
  - ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。

FP0151S

## 絶景！フィヨルドハイライト 恋するノルウェー ソグネフィヨルド7日間

スケジュール/宿泊地		食事		
		朝	昼	夜
ノルウェー	1 成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発【午前】 →(乗継)→オスロ【夕刻または夜】 空路オスロへ。エアポートバス*にて市内へ。		×	×
	2 オスロ 終日フリータイム。LIFE BP P38		×	×
	3 オスロ発 08:25 →フロム着 14:25 オスロからノルウェー国鉄に乗りミルダールへ (指定席 / 約4時間30分)。都市部から山間部へ、移り変わる様々な景色をお楽しみください。列車には食堂車もごさいます。 【午後】ミルダール着。フロム山岳鉄道に乗り換えフロムへ。ノルウェー鉄道史上最高傑作として有名なフロム鉄道。標高差約860mを約1時間かけて進みます。斜面から流れ落ちる滝の中でもショースの滝 (写真ストップします) は最大の見どころです。 14:25頃フロム着。徒歩にてホテルへ。 宿泊は1870年から長い伝統を守り続けている「フレトハイムホテル」です。夕食はホテルレストランにて。		×	×
	4 フロム発 15:30 →バレストラン 16:55 出発までフリータイム。町の散策をお楽しみください。中でもステーガステイン展望台はおすすめです。ナショナルツーリストルートの観光ルートの途中にある展望台で、海拔650mの高さからアウルランフィヨルドの絶景を見渡すことができます。 フロム中心地からバス (往復1時間30分程度) が出ていますので各自ご利用ください (自費となります)。 15:30 フェリーにてバレストランへ (約1時間30分)。旅のハイライト・ソグネフィヨルドをフェリーからお楽しみください。 16:55 バレストラン着。徒歩にてホテルへ。ホテル裏に港があります。 宿泊はフィヨルドが目の前にある「クヴィクネスホテル」です。到着後はフィヨルドを眺めたりホテル周辺を散策したり思い思いにお過ごしください。夕食はホテルレストランにて。		×	×
	5 バレストラン【午前または夕方】→ベルゲン 07:50 フェリーにてベルゲンへ (約4時間)。 ※日曜日は夕方出発になります。 ソグネフィヨルドをフェリーからお楽しみください。 11:40 ベルゲン着。徒歩等にてホテルへ。 カラフルな世界遺産ブリッゲン地区や魚市場の散策がおすすめ。またケーブルカーでフロイエン山に登れば、頂上からはベルゲンの街を一望できるのでおすすめ。頂上にはお土産屋、カフェ、レストランもあります。		×	×
	6 ベルゲン【午前】→(乗継)→ エアポートバス*にて空港へ。空路、帰国の途へ。		×	×
	7 成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着【午前】			

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)			
4/28～5/7	479,000円	8/15～8/31	369,000円
5/8～5/31	299,000円	9/1～9/14	359,000円
6/1～7/12	329,000円	9/15～9/23	389,000円
7/13～8/7	359,000円	9/24～9/26	329,000円
8/8～8/14	429,000円		
【特別90】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き (申込条件P3参照)			
■週末追加代金: フィンエアー (日本発 土日 5,000円 日本着 土日 5,000円) スカンジナビア航空 (日本発 土日 10,000円 日本着 土日 10,000円)			
■燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額25,440円 (2/24現在) (P35参照)			
■1人部屋追加代金 (5泊): 69,000円			





タリン旧市街



タリン旧市街

FP0060AS

## 世界文化遺産・エストニア 中世が息づく町・タリンとヘルシンキ 5 日間

### ツアーハイライト

- フィンエア利用
- 市内のホテルに滞在。のんびりタリンとヘルシンキの街歩き
- 世界遺産のタリン旧市街観光付

スケジュール/宿泊地		食事 朝食 昼食 夕食
1	11:00 成田 (AY074 便) → (乗継) → タリン [夜] 専用車*にてホテルへ。	タリン泊
2	【午前中】 英語ガイドと徒歩でタリン旧市街観光 (約 3 時間) (日本語ガイド追加料金 10,000 円/1 件) 【夕方】 専用車*にてタリン港へ。フェリー*にてヘルシンキへ (約 2 時間) 到着後、各自タクシー等 (自費) で市内ホテルへ。	ヘルシンキ泊
3	終日フリータイム。 ヘルシンキ市内の観光やショッピング等をお楽しみください。	ヘルシンキ泊
4	ヘルシンキ [時刻] → (直行便) 出発までフリータイム。 【午後】 各自、エアポートバス*にて空港へ。 17:45 ヘルシンキ発 (AY073 便) 帰国の途へ。	国内泊
5	09:10 成田着 帰国 (名古屋・福岡・札幌発は P35 参照)	↑

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)			
4/ 1 ~ 4/17	209,000 円	6/ 1 ~ 7/12	239,000 円
4/18 ~ 4/24	279,000 円	7/13 ~ 8/ 7	269,000 円
4/25 ~ 5/ 7	369,000 円	8/ 8 ~ 8/14	329,000 円
5/ 8 ~ 5/31	209,000 円	8/15 ~ 8/31	269,000 円
10/01 ~ 10/31	219,000 円		
【早割 90】 90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)			
■週末追加料金 (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円)			
■燃油サーチャージが別途必要となります。目安額 24,500 円 (2/24 現在) (P35 参照)			
■1 部屋利用追加料金 (4 泊) : 50,000 円			

○旅行期間: 2020 年 4 月 1 日 ~ 10 月 31 日 ○最少旅行人数: 1 名様 ○旅行日数: 5 日間  
○日本発着地: 成田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社: フィンエア  
○座席クラス: エコノミークラス (ビジネスクラスご希望の方は P34 参照) ○利用予定ホテル: P38 参照  
○食事: 朝食 3 回、昼食 0 回、夕食 0 回 (機内食は除く) ○添乗員: 同行しません  
○宿泊: 可能、P36 参照 ○空港税: P34 参照 ○地方都市発着: P35 参照  
○代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃 (エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金 3 泊分 (2 人 1 部屋使用/朝食付)  
○代金に含まれないもの: 日程表内航空運賃 (エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金 3 泊分 (2 人 1 部屋使用/朝食付)  
○注意とご案内:  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。  
■船や列車の運行スケジュールなどの現地事情によりルート変更になる場合があります。  
■土・日・祝祭日は商店・デパートは休業の場合がございます。月は美術館は休館です。

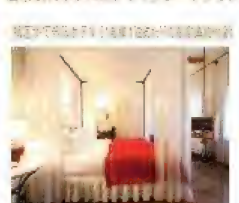
## Tallinn

タリン (エストニア)  
オレンジ屋根が美しい、中世の雰囲気漂う街  
城壁に囲まれた坂の多い港町。オレンジ色の屋根の建物が立ち並び、中世の面影を色濃く残しています。

### おすすめオプションツアー

ラヘマー国立公園ハイキング (日本語ガイド付き)  
エストニアの全てがあると言われる国立公園で、森の中や湖原エリアを歩きます。湖原はボードウォークが整備されており歩きやすい。  
運行事業者 Nordic Japan/ 所要約 4 時間/毎日/最少旅行人数 2 名/代金に含まれるもの: 専用車、入園料、ハイキングガイド (日本語)、飲み物 45,000 円 (お 1 人様)

### 旧市街のホテルにアットグレートプラン



スリーシスターズ  
最も古い記録が 1362 年から残る歴史的建造物で、現在はホテルとして営業。全ての部屋がそれぞれ異なる内装になっており、どれも歴史とセンスを感じられる趣のあるデザイン。  
シングル 6,000 円/ツイン 6000 円

FP0154S

## 世界遺産タリン旧市街&世界遺産ネーロイフィヨルド タリンとヘルシンキ&大自然ソグネフィヨルド 6 日間

### ツアーハイライト

- 世界遺産のタリン旧市街観光付
- 世界遺産ソグネフィヨルド観光付
- オスロからベルゲンまで大きなお荷物を別送するのでラクラク

スケジュール/宿泊地		食事 朝食 昼食 夕食
1	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発 [午前] → (直行または乗継) → ヘルシンキ [時刻または夜] 空路ヘルシンキへ。エアポートバス*にて市内へ。各自ホテルへ。	ヘルシンキ泊
2	【午前】 出発までフリータイム。 【夕方】 各自タクシー等 (自費) で港へ。フェリー*にてタリンへ (約 2 時間)。到着後、市内ホテルへ (自費)。	タリン泊
3	【午前】 英語ガイドと徒歩でタリン旧市街観光 (約 3 時間)。 (日本語ガイド追加料金 10,000 円/1 件) 【夜】 専用車*にて空港へ。空路オスロへ (乗継)。エアポートバス*にて市内へ。	オスロ泊
4	終日: オスロ [朝] → ソグネフィヨルド観光 → ベルゲン [夜] (所要時間約 12 時間 30 分) オスロからベルゲンまで大きなお荷物を別送しますので身軽にフィヨルド観光ができます (お 1 人様 1 個まで)。	ベルゲン泊
5	ベルゲン [午前] → (乗継) → 出発までフリータイム。エアポートバス*にて空港へ。空路、帰国の途へ。	国内泊
6	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発 [午前]	↑

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)			
4/ 1 ~ 4/17	289,000 円	6/ 1 ~ 7/12	319,000 円
4/18 ~ 4/24	359,000 円	7/13 ~ 8/ 7	349,000 円
4/25 ~ 5/ 7	449,000 円	8/ 8 ~ 8/14	419,000 円
5/ 8 ~ 5/31	289,000 円	8/15 ~ 8/31	349,000 円
10/01 ~ 10/31	299,000 円		
【早割 90】 90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)			
■週末追加料金: フィンエア (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円)			
スカンジナビア航空 (日本発 土日 10,000 円 日本着 土日 10,000 円)			
■燃油サーチャージが別途必要となります。目安額 32,000 円 (2/24 現在) (P35 参照)			
■1 部屋利用追加料金 (4 泊) : 58,000 円			

○旅行期間: 2020 年 4 月 1 日 ~ 10 月 31 日 ○最少旅行人数: 1 名様 ○旅行日数: 6 日間 ○日本発着地: 成田、羽田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社: フィンエアまたはスカンジナビア航空、ボーランド航空 (欧州内)  
○座席クラス: エコノミークラス (中間クラス・ビジネスクラスご希望の方は P34 参照) ○利用予定ホテル: P38 参照  
○食事: 朝食 4 回、昼食 0 回、夕食 0 回 (機内食は除く) ○添乗員の有無: 同行しません ○宿泊: 可能、P36 参照  
○空港税: P34 参照 ○地方都市発着: P35 参照 ○代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃 (エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金 4 泊分 (2 人 1 部屋使用/朝食付)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金、ソグネフィヨルド 1 日クーポン (列車: 2 等 1 部指定席/自由席、バス: フェリー: 自由席)、オスロ〜ベルゲン荷物配達代 (お 1 人様 1 個)  
○注意とご案内:  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。  
■船や列車の運行スケジュールなどの現地事情によりルート変更になる場合があります。  
■ソグネフィヨルド 1 日クーポンは 1 部区間利用しない場合でもご返金はございません。

## Riga

リガ (ラトビア)  
建築物の美しさに目を奪われる、バルト最大の街  
中世のままの狭い石畳の道や、ロマネスク・ゴシックなど様々なスタイルの建物その美しさからバルトのバリと呼ばれています。

### おすすめオプションツアー

ルンダレー宮殿観光  
リガ郊外にあるバロック様式の宮殿です。豪華な内部とお庭での散策をお楽しみください。  
運行事業者 Nordic Japan/ 所要時間: 約 5 時間/毎日/最少旅行人数 2 名/代金に含まれるもの: 専用車、入場料、英語ガイド 28,000 円 (お 1 人様)

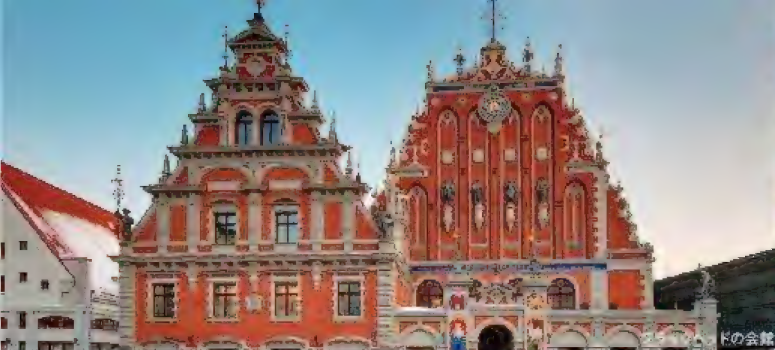
### 旧市街のホテルにアットグレートプラン



ドムホテル&スパ  
17 世紀の建物を改装した、歴史とモダンを両方楽しむことのできるホテル。中庭やスパ施設もあり、ゆったりとした時間を過ごしたい方におすすめ。(※ダブルルームのみとなります)  
シングル 22,000 円/ツイン 10,000 円

※上記オプションツアーは、他のお客様と混雑となる場合があります。





FP0157S

## 北欧デザインの聖地と世界遺産タリン旧市街 ストックホルムとバルト海クルーズ&タリン6日間

### ツアーハイライト

- 憧れのバルト海クルーズ体験
- 人気デザイン都市ストックホルムとヘルシンキ
- 世界遺産のタリン旧市街観光付

FP0069S

## 世界文化遺産・バルト3国周遊 ヴィリニウス/リガ/タリン8日間

### ツアーハイライト

- 3都市ゆったり連泊滞在
- パステルカラーの旧市街(世界遺産)3都市観光付
- ヘルシンキでの延泊も可能です

スケジュール/寄泊地		食事
		朝食 昼食 夕食
1	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発【午前】→(乗継)→ストックホルム【夕刻または夜】列車にて市内へ。	+
2	【午前】出発まで自由行動。【夕方】各自タクシー等(自費)で港へ。 17:30 タリンクシヤラインにてタリンへ(約15時間30分) 夕食は船内のスモーガスボード(スカンジナビアバイキング)をご用意しています。	○××
3	10:00 タリン着。各自タクシー等(自費)で市内ホテルへ。 【午後】英語ガイドと徒歩でタリン旧市街観光(約3時間) (日本語ガイド追加料金10,000円/1件)	○××
4	【午前】各自タクシー等(自費)で港へ。フェリーにてヘルシンキへ(約2時間) 到着後、各自タクシー等(自費)で市内ホテルへ。	○××
5	ヘルシンキ【午前または午後】→(直行便または乗継)→出発までフリータイム。 エアポートバスにて空港へ。空路、帰国の途へ。	○×+
6	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着【午前】	+

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金(2名1室利用)	
4/1~4/17 239,000円	6/1~7/12 259,000円
4/18~4/24 309,000円	7/13~8/7 289,000円
4/25~5/7 389,000円	8/8~8/14 359,000円
5/8~5/31 229,000円	8/15~8/31 299,000円
9/1~9/14 289,000円	9/15~9/23 309,000円
9/24~9/30 259,000円	10/01~10/31 239,000円
【90日】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)	
■週末追加料金: フィンエアー(日本発土日5,000円 日本着土日5,000円) スカンジナビア航空(日本発土日10,000円 日本着土日10,000円)	
■燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額25,440円(2/24現在)(P35参照)	
■1人部屋利用追加料金(4泊): 69,000円	

○旅行期間: 2020年4月1日~10月31日 ○最少催行人員: 1名様 ○旅行日数: 6日間  
○日本発着地: 成田、羽田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社: フィンエアーまたはスカンジナビア航空  
○座席クラス: エコノミークラス ○利用予定ホテル: P38参照  
○食事: 朝食4回、昼食0回、夕食1回(機内食は除く) ○添乗員の有無: 同行しません  
○宿泊: 可能 P36参照 ○空港税: P34参照 ○地方都市発着: P35参照  
○代金に含まれるもの: 日程内航空運賃(エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金3泊分(2人1部屋使用/朝食付き)、タリンクシヤライン乗船料および海運船賃料(2人1部屋使用/朝食、夕食付)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金  
○注意とご案内  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。  
■交通機関のスケジュールが変更になる場合がございますので予めご了承ください。

## Vilnius ヴィリニウス(リトアニア)

深い緑に包まれた教会の街  
広々とした街中にパステルカラーのバロックスタイルの建物が並ぶ美しい町。手の込んだ彫刻は思わず見惚れてしまいます。

### おすすめオプションツアー

#### 杉原記念館訪問

「日本のシンドラー」として有名な元日本領事館、杉原千鶴の記念館を見学します。  
運行事業者 Nordic Japan/所要時間: 約4時間/月曜を除く毎日(4月は土・日・月休み)/最少催行人員2名/代金に含まれるもの: 専用車、入場料30,000円(お1人様)

※3日目のヴィリニウス〜リガ間移動の途中に立ち寄りします。

#### 旧市街のカフェにアフタースタイル



#### ナルティス

16世紀から続く歴史あるホテル。時代を訪れてきた貴重な建物はそのまゝに、スパ施設も併設されているのでゆったりとした滞在を楽しむことができます。

シングル10,000円/ツイン5,000円

スケジュール/寄泊地		食事
		朝食 昼食 夕食
1	14:00 成田(AV074便)→(乗継)→ヴィリニウス【夜】 到着後、宿泊先へ移動。札幌発はP38参照 専用車にてホテルへ。	+
2	ヴィリニウス 英語ガイドと徒歩でヴィリニウス旧市街観光(約3時間) ヴィリニウス旧市街のご散策をお楽しみください。 (日本語ガイド追加料金10,000円/1件) 午後フリータイム(※P38参照)	○××
3	ヴィリニウス【午前】 リガ【午後】 出発までフリータイム。 専用車にてラトビアの首都リガのホテルへ。	○××
4	リガ 英語ガイドと徒歩でリガ旧市街観光(約3時間) リガ旧市街のご散策をお楽しみください。 (日本語ガイド追加料金10,000円/1件) 午後フリータイム	○××
5	リガ【午前】 タリン【午後】 専用車にてエストニアの首都タリンのホテルへ(約5時間) 到着後、フリータイム。	○××
6	タリン【朝】 英語ガイドと徒歩でタリン旧市街観光(約3時間) タリン旧市街のご散策をお楽しみください。 (日本語ガイド追加料金10,000円/1件) 午後フリータイム。	○××
7	タリン【午前または午後】→(乗継)→ヘルシンキ 専用車にて空港へ。空路、帰国の途へ。	○×+
8	09:10 成田着 羽田、関空、名古屋、福岡、札幌発はP38参照	+

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金(2名1室利用)	
4/1~4/17 269,000円	6/1~7/12 299,000円
4/18~4/24 339,000円	7/13~8/7 329,000円
4/25~5/7 429,000円	8/8~8/14 389,000円
5/8~5/31 269,000円	8/15~8/31 329,000円
9/1~9/14 319,000円	9/15~9/23 349,000円
9/24~9/30 299,000円	10/01~10/31 279,000円
【90日】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)	
■週末追加料金(日本発土日5,000円 日本着土日5,000円)	
■燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額28,000円(2/24現在)(P35参照)	
■1人部屋利用追加料金(4泊): 30,000円	
■1名催行割増代金: 85,000円	

○旅行期間: 2020年4月1日~10月31日 ○最少催行人員: 2名様 ○旅行日数: 8日間  
○日本発着地: 成田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社: フィンエアー  
○座席クラス: エコノミークラス(中間クラス・ビジネスクラスご希望の方はP34参照) ○利用予定ホテル: P38参照  
○食事: 朝食6回、昼食0回、夕食0回(機内食は除く) ○添乗員の有無: 同行しません  
○宿泊: 可能(お問い合わせてください) ○空港税: P34参照 ○地方都市発着: P35参照  
○代金に含まれるもの: 日程内航空運賃(エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金6泊分(2人1部屋使用/朝食付き)、日程表内\*印の表示区間の専用車代金  
○注意とご案内  
注1: 日程の順番が入れ替わる可能性があります。  
■ラトビア・リトアニア入国時には、海外旅行傷害保険加入証明書の提示が求められる場合がございます。訪問予定の方はご加入をおすすめ致します。  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。  
■専用車は混雑になる可能性があります。



# 本来の自分と向き合える極上な時間 森と湖で過ごす フィンランド癒し旅 6日間

## ツアーハイライト

- 森と湖に囲まれたブティックホテルでフィンランドの自然を満喫
- プンカハリュでは地産地消にこだわった夕食 2 回付き
- ハイキングと湖畔のサウナ利用

スケジュール / 宿泊地		食事	
		朝	昼 夜
1	<b>11:00</b> 成田発 (AY074 便) 空路 (直行便) → フィンエアーにてヘルシンキへ。 開空・名古屋・福岡・札幌発は P35 参照 <b>15:00</b> ヘルシンキ着。エアポートバス*にて市内へ。 各自ホテルへ。		+
2	ヘルシンキ [午後] (1 回乗り換え) プンカハリュ [夕方] 列車*にてルストへ (約 3 時間 30 分)。途中からサイマー湖 を縫うように進み、風光明媚な景色が続きます。 森と湖のフィンランドを実感してください。 ホテルプンカハリュにて 2 連泊。夕食はホテルレストランにて 3 コースディナー。	○	×
3	<b>[午前]</b> 英語ガイドがホテル周辺のハイキングにご案内 いたします (約 1.5 時間)。 季節によってベリー (7 月～9 月ごろ) やキノコ (7 月～10 月 ごろ) を見つけたり、野生のハーブを探しましょう。 <b>[夕方]</b> 湖畔にあるサウナを貸切でどうぞ (約 1.5 時間)。 サウナの後に湖で泳ぐこともできます (水着をお持ちください)。 夕食はホテルレストランにて 3 コースディナー。	○	×
4	プンカハリュ [午前] (1 回乗り換え) ヘルシンキ [午後] <b>[午前]</b> ホテルより送迎車*にてルスト駅へ (約 5 分)。 列車*にてヘルシンキへ (約 3 時間 30 分)。	○	×
5	ヘルシンキ [夕刻] → (直行便) 出発までフリータイム。 <b>[午後]</b> 各自、エアポートバス*にて空港へ。 <b>17:45</b> ヘルシンキ発 (AY073 便) → 帰国の途へ	○	+
6	<b>09:10</b> 成田着 開空・名古屋・福岡・札幌発は P35 参照	+	

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

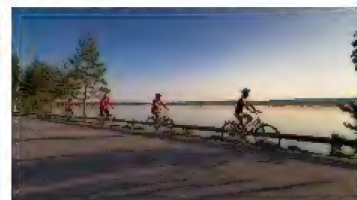
旅行代金 (2 名 1 室利用)			
6/ 1 ~ 7/12	289,000 円	8/15 ~ 8/31	319,000 円
7/13 ~ 8/ 7	319,000 円	9/ 1 ~ 9/14	309,000 円
8/ 8 ~ 8/14	379,000 円	9/15 ~ 9/23	339,000 円
【早割 90】90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)			
■週末追加代金：フィンエアー (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円)			
■燃油サーチャージが別途必要となります：目安額 21,000 円 (2/24 現在) (P35 参照)			
■1 人部屋追加代金 (4 泊)：66,000 円			

○旅行期間：2020 年 6 月 1 日～9 月 23 日  
○最少催行人：1 名様  
○旅行日程：6 日間  
○日本発着地：成田、開空、名古屋、福岡、札幌  
○利用予定航空会社：フィンエアー  
○座席クラス：エコノミークラス (ビジネスクラスご希望の方は P34 参照)  
○利用予定ホテル：P36 参照  
○食事：朝食 4 回、昼食 0 回、夕食 2 回 (昼内食は除く)  
○添乗員の有無：同行しません  
○送迎：可能、P36 参照  
○空港税：P34 参照  
○地方都市発着：P35 参照  
○代金に含まれるもの：日程表内航空運賃 (エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金 4 泊分 (2 人 1 部屋使用 / 朝食付き)、3 日目サウナ貸切代、日程表内\*印の表示区間の乗車代金 (列車 2 等指定)  
○注意とご案内：  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。  
■7/31～8/1 はオペラフェスティバルのためホテルが大変混雑しております。  
■ホテルプンカハリュにはエレベーターがありません。



## プンカハリュ

美しい尾根が続くプンカハリュは、2017 年には CNN の「死ぬ前に一度は訪れたい、自然の神秘がみられる場所 50 選」に唯一フィンランドから選出され、フィンランド国内だけでなく世界中から注目されています。

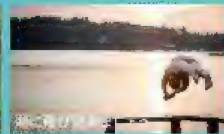


## ホテル指定

## ご宿泊ホテルのご紹介 ホテル・プンカハリュ

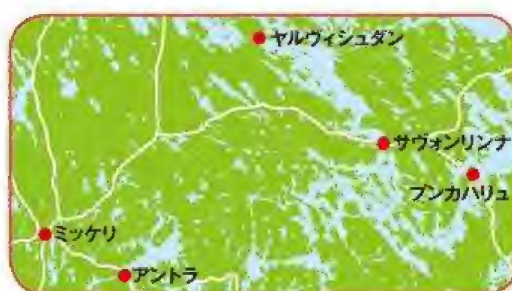
## マリメッコの モデルが オーナー

フィンランドで最も古いホテルの一つで、地元のデザイナーによるリノベーション後、アンティーク家具と全室異なるデザインのホテルとしてオープン。ラグジュアリーな時間とご美食ディナーを楽しんでください。森に囲まれているのでハイキングしたり、サウナの後に湖に飛び込むこともできます。オーナーはマリメッコのモデルとして有名なサイミ・キヤー。彼女のなくさんのこだわりがこのホテルには詰まっています。



時期によっては森の中で天然のベリーを見つかることができます。誰でも飲むことができますのでぜひぜひお試しください。その他ハーブやキノコの収穫もできます。

ベリーの時期  
ブルーベリー 7 月中旬～8 月中旬ごろ  
リンゴベリー 6 月～9 月ごろ  
ラズベリー 9 月～11 月ごろ  
キノコの時期 8 月～10 月ごろ  
賞味期限 (6 月下旬～10 月上旬)







中央フィンランドに広がる国内最大のサイマー湖水地方への旅は、フィンランドのアイデンティティの懷に飛び込む旅でもあります。奥深い緑の森、なだらかに起伏する丘、そして光り輝く湖にフィンランドらしさの根源があるのです。

### サヴォンリンナ

フィンランド屈指のリゾート地。町のシンボルはフィンランド3大古城のひとつに数えられるオラヴィ城。ドラゴンクエストのお城のモデルにもなったと言われています。目の前の湖で獲れる名物ムイック(小魚のフライ)をぜひ試してみてください!



ホテル  
指定

## ご宿泊ホテルのご紹介

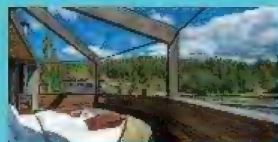
### ホテル&スパリゾート・ヤルヴィシュダン

2017年オープン。サイマー湖畔に位置するスパリゾートホテル。様々なサウナやスパ施設でリトリートしましょう。お部屋はフィンランドらしく木をふんだんに使い、どこか懐かしいような、でも設備は最新のもので落ち着ける内装です。サイマー湖のみに生息する絶滅危惧種のサイマーフモンアザランを駆逐するクルージングツアーもご紹介します。

サウナやスパが  
充実!



お部屋のアップグレード  
シーナリースイート  
屋根の半分がガラスに覆われ、お部屋の中から景色を眺めることができます。本館より徒歩5分。  
追加料金 お1人様 30,000円(税別・おひとり)  
※お1人様の滞在は2名様までです。



### 協力: SaimaaLife (サイマーライフ)

フィンランド最大のサイマー湖水地方から発信しているライフスタイルブログ。森と湖の中で暮らすマリのいつもの生活の様子を英語と日本語で紹介し、フィンランドの自然の魅力をVRコンテンツ、日本の食材で作るフィンランド料理のレシピなど公開中。

<https://www.saimaalive.com/ja/travel-info/>



FP0205

## 湖水地方でリトリート 森と湖で過ごす フィンランド満喫8日間

### ツアーハイライト

- スパリゾート・ヤルヴィシュダンで2連泊
- 森と湖に囲まれたブティックホテルでフィンランドの自然を満喫
- 湖水地方を満喫できる日程です

スケジュール/宿泊地		食事
		朝 昼 夜
フィンランド	1 11:00 成田発 (AY074 便) 空路(直行便) → フィンエアーにてヘルシンキへ。 機内食・名古屋・福岡・札幌発はP35参照 15:00 ヘルシンキ着。エアポートバス*にて市内へ。各自ホテルへ。	✕
	2 ヘルシンキ【午前】 (1回乗り換え) サヴォンリンナ【午後】 列車*にてサヴォンリンナへ(約4時間)。途中からサイマー湖を縫うように進み、風光明媚な景色が続きます。森と湖のフィンランドを実感してください。 サヴォンリンナ到着後、各自フリータイム。	○ ✕ ✕
	3 サヴォンリンナ【午後】 ⇄ ヤルヴィシュダン【午後】 送迎車にてホテル&スパリゾート・ヤルヴィシュダンへ(約1時間)。自然に囲まれたホテル周辺の散策などお楽しみください。 ホテルレストランで夕食をどうぞ。	○ ✕ ○
	4 ヤルヴィシュダン 終日フリータイム。ホテル周辺の散策やスパ・サウナ(入場料含む)をお楽しみください。 アザランポートサファリ	○ ✕ ✕
	5 ヤルヴィシュダン【午前】 ⇄ プンカハリュ【午前】 送迎車にてプンカハリュへ(約1時間) 【夕方】湖畔にあるサウナを貸切でどうぞ(約1.5時間)。サウナの後に湖で泳ぐこともできます(水着をお持ちください)。夕食はホテルレストランにて3コースディナー。	○ ✕ ○
	6 プンカハリュ【午前】 (1回乗り換え) ヘルシンキ【午後】 【午前】ホテルより送迎車*にてヘルシンキ駅へ(約5分)。列車*にてヘルシンキへ(約3時間30分)。	○ ✕ ✕
	7 ヘルシンキ【夕刻】 → (直行便) 出発までフリータイム。 【午後】各自、エアポートバス*にて空港へ。 17:45 ヘルシンキ発 (AY073 便) → 帰国の途へ	○ ✕ ✕
	8 09:10 成田着	✕

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)			
6/ 1 ~ 7/12	329,000 円	8/15 ~ 8/31	359,000 円
7/13 ~ 8/ 7	359,000 円	9/ 1 ~ 9/14	349,000 円
8/ 8 ~ 8/14	419,000 円	9/15 ~ 9/23	379,000 円
【早割 90】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)			
■ 週末追加代金: フィンエアー (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円)			
■ 燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額 21,000 円 (2/24 現在) (P35 参照)			
■ 1人部屋追加代金 (6泊): 58,000 円 ■ 1名旅行割増代金: 32,000 円			

○ 旅行期間: 2020年6月1日~9月23日 ○ 最少催行人: 1名様 ○ 旅行日数: 8日間  
○ 日本発着地: 成田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○ 利用予定航空会社: フィンエアー  
○ 座席クラス: エコノミークラス (ビジネスクラスご希望の方はP34参照) ○ 利用予定ホテル: P36参照  
○ 食事: 朝食6回、昼食0回、夕食2回 (機内食は除く) ○ 添乗員の有無: 同行しません  
○ 延泊: 可能、P36参照 ○ 空港送迎: P34参照 ○ 地方都市発着: P35参照  
○ 代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃 (エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金6泊分 (2人1部屋使用/朝食2回)、5日目サウナ貸切代、日程表内\*印の表示区間の乗車代金 (列車: 2等指定)  
ご注意事項:  
■ ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。  
■ 7/3~8/1 はオペラフェスティバルのためホテルが大変混雑しております。  
■ ホテルプンカハリュにはエレベーターがありません。  
■ ヤルヴィシュダンはダブルベッドのみとなります。

写真は全てイメージです。





ムーミンワールド

FP0070S

## トーベ・ヤンソンのムーミンを巡る ムーミンワールドとムーミン谷 6 日間

スケジュール/宿泊地		食事 朝食 夕食
1	11:00 成田発 (AY074 便) 空路 (直行便) → フィンエアにてヘルシンキへ。 航空・名古屋・福岡・札幌発は P35 参照 15:00 ヘルシンキ着。 エアポートバス*にて市内へ。各自ホテルへ。	ヘルシンキ泊
2	ヘルシンキ 終日フリータイム。 ヘルシンキ市内の観光やショッピング等をお楽しみください。	ヘルシンキ泊
3	ヘルシンキ【午前】 → タンペレ【午前】 森と湖の風景を楽しみながらのんびりと列車*にてタンペレへ (約1時間30分)。 各自ムーミン美術館見学 (自費) やタンペレ市内観光をお楽しみください。	タンペレ泊
4	タンペレ【午前】 → トウルク【午前】 列車*にてトウルクへ (約1時間45分)。 着後、タクシー等 (自費) にて海と太陽のリゾート、ナーンタリへ (約30分) 到着後、各自ホテルへ。 ムーミンワールド観光 (入場チケット付) をお楽しみください。	ナーンタリ泊
5	トウルク【午後】 → ヘルシンキ【夕刻】 タクシー等 (自費) にて空港へ (約30分)。 空路ヘルシンキへ。 17:45 ヘルシンキ発 (AY073 便) 帰国の途へ。	機内泊
6	09:10 成田着 航空・名古屋・福岡・札幌発は P35 参照	

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)			
6/ 3 ~ 7/12	249,000 円	8/ 8 ~ 8/14	339,000 円
7/13 ~ 8/ 7	279,000 円	8/15 ~ 8/20	269,000 円
【早割 90】90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)			
■週末追加代金 (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円)			
■燃油サーチャージが別途必要となります。目安額 24,500 円 (2/24 現在) (P35 参照)			
■1 人部屋追加代金 (4 泊) : 45,000 円			

○旅行期間: 2020 年 6 月 5 日 ~ 8 月 22 日 ○最少旅行人数: 1 名様 ○旅行日数: 6 日間  
○日本発着地: 成田、羽田、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社: フィンエア  
○座席クラス: エコノミークラス (ビジネスクラスご希望の方は P34 参照) ○利用予定ホテル: P38 参照  
○食事: 朝食 4 回、昼食 0 回、夕食 0 回 (機内食は除く) ○添乗員の有無: 同行しません  
○宿泊: 可能、P36 参照 ○空港税: P34 参照 ○地方都市発着: P35 参照  
○代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃 (エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金 4 泊分 (2 人 1 部屋使用/朝食付)、日程表内印の表示区間の乗車代金 (列車: 2 等指定席)、ムーミンワールド入場料  
○注意とご案内:  
注1: ムーミンワールドの閉園期間は 2020 年 6 月 6 日 ~ 8 月 23 日です。  
注2: ムーミンワールドとムーミン美術館の営業時間・期間は予告なしに変更される場合があります。  
注3: トウルク駅 → ナーンタリ → トウルク空港への移動費はお客様のご負担となります。(タクシーで約 30 分、5,000 円程度)  
注4: ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。

### ツアーハイライト

- ムーミンファンならぜひ訪れたい  
ムーミンワールド観光 (期間限定)
- タンペレでのフリータイムでは  
ムーミン美術館訪問も可能です
- フィンランド随一の  
リゾート・ナーンタリスパホテル泊 ナーンタリ  
トウルク



移動経路  
MAP

## ムーミンワールドでムーミンと仲間たちに会える! //



フィンランドは日本で馴染みのムーミンの故郷。ナーンタリの自然の中、家族で楽しめるムーミンのテーマパーク。ムーミンをはじめ愉快的仲間たちが出迎えてくれます。ムーミンの家やムーミン劇場、ムーミン郵便局などがあります。

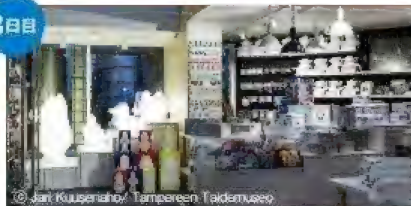


### ムーミンワールド Information

開園期間 (2020 年)

6 月 6 日 ~ 8 月 9 日 (毎日) 10:00-18:00  
8 月 10 日 ~ 8 月 23 日 (毎日) 12:00-18:00  
※スケジュールは予告無く変更となる場合があります。

### 3日目



© Jani Kuusela/Finland / Tampereen Taidemuseo

### ムーミン美術館 Information

営業時間: 火~水 9 時 ~ 17 時  
木~金 9 時 ~ 19 時  
土~日 10 時 ~ 17 時  
【休み: 月曜日、6/20 ~ 6/22】

入場料: 大人 12 ユーロ・子供 6 ユーロ・3 歳未満無料

### タンペレ散策

タンペレのムーミン谷博物館はムーミン美術館としてリニューアルオープンしました! トーベ・ヤンソン直筆の原画やスケッチが展示されています。楽しいだけではなくの厳しい現実と直面したときのムーミンたちの苦悩や自立なども物語の魅力です。原作の面白さを感じることができます。

### ナーンタリスパホテル

海辺に面するスパ・リゾートホテル。屋内外プール、ジャクジー・バス、サウナなどで快適な滞在をお楽しみください。スパ・トリートメントでは、心身ともにリフレッシュして、くつろいだひとときをお過ごしください。ご希望の方はトリートメントやハーバルジャクジー、マッサージなどのご予約も承っております。(土・日は割増し料金となります。)

### 4日目



### ムーミンストーリールームへグレードアップ

アップグレード追加代金 (1 泊・お1人様あたり)

ツイン 10,000 円

シングル 12,500 円

ムーミンワールドで思い

切り遊んだ日はお部屋

でもムーミンたちに用ま

れて過ごしましょう。



### アロママッサージ

(約 45 分)

14,000 円 (平日)

15,000 円 (土日祝日)

オイルを使ったマッサージ。  
新陳代謝を高めます。





サンタさんに会いに行こう

## フィンランドの2大テーマパークを制覇 サンタクロース村とムーミンワールドで 過ごす夏休み 8日間

FP0175S

## フィンランドの建築の巨匠「アルヴァ・アアルト」再建の街 ロヴァニエミ・サンタクロース村・ サンタエクスプレスとヘルシンキ 6日間

FP0042S

### ツアーハイライト

- フラップランドでの白夜体験(期間限定)
- 人気の夜行寝台列車にてタンペレへ
- ムーミンファンならぜひ訪れたいムーミンワールド観光(期間限定)

### ツアーハイライト

- ラップランドでの白夜体験(期間限定)
- サンタクロース村に隣接しているサンタクロースホリデービレッジ泊指定(キッチン・サウナ付アパートメント)
- 人気の夜行寝台列車にてヘルシンキへ

スケジュール/宿泊地		食事 朝食 夕食
1	11:00 成田 (AY074 便) → (乗継) → ロヴァニエミ [夜] ロヴァニエミ着後、送迎車にてホテルへ。(英語ドライバーのみ) (所要: 約 15 分) <b>ロヴァニエミ泊</b>	+
2	ロヴァニエミ 終日フリータイムをお過ごしください。 サンタクロース村へは徒歩で行くことができます。 <b>ロヴァニエミ泊</b>	○ × ×
3	出発まで自由行動。*ホテルチェックアウトは 12 時までにお済ませください。 【夕刻または夜】送迎車にて駅へ。*送迎車はドライバーのみでガイドは同行しません。 【夕刻または夜】ロヴァニエミ駅 [サンタエクスプレス (2 等)] に乗車 <b>サンタ泊</b>	○ × ×
4	タンペレ着 [早朝] [05:40] 各自フリータイム。 *アーリーチェックインプラン (到着後からすぐにお部屋を使えます) <b>タンペレ泊</b>	×
5	タンペレ [午前] トゥルク [午前] 列車にてトゥルク到着後、各自ナントリへ。 ムーミンワールド観光 (入場チケット付) をお楽しみください。 <b>ナントリ泊</b>	○ × ×
6	トゥルク [午前] ヘルシンキ [午前] 列車にてヘルシンキへ。 <b>ヘルシンキ泊</b>	○ × ×
7	ヘルシンキ [夕刻] → (直行便) 出発までフリータイム。 【午後】各自、エアポートバスにて空港へ。 17:45 ヘルシンキ発 (AY 073 便) → 帰国の途へ <b>ヘルシンキ泊</b>	○ × +
8	09:10 成田着 <b>成田泊</b>	+

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2 名 1 室利用)							
6/2 ~ 7/12	269,000 円	7/13 ~ 8/7	289,000 円	8/8 ~ 8/14	349,000 円	8/15 ~ 8/19	289,000 円
【特典】90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)							
■週末追加代金 (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円)							
■燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額 24,500 円 (2/24 現在) (P35 参照)							
■1 人部屋利用追加代金 (4 泊): 69,000 円							

○旅行期間: 2020 年 6 月 4 日 ~ 8 月 19 日 ○最少催行人数: 1 名様 ○旅行日数: 8 日間 ○日本発着地: 成田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社: フィンエアー ○座席クラス: エコノミークラス (ビジネスクラスご希望の方は P34 参照) ○利用予定ホテル: P36 参照 ○食事: 朝食 5 回、昼食 0 回、夕食 0 回 (地内食は除く) ○送迎車の有無: 同行しません ○延泊: 可能、P36 参照 ○空港税: P34 参照 ○地方都市発着: P35 参照 ○代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃 (エコノミークラス、P36 参照)、送迎車 (ロヴァニエミ空港 / ホテル間送迎車、ホテル / ロヴァニエミ駅間送迎車、ロヴァニエミヘルシンキ間送迎車)、サンタエクスプレス代 (2 等)、エアポートバスチケット代 (片道ヘルシンキ市内 / 空港)、宿泊代金 5 泊分 (2 人 1 部屋使用 / 朝食付き)、\*送迎車とはタクシーを含み、他のお客様と混雑になる場合がございます、サンタクロースホリデービレッジディレクターニング代金とご案内  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。  
■サンタクロースエクスプレスはトリプル (3 名 1 室) は不可。シングル追加代金 15,000 円  
■ロヴァニエミの太陽が沈まない期間は 6 月 7 日 ~ 7 月 5 日頃です。  
■ムーミンワールドの開園期間は 2020 年 6 月 6 日 ~ 8 月 23 日です。  
■トゥルク駅のナントリ間の移動費はお客様の自己負担となります。

スケジュール/宿泊地		食事 朝食 夕食
1	11:00 成田 (AY074 便) → (乗継) → ロヴァニエミ [夜] ロヴァニエミ着後、送迎車にてホテルへ。(英語ドライバーのみ) (所要: 約 15 分) <b>ロヴァニエミ泊</b>	+
2	ロヴァニエミ 終日フリータイムをお過ごしください。 サンタクロース村へは徒歩で行くことができます。 <b>ロヴァニエミ泊</b>	○ × ×
3	出発まで自由行動。*ホテルチェックアウトは 12 時までにお済ませ下さい。 【夕刻または夜】送迎車にて駅へ。*送迎車はドライバーのみでガイドは同行しません。 【夕刻または夜】ロヴァニエミ駅 [サンタエクスプレス (2 等)] に乗車 900km 約 12 時間の寝台列車の旅 <b>サンタ泊</b>	○ × ×
4	ヘルシンキ着 [朝または午前] 着後、各自でホテルへ。ホテルに荷物を預けてから自由行動をお楽しみ下さい。 *ホテルチェックインは 15 時以降です。*朝食は各自でおとりください (自費) <b>ヘルシンキ泊</b>	×
5	ヘルシンキ [夕刻] → (直行便) 出発までフリータイム。 【午後】各自、エアポートバスにて空港へ。 17:45 ヘルシンキ発 (AY 073 便) → 帰国の途へ <b>ヘルシンキ泊</b>	○ × +
6	09:10 成田着 <b>成田泊</b>	+

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2 名 1 室利用)					
4/ 1 ~ 4/17	219,000 円	5/ 8 ~ 5/31	209,000 円	8/ 8 ~ 8/14	339,000 円
4/18 ~ 4/24	289,000 円	6/ 1 ~ 7/12	239,000 円	8/15 ~ 8/29	279,000 円
4/25 ~ 5/ 7	369,000 円	7/13 ~ 8/ 7	279,000 円		
【特典】90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)					
■週末追加代金 (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円)					
■燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額 24,500 円 (2/24 現在) (P35 参照)					
■1 人部屋利用追加代金 (3 泊): 49,000 円					

○旅行期間: 2020 年 4 月 1 日 ~ 8 月 29 日 ○最少催行人数: 1 名様 ○旅行日数: 6 日間 ○日本発着地: 成田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社: フィンエアー ○座席クラス: エコノミークラス (ビジネスクラスご希望の方は P34 参照) ○利用予定ホテル: P38 参照 ○食事: 朝食 3 回、昼食 0 回、夕食 0 回 (地内食は除く) ○送迎車の有無: 同行しません ○延泊: 可能、P36 参照 ○空港税: P34 参照 ○地方都市発着: P35 参照 ○代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃 (エコノミークラス)、送迎車 (ロヴァニエミ空港 / ホテル間送迎車、ホテル / ロヴァニエミ駅間送迎車、ロヴァニエミヘルシンキ間送迎車)、サンタエクスプレス代 (2 等)、エアポートバス・チケット代 (往復ヘルシンキ市内 / 空港)、食事代、宿泊代 3 泊分 (2 人 1 部屋使用)、\*送迎車とはタクシーを含み、他のお客様と混雑になる場合がございます、サンタクロースホリデービレッジディレクターニング代金とご案内  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。  
■サンタクロース・エクスプレスはトリプル (3 名 1 室) は不可。シングル追加代金 15,000 円  
■ロヴァニエミの太陽が沈まない期間は 6 月 7 日 ~ 7 月 5 日頃です。

## Rovaniemi ロヴァニエミ (フィンランド)

### サンタクロースの故郷とデザイン都市

サンタ村でサンタに会いに行こう! 建築家のアルトがデザインした都市。きこりのろうそく橋がランドマーク。美しく整備され、個性的なデザイン建築と最新ショップの入るショッピングセンターは必見。

### おすすめオプションツアー

**世界最北ラヌア動物園観光**  
ホッキョクグマなど約 50 種類の北極圏の動物たちに会うことができます。

### ハイキングツアー

フィンランドの森の中をハイキングします。家族連れにもおすすめ。

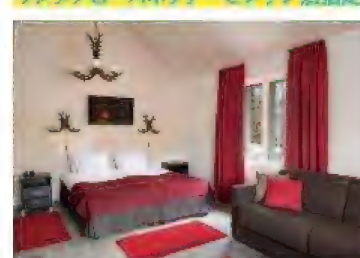
### ゆっくり夜行寝台列車の旅 サンタクロース・エクスプレス



車窓の景色を楽しみながら、ロヴァニエミから首都ヘルシンキに行く 12 時間夜行寝台列車の旅を満喫。食堂車も充実!

### 食堂車もあるよ!

### サンタクロースホリデービレッジ泊指定



シャワー、トイレ、サウナ、ミニキッチン付





展望台からはピエリネン湖と島々を一望



アアルトハウス

## フィンランドの有名な画家「エーロ・ヤンネフェルト」 フィンランドの原風景・ コリとヘルシンキ 6 日間

FP0029S

### ツアーハイライト

- 森と湖の国フィンランドの象徴的な風景を楽しめます。コリでは国立公園ハイキング付。
- 風光明媚なソコスホテルに宿泊
- ヘルシンキではフリータイムたっぷり

スケジュール・宿泊地		食事
日	スケジュール・宿泊地	食事
1	11:00 成田 (AY074 便) → (乗継) → ヨエンスー [夜] 送迎車*にてソコスホテルコリへ	✕
2	午前、英語ガイドがコリ国立公園のハイキングにご案内いたします。 (約3時間) (注1) 午後フリータイム 自然豊かなコリ国立公園内のホテルでゆっくりとお過ごしください。	✕
3	送迎車*にてヨエンスー空港へ。 空路ヘルシンキへ。エアポートバス*にて市内へ	✕
4	ヘルシンキ 終日フリータイム。	✕
5	ヘルシンキ [夕刻] → (直行便) 出発までフリータイム。 [午後] 各自、エアポートバス*にて空港へ。 17:45 ヘルシンキ発 (AY 073 便) → 帰国の途へ	✕
6	09:10 成田着	✕

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)			
4/ 1 ~ 4/17	239,000 円	6/ 1 ~ 7/12	259,000 円
4/18 ~ 4/24	309,000 円	7/13 ~ 8/ 7	299,000 円
4/25 ~ 5/ 7	399,000 円	8/ 8 ~ 8/14	359,000 円
5/ 8 ~ 5/31	229,000 円	8/15 ~ 8/31	299,000 円
【早期 90】90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)			
■週末追加代金 (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円)			
■燃油サーチャージが別途必要となります。目安額 21,000 円 (2/24 現在) (P35 参照)			
■1 人部屋利用追加代金 (4 泊) : 79,000 円			

○旅行期間: 2020 年 4 月 1 日 ~ 9 月 30 日 ○最少催行人数: 1 名様 ○旅行日数: 6 日間 ○日本発着地: 成田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社: フィンエアー ○座席クラス: エコノミークラス (ビジネスクラスご希望の方は P34 参照) ○利用予定ホテル: P38 参照 ○食事: 朝食 4 回、昼食 0 回、夕食 0 回 (案内食は除く) ○添乗員の有無: 同行しません ○送迎: 可能、P36 参照 ○空港税: P34 参照 ○地方都市発着: P35 参照 ○代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃 (エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金 4 泊分 (2 人 1 部屋使用/朝食つき)、日程表記載の専用車送迎費用、コリ国立公園での英語ガイド同行ハイキング (3 時間)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金 (列車: 2 等指定) ご注意とご案内:  
注 1: 悪天候等の事由により、コリ国立公園のハイキングを中止する場合がございます。  
注 2: 日程の順番が入れ替わる場合がございます。  
■送迎車とハイキングは混雑になる可能性があります。  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。

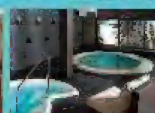
### ホテル指定

## ご宿泊ホテルのご紹介 ソコスホテルコリ

コリ国立公園内の山頂に位置し、ピエリネン湖を擁するホテル。シベリウス等の著名人も多く訪れている。ハイキングコースの起点でもありコリの観光拠点。



お部屋一例



バスルーム



ホテル外観

## フィンランドの建築の巨匠「アルヴァ・アアルト」の宝庫 アアルト建築の宝庫ユヴァスキュラと ヘルシンキ 6 日間

FP0049S

### ツアーハイライト

- フィンランドの巨匠アルヴァ・アアルトの建築を巡る旅
- アアルト建築の宝庫ユヴァスキュラに滞在
- ヘルシンキでは日本語ガイドがご案内

スケジュール・宿泊地		食事
日	スケジュール・宿泊地	食事
1	11:00 成田発 (AY074 便) 空路 (直行便) → フィンエアーにてヘルシンキへ。 15:00 ヘルシンキ着。エアポートバス*にて市内へ。各自ホテルへ。	✕
2	ヘルシンキ [朝] アアルト建築を学ぶ (所要時間 6 時間) 日本語ガイドと共に専用車*でアアルト建築探訪へご案内いたします。 ◎オタニエミのチャペル、◎ヘルシンキアアルト大学 (注1)、◎アアルトスタジオ、◎アアルトハウス、◎フィンランディアホールなど	✕
3	ヘルシンキ [午前] ユバスキュラ [午前または午後] 列車*にてユバスキュラへ。徒歩にてホテルへ。到着後フリータイム。	✕
4	ユバスキュラ [夕刻] ヘルシンキ [夕刻または夜] 各自でユバスキュラ市内のご散策をお楽しみください。アアルトが建築した、アアルト博物館 (注2)、市立劇場、労働者会館、ユバスキュラ大学等を各自ご見学ください。(ガイドは同行しません) 徒歩にて中央駅へ。列車*にてヘルシンキへ。	✕
5	ヘルシンキ [夕刻] → (直行便) 出発までフリータイム。 [午後] 各自、エアポートバス*にて空港へ。 17:45 ヘルシンキ発 (AY 073 便) → 帰国の途へ	✕
6	09:10 成田着	✕

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)			
4/ 1 ~ 4/17	309,000 円	6/ 1 ~ 7/12	329,000 円
4/18 ~ 4/24	379,000 円	7/13 ~ 8/ 7	359,000 円
4/25 ~ 5/ 7	459,000 円	8/ 8 ~ 8/14	419,000 円
5/ 8 ~ 5/31	299,000 円	8/15 ~ 8/31	359,000 円
10/ 1 ~ 10/31	309,000 円		
【早期 90】90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)			
■週末追加代金 (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円)			
■燃油サーチャージが別途必要となります。目安額 21,000 円 (2/24 現在) (P35 参照)			
■1 人部屋利用追加代金 (4 泊) : 130,000 円			

○旅行期間: 2020 年 4 月 1 日 ~ 10 月 31 日 ○最少催行人数: 1 名様 ○旅行日数: 6 日間 ○日本発着地: 成田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社: フィンエアー ○座席クラス: エコノミークラス (ビジネスクラスご希望の方は P34 参照) ○利用予定ホテル: P38 参照 ○食事: 朝食 4 回、昼食 0 回、夕食 0 回 (案内食は除く) ○添乗員の有無: 同行しません ○送迎: 可能、P36 参照 ○空港税: P34 参照 ○地方都市発着: P35 参照 ○代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃 (エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金 4 泊分 (2 人 1 部屋使用/朝食つき)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金 (列車: 2 等指定) ご注意とご案内:  
注 1: 大学休校の場合、工事中等に入場できない場合があります。  
注 2: アアルト博物館は月曜日休館です。  
■日程表内の記号は次の通りです。●=入場観覧 ◎=下車観覧 ○=車中観覧  
■下記イベント開催期間中は大変混雑します。この期間に滞在中の方はあらかじめお申込ください。WRC ネステラー・フィンランド (8 月上旬)  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。

## アルヴァ・アアルト (1898 ~ 1976)

フィンランドを誇る巨匠建築家。シンプルで清潔感のある建築が特徴。建設計画以外に戦時で破壊された町の都市計画や家具、食器なども手がけています。半世紀以上も前の作品は今でも世界中の人々に愛されています。



ヘルシンキの  
フィンランディアホール





ダーラナ地方の風景



ヘックベルガー城の風景

## スウェーデンの国民的作家「カール・ラーション」FP0084S スウェーデン人の心の故郷 ダーラナとストックホルム 6 日間

### ツアーハイライト

- スウェーデン人の心の故郷、最もスウェーデンらしいといわれるダーラナ地方のカントリーホテルに宿泊
- ダーラナにて夕食 2 回付
- ストックホルムでのシンプルモダンな生活雑貨探しをどうぞ

## ニルスの不思議な旅の舞台 ヘックベルガー城に宿泊と ストックホルム 6 日間

FP0072S

### ツアーハイライト

- ニルスの不思議な旅の舞台、湖に浮かぶ自然に囲まれた古城ヘックベルガー城に宿泊
- ヘックベルガー城にて夕食付
- スウェーデン南部スコーネ地方を列車移動。車窓からの景色も楽しみ

スケジュール/宿泊地		食事
1	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発 [午前] → (乗継) → ストックホルム [夜]	+
1	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発 [午前] → (乗継) → ストックホルム [夜]	+
2	ストックホルム [午前] → ダーラナ [午後]	○ × ○
3	ダーラナ	○ × ○
4	ダーラナ [午前] → ストックホルム [午後]	○ × ×
5	ストックホルム [午前または午後] → (乗継) → 列車*にて空港へ。空路、帰国の途へ。	○ × +
6	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着 [午前]	+

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)	
4/1 ~ 4/17	269,000円
4/18 ~ 4/24	339,000円
4/25 ~ 5/7	429,000円
5/8 ~ 5/31	259,000円
6/1 ~ 7/12	299,000円
7/13 ~ 8/7	329,000円
8/8 ~ 8/14	389,000円
8/15 ~ 8/31	329,000円
9/1 ~ 9/14	319,000円
9/15 ~ 9/23	339,000円
9/24 ~ 9/30	299,000円

【早割 90】90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)  
 ■週末追加代金：フィンエアー (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円)  
 スカンジナビア航空 (日本発 土日 10,000 円 日本着 土日 10,000 円)  
 ■燃油サーチャージが別途必要となります：目安額 25,400 円 ~ 28,000 円 (2/24 現在) (P35 参照)  
 ■1 人部屋利用追加代金 (4 泊)：65,000 円  
 ○旅行期間：2020 年 4 月 1 日 ~ 9 月 30 日 ○最少旅行人数：1 名様 ○旅行日数：6 日間 ○日本発着地：成田、羽田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社：P35 参照 ○座席クラス：エコノミークラス (中間クラス・ビジネスクラスご希望の方は P34 参照) ○利用予定ホテル：P38 参照 ○食事：朝食 4 回、昼食 0 回、夕食 2 回 (国内食は除く) ○添乗員の有無：同行しません ○送迎：可能、P36 参照 ○空港税：P34 参照 ○地方都市発着：P34 参照 ○代金に含まれるもの：日程表内航空運賃 (エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金 4 泊分 (2 人 1 部屋使用/朝食つき)、日程表内\*印の表示区間の専用車代金・乗車代金 (列車：2 等自由席)、ダーラナ地方のホテルでの夕食代金 2 回 (3 コース/飲み物別料金) ご注意ください  
 ■夏祭祭 (6/19 ~ 6/21) 前後は特別プランでのご予約になります。別途追加料金が必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。この期間にご滞在をご希望の方はお早めにお申込みください。  
 ■送迎車はタクシーになる場合があります。ほかのお客様と混乗になる可能性があります。  
 ■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。

### ダーラナ地方

シリヤン湖を中心に深い森、起伏に富んだ大地といった美しい自然に囲まれた中で、古くからの伝統が守り続けられている地域です。何百年と続く伝統的な民俗音楽やフォークダンス、民族衣装が残されており、伝統の夏至祭もこの地域では特に盛大に行われます。



### ヘックベルガー城

【ニルスの不思議な旅】にも登場するスコーネ地方の湖に浮かぶ美しい古城。14 世紀に建てられた森と湖に囲まれたお城。森には野生のシカも住んでいます。美しい環境の中でゆったりとした贅沢な時間を過ごしてください。季節の美味しいお料理も人気です。



お部屋一例

スケジュール/宿泊地		食事
1	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発 [午前] → (乗継) → コペンハーゲン [夜]	+
1	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発 [午前] → (乗継) → コペンハーゲン [夜]	+
2	コペンハーゲン [夕刻] → 古城	○ × ○
3	古城 [午前] → スコーネ地方 → [午後] ストックホルム	○ × ×
4	ストックホルム	○ × ×
5	ストックホルム [午後] → (乗継) → 列車*にて空港へ。空路、帰国の途へ。	○ × +
6	成田・関空・名古屋・福岡着 [午前]	+

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)	
4/1 ~ 4/17	279,000円
4/18 ~ 4/24	349,000円
4/25 ~ 5/7	429,000円
5/8 ~ 5/31	269,000円
6/1 ~ 7/12	299,000円
7/13 ~ 8/7	339,000円
8/8 ~ 8/14	399,000円
8/15 ~ 8/31	339,000円
9/1 ~ 9/14	329,000円
9/15 ~ 9/23	359,000円
9/24 ~ 9/30	299,000円

【早割 90】90 日前までのお申込で上記旅行代金より一律 10,000 円引き (申込条件 P3 参照)  
 ■週末追加代金：フィンエアー (日本発 土日 5,000 円 日本着 土日 5,000 円)  
 スカンジナビア航空 (日本発 土日 10,000 円 日本着 土日 10,000 円)  
 ■燃油サーチャージが別途必要となります：目安額 22,220 円 ~ 28,000 円 (2/24 現在) (P35 参照)  
 ■1 人部屋利用追加代金 (4 泊)：99,000 円  
 ○旅行期間：2020 年 4 月 1 日 ~ 9 月 30 日 ○最少旅行人数：1 名様 ○旅行日数：6 日間 ○日本発着地：成田、羽田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社：P35 参照 ○座席クラス：エコノミークラス (中間クラス・ビジネスクラスご希望の方は P34 参照) ○利用予定ホテル：P38 参照 ○食事：朝食 4 回、昼食 0 回、夕食 1 回 (国内食は除く) ○添乗員の有無：同行しません ○送迎：可能、P36 参照 ○空港税：P34 参照 ○地方都市発着：P35 参照 ○代金に含まれるもの：日程表内航空運賃 (エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金 4 泊分 (2 人 1 部屋使用/朝食つき)、ヘックベルガー城での夕食代金 (3 コースディナー/飲み物別料金)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金 (列車：2 等) ご注意ください  
 ■古城ホテルは部屋数が少ないためお早めにお申込みください。  
 ■古城→マルメロ/リンダグレンの移動費はお客様のご負担となります。(タクシーで約 30 分、7,500 円程度)  
 ■送迎車は混乗になる可能性があります。  
 ■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。

### アストリッド・リンドグレン

1907 年スウェーデン南東部のヴァンメルビー近くのネースという小さな村生まれ。スウェーデンを代表する童話作家として、『長ぐつ下のピッピ』『ロッタちゃん』などの作品をはじめ、世界中で現在も愛読されている児童文学作品を数々生み出しました。

ユニバッケン・アストリッド・リンドグレン博物館  
 ストックホルム・ユールゴーデン島にあり、リンドグレンのお話の世界がミニチュアにして展示されています。  
 開館期間 (2020 年) ※未確定  
 4 ~ 6 月と 8 月 19 日 ~ 10 月 ..... 10:00-17:00  
 7 月 ~ 8 月 18 日まで ..... 10:00-18:00  
 ※4・9 月は月曜休み ※スケジュールは予告なく変更となる場合があります。

写真は全てイメージです。

「アーティストの足跡をたどる旅」

カール・ラーション / アストリッド・リンドグレン

私はピッピ



魅力あふれる街



# 北欧3大都市のご紹介

## Helsinki

ヘルシンキ (フィンランド)

バルト海を臨む、美しく穏やかな街

フィンランドの首都ヘルシンキは、ネオクラシックスタイルの近代建築の街並みと、美しい海岸線に彩られた港町で、"バルト海の乙女"と呼ばれています



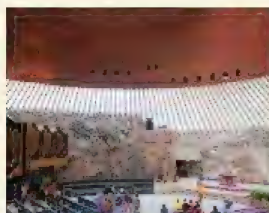
ストックホルム

ヘルシンキ

コペンハーゲン



ヘルシンキ大聖堂：白亜の外壁に緑色のドームが美しいフィンランドの象徴ともいえる教会。

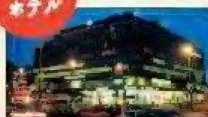


テンペリアウキオ教会：岩盤をくりぬぎ、銅線のドーム状屋根をかぶせたユニークな建築。コンサートや結婚式も行われます。

シベリウス公園：湖畔にある緑豊かな公園。フィンランドの代表的な作曲家シベリウスを讃えて1967年に作られたモニュメントがあります。



主なホテル



④ソコス・ヴァークナ  
ヘルシンキ中央駅のすぐ前に位置し、エアポートバス乗り場から徒歩約2分。10F 朝食レストランからの眺望も人気。



⑤カンパ  
贅を尽くしたクラシカルな内装の最高級ホテル。エスプラナーディ通りに面して、観光にもショッピングにも便利。全室バス付。

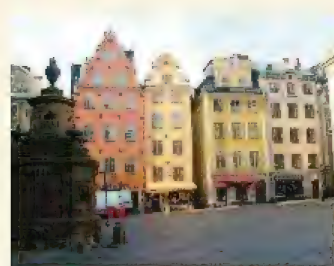
その他のホテル：③ラディソン・ブルー・プラザ ⑥ハブナ  
⑦ホリデイイン・シティセンター ⑧ソコス・プレジデンティ

## Stockholm

ストックホルム (スウェーデン)

メーラーレン湖に浮かぶ、美しい都

スウェーデンの首都ストックホルムは、"北欧のベニス"水の都と呼ばれ、豊かな緑と14もの群島で構成された美しい街です。



ガムラ・スタン：王宮や大聖堂など歴史ある建造物が点在し、石畳や狭い路地など中世の面影を残す旧市街。



市庁舎：ノーベル賞受賞式の後の晩餐会が行われる赤レンガの建物。



ドロットニングホルム宮殿：世界遺産市内より約10kmに位置する現在の王室の居城。

主なホテル



④クラリオン・サイン  
中央駅から徒歩5分のデザインホテル。部屋ごとに北欧デザイナーのインテリアで統一されている。

その他のホテル：③ホテル・シー・ストックホルム ⑤ファースト・ライゼン ⑥シェラトン

## Copenhagen

コペンハーゲン (デンマーク)

おもちゃ箱をひっくり返したような、童話の世界の街並み  
デンマークの首都コペンハーゲンは、赤いレンガの歴史的建造物が数多く残され、ロマン漂う街並みが訪れる人々を魅了しています。



ニューハウン：17世紀に完成した港。カラフルな建物が建ち並びレストランとして営業しています。



チボリ公園：コペンハーゲンっ子の心の故郷として親しまれている遊園地。  
開園期間：4月2日～9月20日  
10月8日～11月1日

人魚姫の像：アンデルセン童話がモデルとなって製作された有名な像。

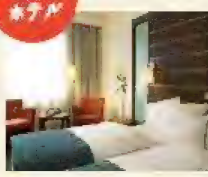


ストロイエ：12km続くショッピングストリート。ブランド店からカフェ、レストランなど多くのお店が並んでいます。裏通りにも雑貨店があるのでおすすめ。



私と一緒に記念撮影しましょう！

主なホテル



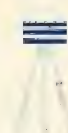
④インベリアル  
モダンな内装にデンマークの昔ながらの雰囲気を感じ交ぜた居心地の良いホテル。中央駅から徒歩7分。



⑤ヴェスターブロ  
中央駅の西側、ヴェスタブロ通り沿いに建つ大型ホテル。チボリ公園は徒歩約5分で観光に便利。

その他のホテル：③ラディソン・ブルー・ロイヤル ⑥スカンディック・コペンハーゲン ⑦11ニューハウン





お買いもの



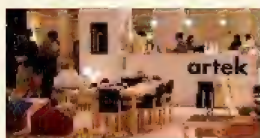
#### マリメッコ

誰もが知っているウニッコに代表されるカラフルな布を使用した洋服、バッグ、雑貨等様々な商品があります。



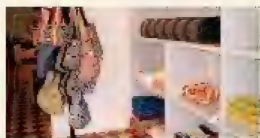
#### ナンソ

ちょびりレトロな柄の洋服やバッグで人気のショップ。大胆な柄使いがかわいいと評判です。



#### アルテック

アルヴァール・アアルトの家具や布を取り扱うギャラリー・ショップ。アアルト家具が一同に並びます。



#### ヨハンナ グリクセン

自然素材のオリジナルテキスタイルを使用したバッグや雑貨ショップ。シンプルで使いやすいデザインが魅力。



お買いもの



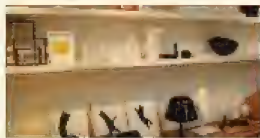
#### スヴェンスクテン

1924年創立のテキスタイルショップ。雑貨や家具もあり、大胆な柄のリネン素材のファブリックや雑貨が人気です。



#### スヴェンスク・ヘムスロイド

カラフルでキッシュなデザインのファブリックの雑貨やバッグで人気のショップ。



#### アスブルンド

スウェーデンで話題のデザイナーの作品を扱うインテリアショップ。モダンな家具や雑貨なども充実。



#### デザイントリエ

新人デザイナーの雑貨が揃うショップ。グッドデザインであふれています。

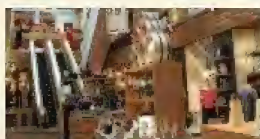


お買いもの



#### ロイヤルコペンハーゲン

王室御用達の名陶磁器メーカー。ブルーフルーテッドやフロラダニカは憧れの陶器、イヤープレートも人気があります。



#### イルムス・ボーリフス

王室御用達の優れたデザインのインテリアから寝具、キッチン用品から雑貨まで全てが揃うハイセンスショップ。



#### ジョージ・ジェンセン

デンマークとスウェーデンの両王室御用達のジュエリーブランド。美と実用性を融合した銀製品を中心に扱っています。



#### イヤマスーパー

青いスカートの女の子がトレードマークの高級スーパー。店舗は街中に点在していて、お土産探しに頼りになります。







## 北欧3都市周遊とクルーズ&デザインな旅 コペンハーゲン/ヘルシンキ/ストックホルム& バルト海クルーズ6日間

カジュアルプラン P0054S  
ラグジュアリープラン P0054L

スケジュール/宿泊地		食事 船内/船外
1	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発【午前】→(乗継)→ コペンハーゲン【夕刻または夜】 空路、コペンハーゲンへ。列車*にて市内へ。(カジュアルプラン) <b>日本語係員がお出迎え・ホテルまでの送迎付(ラグジュアリープラン)</b> ラグジュアリープランは人気のホテル指定(インペリアル・スカンディック・チボリ)	↑ ×
2	コペンハーゲン【夕刻または夜】→ヘルシンキ【夕刻または夜】 出発までフリータイム コペンハーゲン市内の観光やショッピングをお楽しみください。 列車*にて空港へ。空路、ヘルシンキへ。 エアポートバス*にて市内へ。(カジュアルプラン) <b>日本語係員がお出迎え・ホテルまでの送迎付(ラグジュアリープラン)</b> ラグジュアリープランは人気のホテル指定(リラロバーツ・GLO・ラ ディソン BLU プラザ)	○ × ↑ ×
3	ヘルシンキ 17:00 → 出発までフリータイム ヘルシンキ市内の観光やショッピングをお楽しみください。 タクシー等(自費)にてフェリーターミナルへ。 美しいいくつもの群島を走り抜ながら進む、タリンクシリヤラインク ルーズにてバルト海クルーズをお楽しみください。 <b>追加料金にてデラックスキャビンへアップグレード(12,000円) P35 参照</b> 夕食は船内でスモークスボード(スカンジナビアバイキング)をご用意 しております。	○ × ↑ ○
4	ストックホルム 09:30 ストックホルムフェリーターミナル到着後、タクシー等(自費)にて市 内へ。(カジュアルプラン) <b>日本語係員がお出迎え・ホテルまでの送迎付(ラグジュアリープラン)</b> ストックホルム市内の観光やショッピングをお楽しみください。 <b>ラグジュアリープランは人気のホテル指定(クラリオンサイン・ホテ ルC・シェラトン)</b>	○ × ↑ ×
5	ストックホルム【午前または午後】→(乗継)→ 列車*にて空港へ。空路、帰国の途へ。	○ × ↑ +
6	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着【午前】	↑

※上記スケジュールは現地事情や荒天などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金(2名1室利用)(カジュアルプラン/ラグジュアリープラン)			
4/1~4/17	249,000円/329,000円	8/8~8/14	359,000円/439,000円
4/18~4/24	319,000円/399,000円	8/15~8/31	299,000円/379,000円
4/25~5/7	399,000円/479,000円	9/1~9/14	289,000円/369,000円
5/8~5/31	239,000円/319,000円	9/15~9/23	319,000円/399,000円
6/1~7/12	269,000円/349,000円	9/24~9/30	269,000円/349,000円
7/13~8/7	299,000円/379,000円	10/1~10/31	249,000円/329,000円
【早割90】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)			
■週末追加料金: フィンエア (日本発 土日 5,000円 日本着 土日 5,000円) スカンジナビア航空 (日本発 土日 10,000円 日本着 土日 10,000円)			
■燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額 25,400円~31,500円(2/24現在)(P35参照)			
■1人部屋追加料金(4泊): カジュアルプラン 60,000円 ラグジュアリープラン 140,000円			

### ツアーハイライト

- 北欧デザインの聖地、人気のコペンハーゲン、ヘルシンキ、ストックホルムに滞在
- 群島の中をゆったりと進む憧れのバルト海クルーズ体験
- ラグジュアリープランでは、人気のホテル指定、空港・港到着時の安心の日本語係員お出迎え、ホテルまでの送迎付き

### 移動経路 MAP



ヘルシンキ・コペンハーゲン・ストックホルム

P30&P31

## 北欧3国デザインな旅のいいところ!

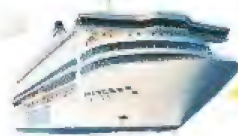
各都市、延泊自由自在、アレンジ可能

各都市、空港~ホテル間は送迎またはエアポートバス・列車などチケット付き

### タリンクシリヤライン

郡島の間を進む! 海上から美しい景色を堪能する大型客船の旅

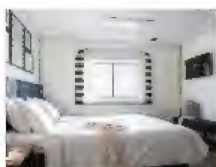
※客室の写真は一例です。



北欧の海も満喫



海側客室指定  
指定料金不要



海側デラックス・キャビン指定  
テレビ・冷蔵庫・ダブルベッドのみ・ソフトドリンク付  
12,000円(お1人様)



海側ムーミンキャビン指定  
3,000円(お1人様)

注: 1名で1室ご利用の場合は追加代金が倍額となります。

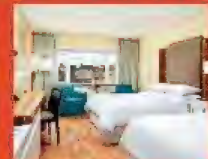
注: デラックスルームにはスペシャルブレイクファストが含まれます。

### ラグジュアリープラン指定ホテル一例

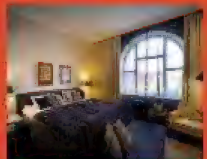
※客室の写真は一例です



コペンハーゲン(インペリアル)



ストックホルム(シェラトン)



ヘルシンキ(リラロバーツ)

※日程表記載のいずれかのホテルにご宿泊になります。

### ラグジュアリープラン延泊料金(1泊お1人様)

コペンハーゲン	シングル 35,000円 ツイン 22,000円
ストックホルム	シングル 48,000円 ツイン 26,000円
ヘルシンキ	シングル 35,000円 ツイン 20,000円

※カジュアルプランの延泊代金はP36をご確認ください。

○旅行期間: 2020年4月1日~10月31日 ○最少乗客人員: 1名様カジュアルプラン、2名様ラグジュアリープラン  
○旅行日程: 6日間 ○日本発着地: 成田、羽田、関空、名古屋、福岡、札幌 ○利用予定航空会社: P35参照 ○乗  
客クラス: エコノミークラス(中間クラス・ビジネスクラスご希望の方はP34参照) ○利用予定ホテル: P38参照 ○  
食事: 朝食4回、昼食4回、夕食1回(機内食は除く) ○添乗員の有無: 同行しません ○延泊: 可能、P36参照  
○空港送: P34参照 ○地方都市発着: P35参照 ○代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃(エコノミークラス/  
変更不可)、宿泊代金3泊分(2人1部屋使用/朝食付)、タリンクシリヤライン乗船料および船室料(海側船室2人  
1部屋使用)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金  
ご注意とご案内:  
■ヘルシンキ市内コペンハーゲン・フェリーターミナル、ストックホルム・フェリーターミナル、ストックホルム市内の移動費  
はお客様のご負担となります。(タクシーで約15分、3,500円程度)  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。  
■土・日・祝祭日は酒店・デパートは休業の場合がございます。月日表欄は休業です。





## 【フリープラン】北欧2都市周遊デザインな旅 ストックホルム& ヘルシンキ 6日間

FP0909S

スケジュール・宿泊地		食事 宿泊地
1	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発【午前】 →(乗継)→ストックホルム【夜】 空路、ストックホルムへ。列車*にて市内へ。 ストックホルム 終日フリータイム。 ストックホルム 市内の観光やショッピング等をお楽しみください。	↑ × ○ × ×
2	ストックホルム【午前】→ ヘルシンキ【午後または夕刻】 列車*にて空港へ。空路、ヘルシンキへ。 エアポートバス*にて市内へ。着後、フリータイム。	○ × × ○ × ×
3	ヘルシンキ 終日フリータイム。 ヘルシンキ 市内の観光やショッピング等をお楽しみください。	○ × × ○ × ×
4	ヘルシンキ【午前または午後】→(乗継)→ エアポートバス*にて空港へ。 空路、帰国の途へ。	○ × × ○ × ×
5	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着【午前】	↑

※上記スケジュールは現地事情や天候などの事由により変更となる場合がございます。

### 旅行代金 (2名1室利用)

4/1~4/17	219,000円	8/8~8/14	329,000円
4/18~4/24	289,000円	8/15~8/31	269,000円
4/25~5/7	369,000円	9/1~9/14	259,000円
5/8~5/31	209,000円	9/15~9/23	289,000円
6/1~7/12	239,000円	9/24~9/30	239,000円
7/13~8/7	269,000円	10/1~10/31	219,000円

【早割9割】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)

■週末追加代金:フィンエアー(日本発土日5,000円 日本着土日5,000円) スカンジナビア航空(日本発土日10,000円 日本着土日10,000円)

■燃油サーチャージが別途必要となります:  
目安額25,440円~28,000円(2/24現在)(P35参照)

■1人部屋追加代金(4泊) 59,000円

○旅行期間:2020年4月1日~10月31日 ○最少旅行人数:1名様

○旅行日程:6日間 ○日本発着地:成田、羽田、関空、名古屋、福岡、札幌

○利用予定航空会社:P37参照 ○座席クラス:エコノミークラス(中間クラス・ビジネスクラスご希望の方はP34参照) ○利用予定ホテル:P38参照 ○食事:

朝食4回、昼食4回、夕食4回(国内食は除く) ○添乗員:同行しません

○送迎:可能、P36参照 ○空港税:P34参照 ○地方都市発着:P35参照

○代金に含まれるもの:日程表内航空運賃(エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金4泊分(2人1部屋使用/朝食付き)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金

○注意とご案内:  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。

■土・日・祝祭日はホテル・シャトルは休業の場合がございます。月・火・水曜日は休業です。



ストックホルム市立図書館は荘厳

## 【フリープラン】北欧2都市周遊デザインな旅 ヘルシンキ& コペンハーゲン 6日間

FP0909S

スケジュール・宿泊地		食事 宿泊地
1	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発【午前】 →(乗継)→コペンハーゲン【夜】 空路コペンハーゲンへ。列車*にて市内へ。 各自ホテルへ。	↑ × ○ × ×
2	コペンハーゲン 終日フリータイム。	○ × × ○ × ×
3	コペンハーゲン【午前】→ ヘルシンキ【午後】 列車*にて空港へ。空路ヘルシンキへ。 エアポートバス*にて市内へ。着後、フリータイム。	○ × × ○ × ×
4	ヘルシンキ 終日フリータイム。	○ × × ○ × ×
5	ヘルシンキ【午後】→(乗継)→ エアポートバス*にて空港へ。 空路、帰国の途へ。	○ × × ○ × ×
6	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着【午前】	↑

※上記スケジュールは現地事情や天候などの事由により変更となる場合がございます。

### 旅行代金 (2名1室利用)

4/1~4/17	219,000円	8/8~8/14	329,000円
4/18~4/24	289,000円	8/15~8/31	269,000円
4/25~5/7	369,000円	9/1~9/14	259,000円
5/8~5/31	209,000円	9/15~9/23	289,000円
6/1~7/12	239,000円	9/24~9/30	239,000円
7/13~8/7	269,000円	10/1~10/31	219,000円

【早割9割】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)

■週末追加代金:フィンエアー(日本発土日5,000円 日本着土日5,000円) スカンジナビア航空(日本発土日10,000円 日本着土日10,000円)

■燃油サーチャージが別途必要となります:  
目安額25,440円~28,000円(2/24現在)(P35参照)

■1人部屋追加代金(4泊) 54,000円

○旅行期間:2020年4月1日~10月31日 ○最少旅行人数:1名様

○旅行日程:6日間 ○日本発着地:成田、羽田、関空、名古屋、福岡、札幌

○利用予定航空会社:P37参照 ○座席クラス:エコノミークラス(中間クラス・ビジネスクラスご希望の方はP34参照) ○利用予定ホテル:P38参照 ○食事:

朝食4回、昼食4回、夕食4回(国内食は除く) ○添乗員:同行しません

○送迎:可能、P36参照 ○空港税:P34参照 ○地方都市発着:P35参照

○代金に含まれるもの:日程表内航空運賃(エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金4泊分(2人1部屋使用/朝食付き)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金

○注意とご案内:  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。

■土・日・祝祭日はホテル・シャトルは休業の場合がございます。月・火・水曜日は休業です。



マリメッコファクトリー社員食堂

## 【フリープラン】北欧2都市周遊デザインな旅 ストックホルム& コペンハーゲン 6日間

FP0909S

スケジュール・宿泊地		食事 宿泊地
1	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌発【午前】 →(乗継)→ストックホルム【夜】 空路ストックホルムへ。列車*にて市内へ。	↑ × ○ × ×
2	ストックホルム 終日フリータイム。 ストックホルム 市内の観光やショッピング等をお楽しみください。	○ × × ○ × ×
3	ストックホルム【午前】→ コペンハーゲン【午後または夕刻】 列車*にて空港へ。空路、コペンハーゲンへ。 列車*にて市内へ。	○ × × ○ × ×
4	コペンハーゲン 終日フリータイム。 コペンハーゲン 市内の観光やショッピング等をお楽しみください。	○ × × ○ × ×
5	コペンハーゲン【午前または午後】→(乗継)→ 列車*にて空港へ。空路、帰国の途へ。	○ × × ○ × ×
6	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着【午前】	↑

※上記スケジュールは現地事情や天候などの事由により変更となる場合がございます。

### 旅行代金 (2名1室利用)

4/1~4/17	249,000円	8/8~8/14	349,000円
4/18~4/24	309,000円	8/15~8/31	289,000円
4/25~5/7	389,000円	9/1~9/14	279,000円
5/8~5/31	229,000円	9/15~9/23	309,000円
6/1~7/12	259,000円	9/24~9/30	259,000円
7/13~8/7	289,000円	10/1~10/31	239,000円

【早割9割】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)

■週末追加代金:フィンエアー(日本発土日5,000円 日本着土日5,000円) スカンジナビア航空(日本発土日10,000円 日本着土日10,000円)

■燃油サーチャージが別途必要となります:  
目安額25,440円~31,500円(2/24現在)(P35参照)

■1人部屋追加代金(4泊) 58,000円

○旅行期間:2020年4月1日~10月31日 ○最少旅行人数:1名様

○旅行日程:6日間 ○日本発着地:成田、羽田、関空、名古屋、福岡、札幌

○利用予定航空会社:P37参照 ○座席クラス:エコノミークラス(中間クラス・ビジネスクラスご希望の方はP34参照) ○利用予定ホテル:P38参照 ○食事:

朝食4回、昼食4回、夕食4回(国内食は除く) ○添乗員:同行しません

○送迎:可能、P36参照 ○空港税:P34参照 ○地方都市発着:P35参照

○代金に含まれるもの:日程表内航空運賃(エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金4泊分(2人1部屋使用/朝食付き)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金

○注意とご案内:  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代行受領させていただきます。

■土・日・祝祭日はホテル・シャトルは休業の場合がございます。月・火・水曜日は休業です。



チボリ公園入り口

北欧デザインな旅  
で見つけた  
素敵なもの



ルイスボロセンの照明  
【コペンハーゲン】



ムーミンの紅茶  
【ヘルシンキ】



かわいい郵便局の車  
【ストックホルム】



グスタフスベリ  
【ストックホルム】



スーパーのマスコット  
イヤマちゃん  
【コペンハーゲン】



アルネヤコブセンの椅子  
【コペンハーゲン】



# 暮らすように旅する3つのツアー！ 北欧暮らし体験

1つの都市に  
ゆっくりと  
滞在

ファーム  
暮らしと  
家庭の味を  
堪能

ホームステイ  
でふれあい  
体験

現地在住ガイドがご案内する

## ①ヘルシンキ/ストックホルム/コペンハーゲン/オスロ 5日間

目指すは  
地元っ子！

### ツアーハイライト

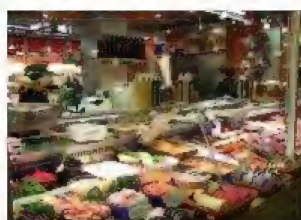
- 現地在住ガイドが「暮らすように旅するポイント」をご案内
- 日本とは異なるマーケットやスーパーの利用の仕方をご案内
- フリータイムもたっぷり

4つの都市から1つを選び暮らす様に…

一つの都市にじっくり腰を落ち着けて、暮らすようにその町に入り込んでディープに滞在を楽しみましょう！



自転車で近所を散策したり



地元のマーケットを覗いたり



掘り出し物を探してにのけたり



現地ガイドが暮らすように旅するポイントをご案内します。

家庭の味を訪ねて

## ②暮らし体験ヤンネファーム 6日間

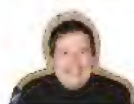
ラップランド  
雄大な自然を  
体験！

### ツアーハイライト

- 森と湖に囲まれたファームに滞在
- ゆったりとした時間とあたたかい家庭料理が心を満たしてくれる
- サウナ発祥の地ならではの！本場フィンランドで感動のサウナ体験

ようこそヤンネファームへ

北極圏ラップランドの雄大な自然と静寂に包まれた酪農ファーム。ヤンネファミリーが皆様のお越しをお待ちしています。



ヤンネさん  
牛のお世話と外国からのお客様のお世話をすることがメインです。趣味はコンピューターと切手集め。



ミルカさん  
地元では有名な料理の達人で、フィンランドのおいしいパンやケーキを作るのがとても上手です。



ヴィルホさん  
いつも穏やかな顔のお父さん。お客様の為にきれいな掃除をするのが日課です。

ファームではこんなことができます

**森の中をピクニック** ファームの周囲は広大な森と湖、森の散策をしましょう！時にはリスや野鳥に会えることも。

**ボートやフィッシング体験** 白夜の中をボートで漕ぎ出しましょう。輝く夏の太陽の下で気分もリフレッシュ！カワマス、サーモン、ブライントラウトなどが釣れるかも。



### ロヴァニエミ滞在変更プラン

10,000円/お1人様2人1部屋使用/朝食つき  
1人部屋追加料金4,000円、1人部屋追加料金6,000円  
1日目の宿泊をロヴァニエミに変更できます。2日目にサンタクロース村観光(自費)をお楽しみいただけます。  
(注) 1日目の夕食、2日目の朝食は含まれません。  
ロヴァニエミ空港からホテルまでの送迎代金は含まれません。

ふれあい生活体験

## ③日本語を話すフィンランド人宅でホームステイ6日間

フィンランド  
の日常を  
感じよう！

### ツアーハイライト

- 日本語が上手なお母さんなので会話も安心
- 小さなお子様もいるアットホームで親切なホストファミリーとのふれあい
- 滞在中は手作り家庭料理の美味しいお食事をどうぞ

フィンランド人とのふれあい旅

普通の旅行では味わえない地元の暮らしを体験してみよう。あたたかい家族が迎えてくれます。



お宅ではこんなことができます(一例)

**サウナ体験** フィンランド発祥のサウナ。個人宅にも、プライベートサウナがあります。木製のサウナは香りも良く、心も体もスッキリ！

**ベリー摘み(夏～秋)** 自然のベリーを摘みながら森を歩いてみましょう。



### その他

おうちの近くには森と湖があります。夏は釣りやボート、泳ぐこともできます。秋にかけてはベリーやキノコ摘み、冬はアイススケートや雪遊びが体験できます。保育園や高校、介護施設の見学アレンジも可能です。







## 現地在住ガイドがご案内する ①ヘルシンキ/ストックホルム/ コペンハーゲン/オスロ 5日間

スケジュール/宿泊地		食事
	朝	昼
1	成田・羽田・名古屋・関空・福岡・札幌発【午前】 →(乗機)→ヘルシンキ/ストックホルム/コペンハーゲン/オスロ【午後または夜】 空港、各都市へ。エアポートバスまたは列車にて市内へ。	↑×
2	各都市滞在 現地在住ガイドが「暮らすように旅する」ポイントをご案内致します。公共交通機関を使って、スーパーマーケットや市場などを現地っ子的に回りましょう! (約2.5～3時間) 午後はフリータイム。	○××
3	各都市滞在 週末なら蚤の市の市や博物館めぐり、平日ならマーケットやショッピング。掘り出し物が見つかるかもしれません。また郊外に少し足をのびて自然に恵まれた郊外でのご散歩もお勧めです。	○××
4	各都市滞在【午前または午後または夜】→(乗機)→ 出発までフリータイム。エアポートバスまたは列車にて空港へ。空港、帰国の途へ。	○×↑
5	成田・羽田・関空・名古屋・福岡・札幌着【午前】	↑

※上記スケジュールは現地事情や天候などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用) (ヘルシンキ・オスロ)	
4/1~4/17 219,000円	8/8~8/14 329,000円
4/18~4/24 289,000円	8/15~8/31 279,000円
4/25~5/7 379,000円	9/1~9/14 269,000円
5/8~5/31 209,000円	9/15~9/23 289,000円
6/1~7/12 239,000円	9/24~9/30 239,000円
7/13~8/7 269,000円	10/1~10/31 229,000円
【早割90】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)	
■週末追加代金: フィンランド(日本発 土日 5,000円) 日本着 土日 5,000円 スウェーデン(日本発 土日 10,000円) 日本着 土日 10,000円	
■燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額 21,000円 (2/24 現在) (P35 参照)	
■1人部屋追加代金 (4泊) 65,000円	

旅行代金 (2名1室利用) (ストックホルム・コペンハーゲン)	
4/1~4/17 239,000円	8/8~8/14 349,000円
4/18~4/24 309,000円	8/15~8/31 299,000円
4/25~5/7 399,000円	9/1~9/14 289,000円
5/8~5/31 229,000円	9/15~9/23 309,000円
6/1~7/12 259,000円	9/24~9/30 259,000円
7/13~8/7 289,000円	10/1~10/31 249,000円
【早割90】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)	
■週末追加代金: フィンランド(日本発 土日 5,000円) 日本着 土日 5,000円 スウェーデン(日本発 土日 10,000円) 日本着 土日 10,000円	
■燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額 25,440円 (2/24 現在) (P35 参照)	
■1人部屋追加代金 (4泊) 65,000円	

○旅行期間: 2020年4月1日~10月31日 ○最少催行人員: 1名様  
○旅行日程: 5日間 ○日本発着地: 成田、羽田、関空、名古屋、福岡、札幌  
○利用予定航空会社: P37 参照 ○座席クラス: エコノミークラス(中間クラス・ビジネスクラスご希望の方はP34参照)  
○利用予定ホテル: P38 参照 ○食事: 朝食4回、昼食2回、夕食3回(機内食は除く)  
○送迎: 可能、P36参照 ○空港税: P34参照 ○地方都市発着: P35参照  
○代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃(エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金3泊分(2人1部屋使用)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金  
ご注意とご案内:  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。

## 家庭の味を訪ねて ②暮らし体験 ヤンネファーム 6日間

スケジュール/宿泊地		食事
		朝 昼 夜
1	<b>11:00</b> 成田 (AY074 便) → (乗機) → ロヴァニエミ【夜】 空港、北極圏の玄関ロヴァニエミへ。 専用車*にてヤンネファームへ (約 1 時間半)。 夕食は、ファーム特製のフィンランド家庭料理 をお召し上がりください。(注1)	↑ ○
2	ファーム滞在 * 終日フリータイム。	○ ○ ○
3	家庭的な暖かい雰囲気と森と湖に囲まれた <b>ファーム</b> にてリラックスした休日をどうぞ。 お食事はファーム特製のフィンランド家庭料理 です。(注2)	○ ○ ○
4	ファーム【午前】→ロヴァニエミ【午前】→ ヘルシンキ【午後】 ファームより専用車*にてロヴァニエミ空港へ。 空港、ヘルシンキへ。 エアポートバス*にて市内へ。	○ × ×
5	ヘルシンキ【夕刻】→ (直行便) エアポートバス*にて空港へ。 <b>17:45</b> ヘルシンキ発 (AY 073 便) → 帰国の途へ	○ × ↑
6	<b>09:10</b> 成田着	↑

※上記スケジュールは現地事情や天候などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)	
4/1~4/17 229,000円	8/8~8/14 349,000円
4/18~4/24 299,000円	8/15~8/31 289,000円
4/25~5/7 389,000円	9/1~9/14 279,000円
5/8~5/31 229,000円	9/15~9/23 299,000円
6/1~7/12 249,000円	9/24~9/30 249,000円
7/13~8/7 279,000円	
【早割90】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)	
■週末追加代金 (日本発 土日 5,000円) 日本着 土日 5,000円	
■燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額 28,000円 (2/24 現在) (P35 参照)	
■1人部屋追加代金 (4泊) 40,000円	

○旅行期間: 2020年4月1日~9月30日 ○最少催行人員: 1名様  
○旅行日程: 6日間 ○日本発着地: 成田、関空、名古屋、福岡、札幌  
○利用予定航空会社: フィンランド  
○座席クラス: エコノミークラス(ビジネスクラスご希望の方はP34参照)  
○利用予定ホテル: P38 参照  
○食事: 朝食4回、昼食2回、夕食3回(機内食は除く)  
○送迎: 可能、P36参照 ○地方都市発着: P35参照  
○代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃(エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金4泊分(2人1部屋使用/朝食つき)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金  
ご注意とご案内:  
注1: 到着時間が遅い場合、朝食となります。  
注2: ファームの設備により、昼食は軽食、夕食は15時ごろになり、夜食(軽食)が付きま。  
注3: 日程の順番が入れ替わる可能性があります。  
■ファームでのアクティビティはホストファミリーのお仕事の都合でご希望に添えない場合もございます。  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。  
■その年の気象によりベリ・きのこの生育状況は異なりますのでご了承ください。  
■専用車は混雑になる場合がございます。

## ふれあい生活体験 ③日本語を話すフィンランド人宅で ホームステイ6日間

スケジュール/宿泊地		食事
	朝	昼
1	<b>11:00</b> 成田発 (AY074 便) 空路 (直行便) → フィンランドにてヘルシンキへ。 空港から路線バスにてタンペレへ (約 2 時間)。 バス代は自費となりますのでご自身でお支払いください。 タンペレのバス停でホームステイ先の方が待っています。	↑ ○
2	フィンランド人家庭でのふれあい、 ・文化交流をお楽しみください。	○ ○ ○
3	北欧最大級のタンペレマーケットホールでタンペレ名物の黒いソーセージ「ムスタ・マックラ」を探したり、フィンランドで一番美味しい!と言われている「ビューニッキ展望台のドーナツ」の味を自分で確かめてみましょう。	○
4	ホスト宅 → タンペレ駅【午前または午後】 〓 ヘルシンキ【午後】 ホストファミリーと別れ、列車にてヘルシンキへ。	○ × ×
5	ヘルシンキ【夕刻】 → (直行便) 出発までフリータイム。 エアポートバスにて空港へ。 <b>17:45</b> ヘルシンキ発 (AY 073 便) → 帰国の途へ	○ × ↑
6	<b>9:10</b> 成田着	↑

※上記スケジュールは現地事情や天候などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)	
4/1~4/17 219,000円	8/8~8/14 329,000円
4/18~4/24 289,000円	8/15~8/31 279,000円
4/25~5/7 379,000円	9/1~9/14 269,000円
5/8~5/31 219,000円	9/15~9/23 289,000円
6/1~7/12 239,000円	9/24~9/30 239,000円
7/13~8/7 269,000円	10/1~10/31 229,000円
【早割90】90日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)	
■週末追加代金 (日本発 土日 5,000円) 日本着 土日 5,000円	
■燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額 21,000円 (2/24 現在) (P35 参照)	
■1人部屋追加代金 (4泊) 58,000円	

○旅行期間: 2020年4月1日~10月31日 ○最少催行人員: 1名様  
○旅行日程: 6日間  
○日本発着地: 成田、羽田、関空、名古屋、福岡、札幌  
○利用予定航空会社: フィンランド  
○座席クラス: エコノミークラス(ビジネスクラスご希望の方はP34参照)  
○利用予定ホテル: P38 参照  
○食事: 朝食4回、昼食2回、夕食3回(機内食は除く)  
○送迎: 可能、P36参照 ○地方都市発着: P35参照  
○代金に含まれるもの: 日程表内航空運賃(エコノミークラス/変更不可)、宿泊代金4泊分(2人1部屋使用/朝食つき)、日程表内\*印の表示区間の乗車代金  
ご注意とご案内:  
■他のお客様とご一緒の滞在になる場合がございます。お部屋は個室ですが、お食事やアクティビティはご一緒にのご案内です。  
■食事アレルギー、その他健康上の注意事項がある方は事前にご相談ください。  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。  
■ツアー代金と共に、日本出発時の空港施設料、現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。

「北欧暮らし体験」 北欧4都市・ヤンネファーム・ホームステイ



アレンジ  
自由自在

# マイスタイルの旅をしよう!

北欧旅行のフィンツアーだからこそできる様々なアレンジがあります。  
旅のスタイルは十人十色、自分だけのオリジナルプランをつくって旅を楽しみましょう。

## 申込後の行程変更について

ツアー申込み後、お客様のご希望によるフライトの変更を伴う行程の変更は、航空機の空席状況、宿泊地の空席状況によりお受けできない場合がございます。お申し込みいただいたツアーを一旦キャンセルの上、新たなご予約としてのお取り扱いとなる場合もございますので、ご確認の上お申込みください。

## マイスタイル 往復の飛行機もカスタマイズ \ 移動が快適に過ごせたら気分も盛り上がる /

### シート・アップグレードのご案内

フィンエアー

FINNAIR



角度に調整できる電動リクライニング、プライバシーを守るパーティション、充実のプログラムのクラス最大級の10.4インチ・パーソナルモニターをはじめ、リラクゼーションのための様々な機能。自慢の機内食とワイン。贅沢な時間、快適な空の旅をお届けいたします。

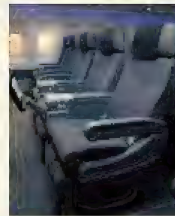


スカンジナビア航空

SAS



さまざまな機能を備えたフラットベッド。インターネットアクセス、PC用電源装備、機内を快適にお過ごしいただけます。また食事はスカンジナビアン・ワールド・クッキングやビュッフェ。ビジネスクラスならではのサービスとお食事、アメニティをご用意しております。



日本航空

JAL



包まれるようなシェルデザインとプライバシーパーティション、ゆとりあるフラットシート。15.4インチの大型TVモニターで充実の機内エンターテインメントをいつでもお楽しみいただけます。シェフたちの技と心が詰まった料理を、空の上のお席で堪能ください。



	ビジネス
アップグレード料金	400,000 円 (往復)
リクライニング角度	180 度
シート幅	64cm
シートピッチ	157 ~ 160cm

	上級エコノミー	ビジネス
アップグレード料金	150,000 円 (往復)	400,000 円 (往復)
リクライニング角度	7インチ後方に倒れます	180 度
シート幅	48cm	61cm
シートピッチ	96cm	112cm (ベッドは 196 ~ 200cm)

	プレミアムエコノミー	ビジネス
アップグレード料金	150,000 円 (往復)	お問い合わせください
リクライニング角度	128 度	180 度
シート幅	48cm	52cm
シートピッチ	107cm	—

下記お日にちに該当するお客様は別途追加代金を頂戴いたしますので、ご了承ください。

【フィンエアー利用 週末追加代金 (お1人様)】ビジネスクラス：日本発 土・日 30,000 円、日本発 月 30,000 円 (成田・羽田発のみ)、日本発 土・日 30,000 円

【スカンジナビア航空利用 週末追加代金 (お1人様)】上級エコノミー：日本発 土・日 10,000 円、日本発 月 10,000 円 / ビジネスクラス：日本発 土・日 30,000 円、日本発 月 30,000 円

【日本航空利用 週末追加代金 (お1人様)】プレミアムエコノミー：日本発 土・日 月 25,000 円、日本発 月 25,000 円 / ビジネスクラス：日本発 土・日 月 100,000 円、日本発 月 100,000 円

※ビジネスクラス、プレミアムエコノミークラスをご利用いただける区間は日本とヨーロッパ最初の到着地までの区間となり、日本国内線、ヨーロッパ域内はエコノミークラスとなります。

※写真は一例です。予告なしに使用機材が変更となる場合がございます。

※ビジネスクラス・プレミアムエコノミーの空席状況により追加代金が発生する場合があります。※航空会社によって特定日追加代金 (週末追加代金も併せて頂戴します) がありますので詳細お問合せ下さい。

## 空港税等について

渡航先の国々ではその国の法律などにより渡航者個人に対して空港税等 (出入国税、空港施設使用料、税関審査料など) の支払いが義務付けられています。各コースに表示されている旅行代金には航空券発券時に徴収することを義務付けられている国々の現地空港諸税等は、旅行代金に含まれておりません。別途、各コースの日本円で記載された空港諸税額をお支払いください。空港税等の新設または税額が変更された場合、また換算レートが大幅に変更された場合、徴収額が変更になる場合があります。明記されていない国の空港税は担当者までお問い合わせください。

(2020年2月1日現在のレート)

税名称			日本円目安額		税名称			現地通貨額 (大人・子供別額)		日本円目安額		税名称			現地通貨額 (大人・子供別額)		日本円目安額																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
日本	SW	施設使用料	成田空港 (国際線)	2,130 円	フィンランド	FI	旅客サービス料 (国際線・出発)	9.54 ユーロ		1,259 円	ノルウェー	ZN	保安税 (国際線・出発)	112 ノルウェークローネ		1,568 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
			(国内線)	530 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
			旅客保安サービス料	450 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
			羽田空港 (国際線)	2,610 円		DQ	保安税 (国際線・国内線1回につき)	4.99 ユーロ		659 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
			(国内線)	290 円		ZX	通行料 (国内線)	4.69 ユーロ		619 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
			関西空港 (国際線)	2,780 円		QU	旅客サービス料 (国内線・出発)	9.54 ユーロ		1,259 円		デンマーク																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
			(国内線)	440 円	WL	旅客サービス料 (国際線・乗り継ぎ)	4.38 ユーロ		578 円	ZO	旅客サービス料 (国際線・出発)		165 デンマーククロネ		2,970 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			旅客保安サービス料	320 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
			中部国際空港 (国際線)	2,620 円	XU	空路交通管理料	0.9 ユーロ		119 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
			(国内線)	350 円	YF	国内線付加価値税	券面の10%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			新千歳空港 (国際線)	2,610 円	スウェーデン	YA	保安税 (国際線・出発)	161 スウェーデンクロナ		2,254 円	リトアニア	LT	出国税	8.03 ユーロ		1,060 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
			(国内線)	270 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
			福岡空港 (国際線)	980 円		YA	保安税 (国内線)	136 スウェーデンクロナ		1,904 円	LV	国際線出発	3.39 ユーロ		447 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			(国内線)	110 円																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
			国際観光旅客税	1,000 円		XS	国内線付加価値税	券面の6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																



## ●航空会社指定

フィンエアー、スカンジナビア航空、日本航空、航空会社の指定が可能で、ご予約時に日本発着のフライトが確定となります。

- 注1: 航空会社によって特定日追加料金(週末追加料金も併せて頂戴します)があります。  
また空席状況によって追加料金が発生する場合がありますので詳細お問合せください。  
注2: 欧州内のフライトは変更となる場合がございます。  
注3: 日本発着のフライトは往路・復路原則同じ航空会社となります。

## ●ペアシート

飛行機のお座席をお隣り同士でリクエストします。

- 注: リクエストを承ることが出来るのは、日本発着の長距離路線のみとなります。  
注: 航空会社の機材変更などの理由によりリクエストが取り消される可能性もございます。  
ご了承ください。  
注: 日本航空は隣席保証代金 10,000 円 (お1人様/エコノミーの場合) をいただきます。

## マイスタイル バルト海クルーズ・船室指定 \ 郡島の間を進む! 海上から美しい景色を堪能する大型客船の旅 /

### バイキングライン指定

指定代金不要 (キャビン指定なし)

### タリントシリラライン指定

指定代金不要 (ブロンナード側ご利用の場合)

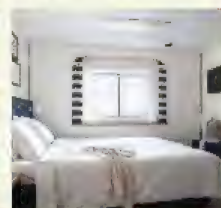
※客室の写真は一例です。



**海側客室指定**  
指定料不要  
デラックスキャビン指定  
代金についてはお問い合わせください  
注: 1名で1室ご利用の場合は追加代金が倍額となります。



**海側客室指定**  
指定料金不要  
注: 1名で1室ご利用の場合は追加代金が倍額となります。  
注: デラックスルームにはスペシャルブレックファストが含まれます。



**海側デラックス・キャビン指定**  
テレビ・冷蔵庫・ダブルベッドのみ・ソフトドリンク付  
12,000 円 (お1人様)



**海側ムーミンキャビン指定**  
3,000 円 (お1人様)

## マイスタイル 専用車送迎スラン・安心日本語出迎えサービス \ おすすめです! /

初めて訪れる都市は不安がいっぱい。安心の日本語アシスタント、専用車が到着空港でお客様をお待ちしております。滞在中のオススメ・スポットや心配事も現地在住のアシスタントに何でも相談しよう。

- ※ 専用車はタクシーとなる場合があります。英語を話さないドライバーもおりますので予めご了承ください。  
※ 日本語アシスタントのみの手配の場合、交通費等の実費はアシスタントの分も含めてお客様のご負担となります。  
※ 9:00 ~ 18:00 以外の時間帯および日・祝祭日の代金は割増しとなります。お問い合わせください。  
※ アシスタントへのチップは代金に含まれておりません。  
※ 飛行機、交通機関の遅延などによりアシスタントの拘束時間が増える場合、追加料金がかかる場合があります。  
※ 飛行機の遅延、お客様の個人的な理由(乗継ぎミス、通関や入国審査でのトラブルなど)等により送迎予定時間が大幅に変わり サービスを受けられなかった場合は権利放棄扱いとなります。  
※ 利用予定航空機、列車が当初の予定時刻より1.5 時間を超え、現地緊急連絡先にご連絡を頂けなかった場合、送迎はキャンセルされる場合がございます。

	日本語アシスタントのみ (3名様まで)	専用車+アシスタント (3名様まで)
コペンハーゲン	42,000 円	60,000 円
ストックホルム	48,000 円	68,000 円
ヘルシンキ	30,000 円	45,000 円
オスロ	48,000 円	98,000 円

### 日本国内乗り継ぎ便ご利用追加代金について

国際線の航空会社によって条件や料金が異なりますので詳細はお問合せください。  
前泊が必要な場合もございますので予めご了承ください。

### 燃油サーチャージについて

旅行代金には燃油サーチャージは含まれておりません。  
目安額は代金表をご覧ください。

※燃油サーチャージは 2 月 24 日時点の情報であり、今後、原油価格の変動に伴い金額が変更される可能性がございます。あらかじめご了承ください。

### フィンエアー利用予定航空会社

日本~欧州間: フィンエアー (成田・羽田・関空・中部・福岡・札幌~ヘルシンキ)、日本航空 (羽田~ヘルシンキ)、スカンジナビア航空 (羽田~コペンハーゲン)  
欧州内: フィンエアー、スカンジナビア航空、フライビー、ヴィデロー航空。

### 航空機発着時刻表

フィンエアー時刻表【東京(成田・羽田)・名古屋(中部)・大阪(関西)・福岡・札幌(新千歳)発】→ヘルシンキ着				
出発地	便名	出発時刻 → 到着時刻	出発曜日	到着地
東京(成田)	AY074	11:00 → 15:00	毎日	ヘルシンキ
東京(羽田)	AY062	01:35 → 05:30	毎日	ヘルシンキ
名古屋(中部)	AY080	10:30 → 14:30	毎日	ヘルシンキ
大阪(関西)	AY078	10:45 → 14:40	毎日	ヘルシンキ
大阪(関西)	AY068	01:25 → 05:40	月・水・木・土・日*	ヘルシンキ
福岡(福岡)	AY076	10:00 → 14:25	水・金・日*	ヘルシンキ
札幌(新千歳)	AY066	11:35 → 15:10	月・木	ヘルシンキ

※1: 4/1 ~ 10/24 ※2: 4/22 ~ 10/23 (10月は金・日のみ)

日本航空時刻表【東京(成田)発】→ヘルシンキ着				
出発地	便名	出発時刻 → 到着時刻	出発曜日	到着地
東京(羽田)	JL047	10:50 → 15:00	毎日	ヘルシンキ

スカンジナビア航空時刻表【東京(成田)発】→コペンハーゲン着				
出発地	便名	出発時刻 → 到着時刻	出発曜日	到着地
東京(羽田)	SK984	11:50 → 16:10	毎日	コペンハーゲン

※フィンエアー深夜便ご希望の方はお問い合わせください。

【ヘルシンキ発】→東京(成田・羽田)・名古屋(中部)・大阪(関西)・福岡・札幌(新千歳)着				
出発地	便名	出発時刻 → 到着時刻	出発曜日	到着地
ヘルシンキ	AY073	17:45 → 09:10	毎日	東京(成田)
ヘルシンキ	AY061	23:55 → 15:20	毎日	東京(羽田)
ヘルシンキ	AY079	17:25 → 08:45	毎日	名古屋(中部)
ヘルシンキ	AY077	17:20 → 08:55	毎日	大阪(関西)
ヘルシンキ	AY067	00:45 → 16:25	火・水・金・土・日*	大阪(関西)
ヘルシンキ	AY075	16:45 → 08:15	火・木・土*	福岡(福岡)
ヘルシンキ	AY065	18:05 → 09:05	水・日	札幌(新千歳)

※3: 3/31 ~ 10/23 ※4: 4/21 ~ 10/22 (10月は木・土のみ)

【ヘルシンキ発】→東京(成田)着				
出発地	便名	出発時刻 → 到着時刻	出発曜日	到着地
ヘルシンキ	JL048	17:25 → 08:55	毎日	東京(羽田)

【コペンハーゲン発】→東京(成田)着				
出発地	便名	出発時刻 → 到着時刻	出発曜日	到着地
コペンハーゲン	SK983	14:10 → 07:55	毎日	東京(羽田)

写真は全てイメージです。



# ホテル指定と延泊プラン \憧れのあのホテルに泊まりたい!!もっと長く泊まりたい!!/

※ホテル指定をした場合の延泊代金は異なります。またイベント等が開催される場合には特別料金となる場合もございます。詳しくはお問い合わせください。

## Helsinki ヘルシンキ (フィンランド)

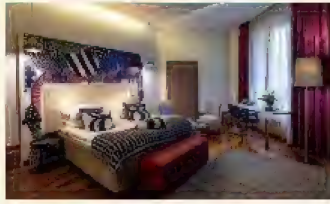
●指定ができるホテル (1名様1泊あたりの指定追加代金)



### ソコス・ヴァークナ

中央駅前に位置し、エアポートバス乗り場から徒歩約2分。10F 朝食レストランからの眺望も人気。

ツイン 2,000 円 シングル 4,000 円



### グロ (マリメッコルーム全8館)

市内中心部に位置する好ロケーションのホテル。マリメッコに囲まれたお部屋でホテルライフをお楽しみください。

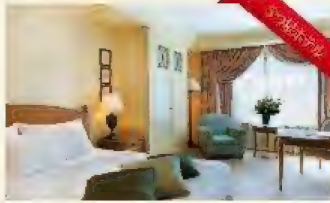
ツイン 7,000 円 シングル 17,000 円



### リラ・ロバーツ

内装がスタイリッシュでおしゃれ。市内中心に位置し、エスプラナーディ通りにも徒歩約5分。

ツイン 4,000 円 シングル 6,000 円



### カンブ (全客バスタ付)

贅を尽くしたクラシカルな内装の最高級ホテル。フィンランド初の「ザ・リーディングホテルズ・オブ・ザ・ワールド」に加盟

ツイン 5,000 円 シングル 8,000 円

延泊料金 (1名様1泊あたり / 指定なし)

ツイン 15,000 円 シングル 27,000 円

## Stockholm ストックホルム (スウェーデン)

●指定ができるホテル (1名様1泊あたりの指定追加代金)



### クラリオン・サイン

中央駅から徒歩5分のデザインホテル。部屋ごとに北欧デザイナーのインテリアで統一されている。

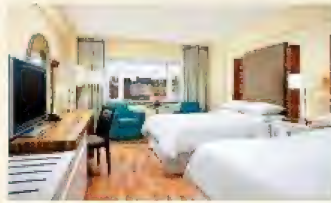
ツイン 2,000 円 シングル 2,000 円



### ファースト・ライゼン

ガムラスタン地区に建つ、クラシカルな内装の老舗ホテル。

ツイン 4,000 円 シングル 5,000 円



### シェラトン

中央駅から徒歩2分。特注のベッドなど、設備にこだわった格式あるホテル。

ツイン 10,000 円 シングル 17,000 円



### グランドセントラル

中央駅すぐ横にある居心地の良いホテル。

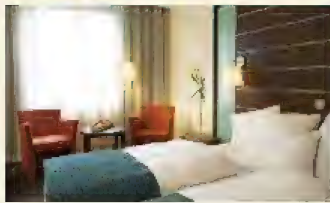
ツイン 1,000 円 シングル 1,000 円

延泊料金 (1名様1泊あたり / 指定なし)

ツイン 18,000 円 シングル 33,000 円

## Copenhagen コペンハーゲン (デンマーク)

●指定ができるホテル (1名様1泊あたりの指定追加代金)



### インベリアル

モダンな内装にデンマークの昔ながらの雰囲気を織り交ぜた居心地の良いホテル。中央駅から徒歩7分。

ツイン 1,000 円 シングル 2,000 円



### ラディソン BLU ロイヤル

ヤコブセンデザインのインテリアが配置された最高級ホテル。中央駅より徒歩3分。

ツイン 12,000 円 シングル 25,000 円



### ラディソン BLU ロイヤル (ノコアシスール)

創業当時を今に残す、ヤコブセンファン憧れの特別室。

ツイン 100,000 円 シングル 160,000 円



### 71 ニューハウン

ニューハウンの港の前にある趣のある石造りのホテル。

ツイン 8,000 円 シングル 7,000 円

延泊料金 (1名様1泊あたり / 指定なし)

ツイン 18,000 円 シングル 33,000 円

## Oslo オスロ (ノルウェー)

延泊料金 (1名様1泊あたり / 指定なし)

ツイン 17,000 円 シングル 28,000 円

## Bergen ベルゲン (ノルウェー)

延泊料金 (1名様1泊あたり / 指定なし)

ツイン 17,000 円 シングル 28,000 円

## Tallinn タリン (エストニア)

延泊料金 (1名様1泊あたり / 指定なし)

ツイン 12,000 円 シングル 22,000 円

## Riga リガ (ラトビア)

延泊料金 (1名様1泊あたり / 指定なし)

ツイン 10,000 円 シングル 18,000 円

## Vilnius ヴィリニウス (リトアニア)

延泊料金 (1名様1泊あたり / 指定なし)

ツイン 10,000 円 シングル 18,000 円



## ヘルシンキ発

### 1. 白夜のヌークシオ国立公園ハイキング

所要時間：約4時間／催行日：6月1日～8月29日の月・水・金(7月と8月は土曜日も催行)／出発時間：19:00(8月は18:00)／最少催行人員：2名／代金に含まれるもの：往復送迎、日本語係員、ソーセージ(又はコーン)、シナモンロール、コーヒーまたは紅茶

料金(お1人様)：20,000円

ヌークシオ国立公園で白夜のハイキングをお楽しみください。初心者でも安心してご参加いただけます。



### 2. マリメッコファクトリーショップツアー

所要時間：約3時間／催行日：平日10:00/最少催行：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド、1日乗車券

料金(お1人様)：15,000円

日本語ガイドと共にマリメッコファクトリーへ。振出しものを見つけよう!



### 3. ヘルシンキ街歩き

所要時間：約4時間／催行日：平日9:00(予定)/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド、1日乗車券

料金(お1人様)：16,000円

日本語ガイドが人気のデザインショップを徒歩や公共交通機関を利用してご案内いたします。



### 4. タンペレ日帰り往復列車チケット (ガイドは同行しません)

催行日：毎日/最少催行：1名/代金に含まれるもの：ヘルシンキ～タンペレ間の往復列車チケット(2等指定)、列車手配手数料

料金(お1人様)：9,000円

ヘルシンキから約2時間、タンペレまでの往復列車チケットです。ムーミン美術館(月休)やビューニッキ展望台など見どころたっぷり。



### 5. LOYLY(ロウリュ) サウナ体験

催行日：月～土(祝祭日を除く)/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：ホテル～LOYLYまでの片道送迎代、LOYLY入場料(2時間有効)、バスタオル、日本語アシスタント代

料金(お1人様)：14,000円

(お1人様の場合は24,000円)

サウナはフィンランドが発祥の地。ヘルシンキで話題のサウナ LOYLY にはストーブ式サウナ、伝統的スモークサウナの2種類あります。サウナで温まったあとはバルト海で泳ぐこともできます。水着を持参ください。アシスタントはサウナの入り方、入場手続き、帰り方をご案内して帰ります。ホテルへはお客様ご自身のみでお戻りください(自費)。予約完了後から3,000円のキャンセル代がかかります。



### 6. LONNA島サウナ体験

催行日：火～土(5/6～9/26)/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：ホテル～LONNAまでの片道送迎代(片道トラム代、\*フェリー代は往復分含まれます)、LONNA入場料(2時間有効)、日本語アシスタント代

料金(お1人様)：14,000円

(お1人様の場合は22,000円)

マーケット広場からフェリーで約30分でLONNA島へ。LOYLYが都会的サウナならLONNAはこじんまりとした知る人ぞ知るサウナ。ストーブ式サウナの1種類のみ。バルト海で泳ぐこともできます。水着を持参ください。アシスタントはサウナの入り方、入場手続き、帰り方をご案内して帰ります。ホテルへはお客様ご自身のみでお戻りください(自費)。予約完了後から3,000円のキャンセル代がかかります。※タオルレンタルは別料金



### 7. ボルヴォー観光

所要時間：約5時間、催行日：平日/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド、往復送迎代

料金(お1人様)：36,000円

フィンランドで2番目に古い街ボルヴォーを観光します。大聖堂や赤い倉庫群が見所。おしゃれなカフェやアンティークショップもぜひ覗いてみてください。



### 8. ムーミンワールド日帰り往復列車チケット (ガイドは同行しません)

所要時間：列車の時間により、催行日：6月8日～8月25日、毎日/最少催行人員：1名/代金に含まれるもの：ヘルシンキ～トゥルク往復列車チケット(2等指定)

料金(お1人様)：9,000円

ヘルシンキから約2時間、トゥルクまでの往復列車チケットです。ムーミンワールド入場料は含まれません。



### 9. ムーミンワールド観光 1泊2日 (ヘルシンキ発着)

催行日：6月6日～8月23日/最少催行：1名/代金に含まれるもの：ヘルシンキ～トゥルク往復列車チケット(2等指定)、ナンタリスパホテル宿泊(2名1室利用1泊朝食込)、ムーミンワールド入場料(1日券)

料金(お1人様)：30,000円

ムーミンワールド指定追加料金(お問い合わせください)

1人部屋追加料金 8,000円(1泊)

フィンランドはムーミンの故郷。ムーミンのテーマパークへヘルシンキから足を延ばしてみよう!海辺に面するスパ・リゾートホテルで快適な滞在。

1日目：各自ヘルシンキ中央駅より列車にてトゥルクへ(約2時間)。着後、タクシー等(自費)にてナンタリスパホテルへ。ナンタリスパ泊  
2日目：ホテルにて朝食。出発までムーミンワールド観光をお楽しみください。各自タクシー等(自費)にてトゥルク駅へ(ガイドは付きません)。トゥルク駅より列車にてヘルシンキへ(約2時間)。



### 10. 湖水地方 1泊2日 (ヘルシンキ発着)

催行日：6月1日～9月30日/最少催行人員：1名/代金に含まれるもの：湖水地方までの往復列車代(2等指定/自由)、駅～ホテルブンカハリュまでの往復送迎代、ホテルブンカハリュ宿泊(2名1室利用1泊朝食夕食込)、湖畔のサウナ貸切(約1.5時間)

料金(お1人様)：55,000円

1人部屋追加料金 18,000円

延泊代 お1人様25,000円(2名1室利用) 35,000円(1名1室利用)

ヘルシンキから湖水地方まで列車で約3時間30分。湖のそばに建つホテルブンカハリュに宿泊します。湖畔のサウナを貸し切ってご利用いただけます。湖で泳ぐこともできます。※ツアーコードFP9999HEL5 などキャンペーンツアーからはお申し込みいただけません。

1日目：各自ヘルシンキ中央駅より列車にてバツカラへ(約3時間)。全席自由席ローカル線に乗り換え(約30分)。着後、ホテル送迎車にてホテルへ(約5分)。湖畔のサウナを貸切でどうぞ(約1.5時間)。夕食はホテルレストランにて。ホテルブンカハリュ泊  
2日目：ホテルにて朝食。出発まで周辺の散策をお楽しみください。ホテルより送迎車にてバツカラへ(約30分)。ローカル線でバツカラへ(約30分)。長距離線に乗り換えヘルシンキへ(約3時間)。  
※7月はオペラ時期のためホテルが大変混雑しています。



### 11. タリン日帰り観光 (ヘルシンキ発着)

催行日：毎日/最少催行：2名/代金に含まれるもの：ヘルシンキ～タリン往復乗船料・送迎車(タリン港→タリン市内片道)・日本語ガイド付  
※ヘルシンキ市内、タリン市内へはお客様自身での移動となります。

料金(お1人様)：25,000円

タリン・クリヤのフェリーにてエストニアの首都タリンへ。世界遺産の旧市街観光(3時間)が含まれています。フェリーの手配も可能です。料金(お1人様)：往復8,000円(フェリーのみ/観光なし) 6,000円(片道)



運行事業者：1 ツムラレーコーポレーション、2～11 Nordic Japan

## ストックホルム発

### 1. スtockホルム市内観光

所要時間：約1時間15分/催行日：毎日10:30他/最少催行人員：1名/代金に含まれるもの：定期観光バス、日本語イヤホンガイド(時間帯による)

料金(お1人様)：12,000円

定期観光バスで市内の名所を巡ります。(車窓観光)。途中、見晴らしのよい場所にてフォトストップあり。



### 2. スtockホルム街歩き

所要時間：3時間/催行日：月～土/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド、1日乗車券

料金(お1人様)：30,000円

日本語ガイドが人気のデザインショップを徒歩や公共交通機関を利用してご案内いたします。



### 3. ガムラスタン(旧市街)とストックホルム市庁舎ツアー

所要時間：4時間/催行日：毎日/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド、市庁舎入場料、1日乗車券

料金(お1人様)：月～土32,000円 祝日42,000円

日本語ガイドと共に旧市街の石畳の小路を散策、ノーベル賞の晩餐会会場の市庁舎へご案内  
※公式行事がある際は予告なしにストックホルム市庁舎の見学ができない場合がございます。



### 4. グスタフスベリ・アウトレットショップ訪問と森の墓地観光

所要時間：約4時間/催行日：月～土/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド、1日乗車券

料金(お1人様)：36,000円

グスタフスベリ・アウトレットショップを公共交通機関を利用してご案内。世界遺産に指定されている森の墓地も訪れます。



運行事業者：1 Stromma Danmark A/S 2～4 Nordic Japan



## コペンハーゲン発

### 1. コペンハーゲン市内観光

所要時間：約2時間/催行日：毎日10:45(ほか)/最少催行人員：1名/代金に含まれるもの：定期観光バス、英語イヤホンガイド

料金(お1人様)：13,000円

定期観光バスで人魚の像、アメリカンボーイ、クリスチャンボーイ(車窓観光)を巡り、衛兵交代を見学します。



### 2. コペンハーゲン街歩き

所要時間：約3時間/催行日：毎日/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド、乗車券

料金(お1人様)：35,000円

現地在住の日本語ガイドが、市内の観光スポットはもちろん、とっておきのスポットをご案内します。



### 3. オーデンセ日帰りツアー

所要時間：6.5時間/催行日：通年火曜～日/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド6.5時間、コペンハーゲン～オーデンセ往復電車運賃、アンデルセン博物館入場料

料金(お1人様)：65,000円

現地在住日本語ガイドが電車を使ってアンデルセンの故郷オーデンセへご案内いたします。



### 4. ルイジアナ現代美術館観光

所要時間：5時間/催行日：火～日/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド5時間、1日乗車券、入場料、昼食

料金(お1人様)：50,000円

人気のルイジアナ現代美術館を、現地在住の日本語ガイドが公共交通機関を利用してご案内します。



運行事業者：1～4 Nordic Japan

## オスロ発

### 1. ムンク美術館

所要時間：3時間/催行日：4月～9月(月、日、祝祭日を除く)/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド、1日乗車券、入場料、ケーキ・コーヒー代

料金(お1人様)：27,000円

ムンク美術館を日本語ガイドがご案内いたします。ケーキ＆コーヒー付き。

### 2. グリニューネルロッカ地区デザインめぐり

所要時間：2時間/催行日：4月～9月(月、日、祝祭日を除く)/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド、1日乗車券

料金(お1人様)：18,000円

雑貨、アンティーク、カフェなどお洒落なショップを日本語ガイドがご案内いたします。

### 3. ノルウェー初めてレクチャー

所要時間：2時間/催行日：4月～9月(日、祝祭日を除く)/最少催行人員：2名/代金に含まれるもの：日本語ガイド

料金(お1人様)：15,000円

初めてで、ノルウェー語も買い物の仕方も分からないあなたに！日本語ガイドと一緒にスーパーマーケットへ行っておすすめのお土産や買い物の秘訣を伝授いたします。

運行事業者：1～3 Nordic Japan

## 利用予定ホテル一覧表 (3 ツ星クラス以上となります)

### ノルウェー

#### オスロ

パノラマ、スペクトラム、ムンク、オペラ、グランドセントラル、テルミナス、アストリア、ヨーロップ、ミレニアム、プリストル、ビボルテン、クラリオンエアポート、スカンディックガーデモエン、スカンディックオスロシティ、ラディソンBLU エアポート、ハズ、ローゼン克蘭ツ

#### ベルゲン

ザンダー・ケー、ヴィッラテルミナス、ベルゲンボルス、テルミナス、オーガスティン、ローゼン克蘭ツ、オリオン、アドミラル、ファーストマリン、ネプチューン、ロイヤル、オルネン、ストランド、プリストル、ハヴネコントレット

#### トロムッ

イースハヴス、ボーラー、グランド、ウィズ、エッジ、ソン、オーロラ、ラディソンBLU

#### ホニングスヴォーグ

ブリッゲン、ホニングスボーグ、ノールカップ

#### オーレスン

アトランティカ、スカンディック、ソン、ウォーターフロント、ブリッゲン、ラディソンBLU、バルケン、スカンディナビー

#### ロフトフース

ウレンスヴァング

#### ガイランゲル

ユニオン、ガイランゲル

### スタヴァンゲル

マリティム、ヴィクトリア、パーク、クラリオン、スクエア、ブリッゲン

#### フロム

フレトハイム、フロムスブリュッガ

#### バレストラン

クヴィクネス

#### スピッツベルゲン

ヴォウルト、ボーラー、ゲストハウス102、ベースキャンズ、フンケンロッジ、スヴァルバル

### スウェーデン

#### ストックホルム

マルメン、クラリオン、コンチネンタル、サイン、アマランデン、ファーストライゼン、アングレーズ、ホテルC、グランドセントラル、シェラトン、クララ、パーク、ハイマーケット、ホーボー、アットシックス

#### スコーネ地方

ヘックベルガー

#### ダーラナ地方

ファースト、クング・ヨスタ、クリスティンベリイ、シリアン、クロッカールゴデン、ダレカリア、ラングズース、テルベリーゴデン、ダーラフロダ、マケルブラド

#### ヴィスビー

ギュエテ、セントクレメンス、ソルヘム、ストランド、ハムン、クラリオン

### デンマーク

#### コペンハーゲン

ロイヤル、71 ニューハウン、チボリ、インベリアル、パレス、グランド、ファースト、クラリオンエアポート、アイランド、フロント、スクエア、ウェバーズ、ヴェスタブロー、フェニックス、スカンディック、ストランド、27

#### グリーンランド

#### カンゲルルススアーク

カンゲルルススアーク

#### イルリサット

アーティック、オールドキャンズ、ヴィードファルク

### フィンランド

#### ヘルシンキ

ヴァークナ、プレジデンティ、ホリデーインシティセンター、ヘルカ、ソコス、セウラフオネ、トルニ、シモンゲンタ、ブラザ、ロイヤル、ハブ、カンズ、クラウドK、グログルーヴィ、パーク、ファビアン、リラロパーツ、グロアート、セントジョージ

#### ナーンタリ

ナーンタリスバ

#### タンペレ

ヴィラ、イルヴェス、タンメル、スカンディック、ハメンバイスト、トルニ、タンペレシティ、ラップランドホテル、コスキバイスト

### ロヴァニエミ

サンタクローズホリデーヴィレッジ

#### カレリア地方

コリ

#### サヴォンリンナ

スバホテルカジノ、ソコスセウラフオネ

#### ユヴァスキュラ

スカンディック、アレキサンドラ、バビリオンキ、シティ、ラーヤヴォリ

#### ファームステイ&ホームステイ

ピサトゥバ、タンペレホストファミリー

#### 湖水地方

ブンカハリユ、ヤルヴィシュダン

#### バルト三国

#### タリン

ヴィル、エストリア、メトロポール、ヨーロップ、エルミタージュ、テレグラフ、シュルッスレ、パレス、シティ、タリク

#### リガ

アヴァロン、ヨーロップロイヤル、オールドリガパレス、オールドタウンホテル、グランド・パレス、グーテンベルグス、ローマ

#### ヴィリニュス

ノヴォテル、ネリナ、アンバートン、コングレスアベニュー、コンフォート、アルタゴニスト、パノラマ



## ご案内とご注意

お申込みの際には、必ず旅行条件書（全文）をお受け取りお読みください。

- 当パンフレットのコースは他のお客様と同一行動になる場合があります。
- 航空便、宿泊ホテル（指定なしの場合）は日本出発前にお渡しする最終旅行日程表でお知らせします。
- 旅行代金には、日程表に明示した食事の代金、税、サービス料が含まれます。ただし、お客様がご注文された飲物代や追加料理代はお客様のご負担となります。

### 航空機について

1. 各空港での搭乗手続きや乗継ぎはお客様自身で行っていただきます。但し、追加料金にてアシスタントの手配をお受けできる場合もあります。希望者はお問合せください。
2. 航空機や運送機関、荒天等の都合によるフライトの遅延や変更、他社便への振り替えを余儀なくされた場合、同日に第一目的地まで到着できない場合がございます。この場合、その可能性が出た段階で現地緊急連絡先まで必ずご連絡ください。これは初日の宿泊ホテルに到着が遅れる旨、連絡をくれるものですが、結果的に不泊となった場合でも代金の返金はございません。
3. 本ツアーでは日程・経路変更・払い戻し不可航空券を使用しております。運送機関の遅延不通スケジュール変更など、又はこれらによって生じる新規購入の航空券費用、宿泊費用はお客様の負担となりますので予めご了承ください。フライトスケジュールの変更等の理由により、ツアー日程を変更せざるを得ない場合がございます。予めご了承ください。
4. 預けたお荷物が到着しない（ロストバゲージ）、荷物が壊れている（ダメージドバゲージ）等、航空会社への諸手続きはお客様自身で行っていただきます。
5. 航空機の予約記録は英文のパスポート名にて作成されます。一文字でも異なっていますと搭乗いただけません。お申込み時に必ずご自分のパスポートをご確認の上、正確な英文の綴りをお申込みをお願いします。お申込み後パスポート記載のローマ字名とご予約のお名前のスペルが異なる事が発覚した場合、日本出発前であっても訂正が出来ず、お客様都合によるお取消となる場合もございますのでご注意ください。
6. 日本各地からお乗継にて日本を出発される方で、日本国内線が欠航、遅延等の理由で予定の国際線に乗り継げない場合は当社にはございません。但し、お客様がご希望の場合、ご連絡いただいた時点で代替案を考え、ご提案させていただきます。
7. 航空会社が提供するマイルサービスについて

- 航空会社のマイレージ登録、入会などはお客様自身で手続きください。当社は代行致しません。
- マイルサービスは航空会社が提供するサービスであり、当社はマイル清算に関する責任を負いません。
- マイル登録手続きはチェックインカウンター等にて各自でお済ませください。（当社のツアーでは原則としてマイルがつかない航空券をご利用いただきます）

### ホテルについて

1. ホテルのチェックインは通常15時以降、チェックアウトは11時です。但し、ホテルにより異なる場合がございますので、直接お尋ねください。
2. クレジットカードの提示も求められる場合がありますが、これはお客様の身分証明の意味と電話代、ミニバー代等、お部屋代以外のお客様の個人的な費用の支払いを保証させていただく為です。クレジットカードをお持ちでないお客様にはホテル側がデポジット（保証金）を要求する場合がありますが、チェックアウト時にご利用額を除き返金されます。なおクレジットカード利用に際し、暗証番号が不明だと受け付けてもらえないケースが増えています。日本出発前に暗証番号を確認される事をお勧めします。
3. 当パンフレットのコースは、ホテルを含むいずれの場所でもポーターの手配はございません。お荷物の移動はお客様自身でお願い致します。
4. 特にご指定がない場合お部屋はバスタブまたはシャワー付となります。バスタブ付きをご希望の場合はチェックインの際に直接ホテルへお申し出ください。但しホテル側の都合でご希望をお受けできない場合もございますので予めご了承ください。北欧では入浴の習慣がない為、バスタブ付のお部屋が少なく、全室シャワーのみのホテルもございます。
5. 朝食時間はホテルにより異なります。チェックインの際にご確認ください。早朝チェックアウトされる場合、朝食をお召し上げにされない場合がありますが、その場合でも代金の返金はございません。
6. お客様がご利用になられるお部屋はチェックイン時に決定されます。複数のお部屋をご予約されている方でお隣同士のお部屋を希望される場合は、チェックイン時に直接ホテルへお申し出ください。但し、ホテル側の都合で希望をお受けできない場合もございますので予めご了承ください。
7. 事前にお部屋のカテゴリーや条件を指定して予約された場合を除き、原則としてスタンダードルームご利用となります。
8. 2名一室をご利用の場合、原則としてツインルーム（ベッド2台）またはジャーマンツインルーム（ベッド1台で寝具2組）のご利用となります。カップルでご参加の場合は、ベッドが1台のダブルベッドルームとなる場合があります。3名一室をご利用の場合は、原則としてエキストラベッドまたはソファベッドを補充いたします。お部屋が手狭になる場合がございますので、予めご了承ください。
9. 北欧の習慣及び地球環境への配慮により、お客様の希望がない限り、ご滞在中のタオル交換をしないホテルもございます。交換をご希望の場合はバスタブに投入しておくか床に置いておくなどの意思表示が必要です。タオル交換について、お部屋に記載がある場合もございますので、ご確認ください。
10. グループでご参加の場合お部屋によって広さ調度などが異なる場合がございます。また、お隣りまたはお近くのお部屋をご用意出来る場合がございます。
11. お部屋に入り荷物を置く前に、お部屋のチェックを必ず行ってください。ドアの鍵は閉まるか？清掃はされているか？バスルームのお湯がきちんと出るか？等ご確認ください。もし不備がある場合はレセプションにご相談ください。ご滞泊後、当社へお問合せいただきまして対応いたしますので、ご了承ください。
12. 北欧では、ほとんどのホテルは全室禁煙となっております。喫煙ルームをご希望の場合はチェックイン時に直接ホテルへお申し出ください。但し、喫煙ルームがあっても、ホテル側の都合でご希望をお受け出来ない場合もございますので、予めご了承ください。

### 出発当日・空港での注意事項について

1. 集合時間は厳守にてお願いします。多少の遅れの場合はお待ち出来る場合もございますが、理由を問わず30分以上遅れる場合、ご搭乗手続きが間に合わず、ご搭乗いただけない場合もございます。また変更不可の航空券をご利用いただいておりますので、万が一乗り遅れた場合は他の便に振り替える事が出来ません。この場合ご旅行を中止しお客様都合によるお取消とされるか、新たに追加にて別の航空券を購入いただき別便で出発されるかの選択となります。
2. 万一のロストバゲージに備え一泊分の必需品と貴重品は手荷物としてお持ちください。

### 緊急時「日本語電話サポート」・現地緊急連絡先

1. 緊急時「日本語電話サポート」では電話でのご相談を承っておりますが、通話料はお客様のご負担となります。また事故や盗難などにより書類などの申請が必要な場合や、医療機関への搬送代金の立替などの代行業務、通訳業務、観光情報の提供、何らかの予約、モーニングコールなどのカスタマーサービスに類する業務は承っておりません。
2. 緊急時「日本語電話サポート」では現地スタッフが電話をお受けするとは限らず自動転送され日本時のスタッフがお受けする場合があります。特定時間帯はお客様から東京オフィスへ直接お電話を入れていただく形となります。通話料はお客様のご負担となります。

### 燃油サーチャージについて

旅行代金に燃油サーチャージが含まれておりません。各航空会社は、世界的な航空燃油価格の高騰に伴い、国土交通省に燃油サーチャージ導入の申請認可を受けて、2005年1月より同サーチャージを導入いたしました。各航空会社は、この事態に対しまして収支改善に取り組みでまいりました。しかしながら、航空燃油費高騰は、自動努力および経営努力での対応の範囲を超え、お客様にも一部ご負担をお願いせざるを得ない状況となり、廃止条件を付け「燃油サーチャージ」を設定いたしました。

### 忘れ物をお探する場合

1. まず調査費として¥6,600をお支払いいただきます。調査費は品物が見つからなかった場合でも返金致しません。
2. 見つかった品物をお客様にお届けする諸費用と送料（送付前に諸経費の概算はご連絡します）の実費以外に手数料として¥6,600を申し受けます。

### 観光、オプションツアー、自由行動について

1. 天災地災荒天やストライキ等の現地の事情で観光やオプションツアーが変更や中止になる場合がございます。
2. 自由行動時の事故やトラブルにつきまして、当社は免責となります。
3. ヨーロッパでは一般的に日曜・祝祭日は商店・デパートは休業、また祝祭日によっては一部の美術館や博物館も休館になる場合がございます。

### 現地情報

当社に手配をお任せいただいたものに関するご質問がございましたら、ご連絡なくお問い合わせください。但し、当社が手配していないものについての質問や現地情報につきましてはお答え致しかねます。

### 保険・パスポート・査証について

1. 万が一に備えて海外旅行傷害保険に加入される事をお勧めします。現地緊急連絡先では万が一の場合のご相談を承っておりますが、緊急の場合には、通訳や交通費、搬送費など多額の実費が必要になる場合がございます。
2. パスポートの残存期間のご確認はお客様の責任にてお願い致します。ご旅行に必要なパスポートの残存期間は、デンマーク、ノルウェーは日本帰国時まで有効なもの。フィンランド、スウェーデン、エストニア、リトアニア、アイスランド、ラトビア、ポーランドは日本帰国時3ヶ月以上、ロシアは日本帰国時6ヶ月以上です。航空便の乗り継ぎルートによっては、乗り継ぎ国の必要残存期間が適用になる場合があります。シェンゲン条約加盟国間で乗り継いでご旅行先へ向かう場合は、最初に到着する国の空港で入国となり、その国の規則が適用されます。ご旅行先の国の必要残存期間は満たしていても、6ヶ月を切っている場合はパスポートの更新をお勧め致します。万が一トラップが発生しても当社は責任を負うことは出来ません。
3. エストニア、ラトビア、リトアニアへの入国に際しては、海外旅行傷害保険のご加入をお勧め致します。英分記載の海外旅行傷害保険の加入証明書の提示が求められる場合があります。ご加入がなく入国が拒否された場合につきまして、当社は免責となります。
4. 査証の必要の有無のご確認はお客様の責任にてお願い致します。日本国籍の方は、6ヶ月以内に90日の滞在が査証なしに認められています。過去該期間内に90日を超えてご滞在中の場合は査証が必要となりますが、それ以外は、通常北欧およびバルト諸国の査証は必要ありません。ロシアへの入国は、いかなる場合も査証取得が必要条件となります。外国籍の方は、ご旅行前に必ずご自身にて訪問国および経由国の大使館にて査証の必要の有無をご確認ください。査証がなく入国が拒否された場合につきまして、当社は免責となります。

### 海外危険情報について

外務省が「海外危険情報」を発出する場合があります。下記にてお客様後身でご確認の上、お申込みください。外務省海外安全相談センター 03-5501-8162（9:00～17:00 土日祝祭日、年末年始を除く）

### 海外旅行保険へのご加入のすすめ

安心してご旅行いただく為、海外旅行保険へのご加入をおすすめします。ご出発当日に空港でも加入できますが、窓口が込み合っていて申込みできない場合があります。予めご加入いただくと旅行開始日よりご自宅を出発時からの補償の対象となるので安心です。また、クレジットカード付帯の海外傷害保険の不足分（補償額や疾病死亡など）に重点をおいた保険プランもございます。

注意 海外旅行保険の申込みには賠償責任のみの加入はできません。基本契約もあわせてお申込みください。

### オプションのご案内とご注意

- 各オプションは記載の運行事業者が実施します。運行事業者は所在する国または地域の法に準拠して実施するものであり、日本の旅行会社の旅行条件は適用されません。オプション契約はお客様に予約完了となった旨を通知したときに成立します。
- オプション参加中の事故に備え日本ご出発前に海外旅行傷害保険（賠償責任付き）に加入されることをおすすめいたします。
- 表示料金は特に記載のない限り、大人お1人様の料金となります。また特に記載がない場合、子供料金は大人料金と同額です。
- オプションの発着地とホテル間の車による送迎は原則的に代金に含まれていますが、徒歩にてお客様自身で移動していただく場合もございます。
- オプションは一度に催行出来る数が限られている為、ご予約いただいてもご希望に添えない場合や予約の日にも変更となる場合があります。また、日本申込のオプションの場合にて回答は日本ご出発の間または現地到着後になる場合がありますので予めご了承ください。
- 最少催行人員に満たない場合や定員オーバーの場合、荒天、その他の現地事情などにより催行中止となる場合があります。
- 日本払いの場合は日本円で、現地払いの場合は現地通貨でお支払いいただきます。
- 他のお客様とご一緒になる場合があります。またガイド付オプションは記載がない限り原則として、英語のご案内となります。
- オプションの所要時間および出発予定時間は天候や現地の交通事情等により変更になる場合があります。
- 料金や内容は2020年2月24日現在のものとなり、予告なく変更になる場合があります。

### オプションの取消料について

日本申込み日本払い・日本申込み現地払いのオプションにお申込み後の取消料（変更料も同様）。実施日の前日から起算して21日前以降 ▶▶▶ 100%

現地申込み現地払いのオプションにお申込み後に取消料の取消料（変更料も同様）。現地運行会社の規定によります。現地にしてお申込み時にご確認ください。



## 前泊ホテル

ツアー予約時に合わせて  
お申し込みください。

### ■成田エアポートレストハウス



	室料のみ	朝食つき
シングル	7,500円 (お1人様)	8,800円 (お1人様)
ツイン	5,500円 (お1人様)	6,800円 (お1人様)

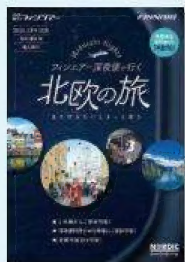
※繁忙期のご宿泊はお問合わせください

成田空港敷地内にある唯一のホテル。空港から徒歩5分、無料送迎バスもございます。(7/23～8/9は料金が異なります)

※ホテル代金は変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

### 他にも多彩な ツアーが満載！

お気軽にお問い合わせください。



## お申し込みから出発まで

### お申し込み

お電話(03-3456-3933)またはEメール(rsv@nordic.co.jp)で、ツアーの残席状況をご確認ください。所定の申込書に必要事項をご記入の上、申込金をご入金頂きましたら、正式なお申し込みとなります。

※ご出発30日前を過ぎたお申し込みは、コースによりお受けできない場合がございます。また、パンフレット記載のご旅行代金ではお取扱いできない場合もあり、航空券や現地手配等の割増し代金を頂戴することもございますので、ご了承ください。詳しくはお申し込み時にお問合わせ下さい。

### 渡航手続き

海外渡航には旅券(パスポート)が必要です。お持ちでない方や期限切れの方はお早めに申請手続きを行ってください。申請から受領まで約2週間かかります。訪問国により必要残存期間が異なりますので、お持ちの旅券が有効かどうかのご確認を自身にてよろしくお願い致します。本ツアーにご参加の場合、旅券(パスポート)の必要残存期間は、**入国時3ヶ月+滞在日数**が必要です。

※日本国籍の場合、査証(ビザ)は不要です。

※日本国籍でないお客様は自国の領事館・渡航先の領事館・入国管理事務所、または当社にお問い合わせください。

### 旅行代金のお支払い

ご予約後、予約確認書と請求書をお送りします。内容をご確認の上、期日までに残金のお支払いをお願いします。

※ご旅行代金の残金につきましてはクレジットカード(VISAまたはMASTER)の1回払いでお手続きが可能です。

### 最終出発案内

ご出発の約1週間前(遅くとも前日まで)に、最終出発案内書類一式をお送りします。

※パンフレット記載の日程は変更となる場合があります。旅行出発前にお渡しする最終旅行日程表をご確認ください。

### ご出発

最終出発案内に記載された時間・場所にご集合ください。あなただけの旅へご出発です。

## ご旅行条件(要約)

お申し込みの際は、必ず旅行条件書(全文)をお受け取りお読みください。

●募集型企画旅行：このご旅行は、(株)フィンコーポレーション(東京都港区芝5-13-18 いちご三田ビル9F 観光庁長官登録旅行業第1394号、以下、「当社」といいます。)が募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。旅行条件は、下記によるほか、別途お渡りする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終旅行日程表と称する確定書面及び当社旅行業務取扱募集型企画旅行契約の部によります。

●お申し込み方法と契約の成立時期：当社所定の申込書に下記の申込金を添えてお申し込みください。申込金は旅行代金のお支払いの際差し引かせていただきます。電話、郵便、FAXその他通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨を通知した日の翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払いをしていただきます。旅行契約は、当社が予約の承諾をし、申込金を受領したときに成立いたします。

#### ●申込金

区 分	申込金 (お1人様)
旅行代金が50万円以上	10万円以上旅行代金まで
旅行代金が30万円以上50万円未満	5万円以上旅行代金まで
旅行代金が30万円未満	3万円以上旅行代金まで

●旅行代金のお支払い：旅行代金は、旅行開始日の前日からさかのぼって21日目に当たる日より前に(お申し込みが期間の場合は当社が指定する期日までに)お支払いください。

●取消料：旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、以下の取消料を申し受けます。表でいう「契約解除の日」とはお客様が当社の営業日・営業時間内に解除する旨をお申し出いただいた日を基準とします。(おひとり様)

●旅行条件・旅行代金の基準：この旅行条件は2020年2月24日を基準としています。この旅行代金は2020年2月24日現在有効なものとして公示されている運賃・規則または、2020年2月24日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

契約解除の日	4/27～5/6、7/20～8/3、10/20～1/7 に旅行開始する旅行	上記以外の日に 旅行開始する旅行
旅行開始日の前日から起算して さかのぼって40日目に当たる日 以降～31日目に当たる日まで	旅行代金の10% (5万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算して さかのぼって30日目に当たる日 以降～3日目に当たる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の2日前 (前々日)～当日	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加	旅行代金の100%	

より安心してご旅行いただくためにも、ご旅行中の病気や事故、盗難などに備えて、海外旅行傷害保険に必ずご加入されることをおすすめします。

## お申し込み・お問い合わせ

北欧  
旅行 **フィンツアー**

☎ 03-3456-3933

Fax/03-3456-3922 E-mail/rsv@nordic.co.jp

営業日：■月～金 9:30～18:00

※日・祝祭日・年末年始はお休みとなります。

※土曜相談会もございますのでお問い合わせください。

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第1394号

**株式会社 フィンコーポレーション**

〒108-0014 東京都港区芝5-13-18 いちご三田ビル9F

一般社団法人 日本旅行業協会 正会員 総合旅行業務取扱管理者 村岡 章治

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引の責任者です。この旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたら、ご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。ボンド保証会員とはボンド保証制度に加入している旅行会社。旅行業協会の弁済業務保証金にプラスしてボンド保証金が旅行者へ保証されます。

北欧旅行フィンツアー！  
パンフレット以外のコースも多数掲載！

パソコンで検索

<https://www.nordic.co.jp>

北欧旅行フィンツアー 🔍 検索

携帯・スマートフォン  
でもOK！



旅行説明会の情報は、北欧旅行フィンツアーホームページで！

【ツイッター】<https://twitter.com/finntour/>

【フェイスブック】<https://www.facebook.com/finntour/>

【インスタグラム】<https://www.instagram.com/finntour/>



ボンド保証会員



旅行業公正取引  
協議会 会員

